

INFORMACIJE STRELSKE ZVEZE SLOVENIJE 2002

Strelstvo

48. AMPUMAUERHEILUN
MM-KIPAILUT
LAHTI, PÄLLOLA



Vsebina



5

Damjan Pavlin, Polonca Sladič in Franc Pinter na tiskovni konferenci SZS po vrnitvi iz svetovnega prvenstva v Koreji

24

Tina Grabnar in Natalija Prednik pred nastopom v Muenchnu



49

Na strelišču v Kamniku: Kosta Bizjak, Edo Progar in Vili Dečman



54

Skupinska fotografija članov SD Postojna ob zaključku državnega prvenstva



2 Uvodnik

Letošnji Uvodnik je napisal Slavko Milič

4 22. razglasitev najboljših strelcev

6 150 let strelstva na postonjskem in pivškem

7 Strokovni prispevki

Najpogostejše napake pri streljanju z zračnim orožjem in njihova odprava
Zunanji položaj pri streljanju stoje
Strelski položaj stoje - delo nog
Presenetljive značilnosti prehrane
Pri notranjih strelšičih ni nevarnosti zastrupitve s svincem, če se upoštevajo primerni varnostni ukrepi

20 Rezultati tekmovanj

Mednarodna tekmovanja
Druga mednarodna tekmovanja
Državna prvenstva
Državne lige
Druga tekmovanja

44 Portret

Predstavljamo vam Jožeta Kralja

45 Jubilanti

Med drugimi je svoj 75. jubilej praznoval tudi Metod Sušnik

47 Predstavljamo vam

Vesno Kržan in Henrika Valentičiča

49 V spomin

*Bernard Bizjak - Kosta
Slavko Lavrič
Ludvik Letonja*

51 Iz strelskih regij

... nekaj dogodkov, ki so se zgodili v naših strelskih regijah.

Izdaja Uredniški odbor Strelske zveze Slovenije: Edvard Progar (predsednik), Bojan Udovc in Janko Melanšek
Odgovorni Urednik: Savo Strmole
Naklada: 900 izvodov
Oblikovanje, tisk in dodelava: ŠKALA gRafika, d.o.o., Ljubljana

Prispevkov in nenaročenih fotografij ne honoriramo in ne vračamo.

Fotografija na naslovnici:

Prvi trije va Svetovne prvenstvu v Lahtiju s puško velikega kalibra 3x40: 2. Eric Uptgrafft USA, 1. Rajmond Debevec in 3. Tomaž Jarabek CZE.

Uvodnik

Z osamosvojitvijo Slovenije in vključitvijo v Mednarodno športno strelsko zvezo ISSF, Evropsko strelsko konfederacijo ESC in Mednarodno samostrelsko zvezo IAU je Strelska zveza Slovenije prevzela vse obveznosti za nastope slovenskih reprezentantov na velikih mednarodnih strelskih tekmovanjih v tujini v vseh kategorijah. Nastopi naših reprezentantov v tujini so povečali razpoznavnost Slovenije v Evropi in po svetu.

Kot trener in selektor reprezentance sem od tekmovalcev zahteval dobre rezultate in primerno predstavljanje naše države. Seveda pa so nastopi reprezentanc v tujini le zadnji kamenček v mozaiku dela Strelske zveze Slovenije.

Da to dosežemo, moramo biti ustrezno organizirani. Pred približno desetimi leti smo ustanovili sedem strelskih regij. Regije so prevzele naloge prejšnjih občinskih in mestnih zvez. V njih se izvaja osnovna strelska dejavnost. Vse regije vodijo tretje lige z zračnim orožjem in druga regijska tekmovanja. Poleg tega izvajajo tudi tekmovanja s serijskim zračnim orožjem. Ta tekmovanja so pomembna predvsem pri vzgoji strelcev v najnižji pionirski kategoriji, hkrati pa zadovoljijo tudi množico starejših tekmovalcev, da ostanejo v naših vrstah. S tem zagotovimo izkušene organizatorje za delovanje strelskih društev. Odskočna deska za državne lige je tudi dopisna liga Slovenije, ki je letos slavila 25. jubilej. V njej je sodelovalo 500 slovenskih strelcev vseh kategorij in obeh programov. Povezavo med regijami in zvezo zagotavljajo regijski koordinatorji in sekretar zveze. Na skupnih sestankih sekretar da dodatne informacije in seznani prisotne z delom organov zveze. Regije predlagajo in imajo svoje predstavnike v vseh organih zveze. V komisijah, kot so obe tehnični



▲ Slavko Milič

in sodniška komisija, pa menim, da bi moral biti po en član vsake regije.

Glavni vir financiranja regij je del članarine, ki jo za delovanje regij namenja SZS in sponzorska ali donatorska sredstva. Strelska društva pa so poleg sponzorskih sredstev odvisna predvsem od sredstev lokalnih skupnosti. V preteklosti so strelska

društva prejela sredstva od športnih zvez. Ponkod so ukinili športne zveze in ustanovili zavode za šport. Toda to je predrago. Osební dohodki direktorja in drugega osebja porabijo polovico sredstev proračunov občin, namenjenih športu. Tako za športno dejavnost ostane manj denarja. V nekaterih okoljih so bile že dane pobude, naj se ponovno ustanovijo športne zveze.

V letnem glasilu Strelstvo je delovanju regij namenjeno posebno poglavje, v katerem lahko predstavite delovanje regij in strelskih društev.

Prav bi bilo, da bi s svojim delom in težavami seznanjali tudi druge. V glasilu pogrešam prispevke iz posameznih strelskih družin, regij in prispevke vrhunskih trenerjev ter sodnikov.

Menim, da imajo regije veliko odgovornost za vzgojo dobrih strelcev in posledično novih reprezentantov, s katerimi bomo dostojno predstavljali slovensko strelstvo doma in v svetu.

Slavko Milič



▲ Delovno predsedstvo na 30. skupščini SZS v Laškem: Karel Pobjbič, Anton Majerle in Ernest Sečen.

22. razglasitev naj



▲ Razglasitev najboljših strelcev za leto 2002 od leve proti desni: sekretar SZS Savo Strmole, dobitniki priznanj: Rajmond Debevec, Jernej Mavrovič, Vesna Pörš, Željko Moičević, za najboljšo SD je priznanje prejel Vinko Lavrinc, Jasmina Gorišek in Zdenka Stolnik.

Na 22. izboru Strelske zveze Slovenije so po posameznih kategorijah prejeli naslov najboljših naslednji tekmovalci in društva:

pionirka: Jasmina Gorišek, Dušan Poženel, Rečica pri Laškem,

pionir: Jernej Mavrovič, I. pohorski bataljon, Ruše,

mladinka: Vesna Pörš, Alojz Hohkraut, Trbovlje,

mladinec: Željko Moičević, Grosuplje

strelka: Zdenka Stolnik, Olimpija, Ljubljana

strellec: Rajmond Debevec, Olimpija, Ljubljana

strelsko društvo: Dušan Poženel, Rečica pri Laškem.

Za organizacijsko delo v Strelski zvezi Slovenije so priznanja prejeli:

ZLATO PLAKETO:

Anton Krizman,

SD Elektro Maribor,

SD Janko Jurkovič

in SD Postojna

posmrtno Slavko Lavrič.

boljših strelcev



▲ Damjan Pavlin, Polonca Sladič in Franc Pinter na tiskovni konferenci SZS po vrnitvi iz svetovnega prvenstva v Koreji

SREBRNO PLAKETO:

Franco Bukovec,
Adam Dekanj,
Zoran Oražem in
SD Juteks Žalec.

BRONASTO PLAKETO:

Branko Kic.

Posebno priznanje za "Fair Play" je prejela Natalija Prednik.

Priznanja Streliške zveze Slovenije za športne dosežke so prejeli

ZLATO PLAKETO:

Franco Pinter za 1. mesto z zračno puško stoje in 3. mesto z MK puško 3 x 40 na SP za invalide v Koreji,

Damjan Pavlin za 3. mesto z zračno puško stoje na SP za invalide v Koreji,

Rajmond Debevec za 1. mesto s puško VK in 2.

mesto z MK puško 60 leže na SP v Lahtiju, za 3. mesto na finalu svetovnega pokala z MK puško 3 x 40 v Muenchnu, za 3. mesto z zračno puško na EP v Solunu in za 3 DR v kategoriji članov z zračno puško s 600 krogi, s puško VK 3 x 40 s 1170 krogi in s standardno puško VK s 587 krogi.

SREBRNO PLAKETO:

Robert Markoja za 2. mesto ekipno s samostrelom 10 m na EP v Thaonu in 2 DR s samostrelom na 30 m stoje z 285 krogi in v kombinaciji s 574 krogi,

Damjan Kandare za 2. mesto ekipno s samostrelom 10 m na EP v Thaonu,

Gregor Boh za 2. mesto ekipno s samostrelom 10 m na EP v Thaonu,

Izidor Hreščak za 2. mesto ekipno s samostrelom na 10 m na EP v Thaonu.

BRONASTO PLAKETO:

Željko Moičević za 5 DR z zračno puško mladinci s 590, 591, 592 krogi v osnovnem delu in 692,1 ter 694,1 kroga s finalom,

Jernej Mavrovič za DR z zračno puško pionirji s 190 krogi,

SD Juršinci za DR z zračno pištolo ekipno mlajši mladinci s 1046 krogi,

SD Juteks Žalec za DR z zračno puško ekipno mlajši mladinci s 1139 krogi,

Franco Peternel mlajši za DR z revolverjem s 563 krogi,

Vesna Pörš za 2 DR z zračno puško mladinke s 396 krogi v osnovnem delu in s 496,3 krogi s finalom,

Igor Macur za 2 DR v trapu člani s 123 zadetki v osnovnem delu in s 147 zadetki s finalom,

Bojan Rakuša za DR v skeetu s 108 zadetki,

Bojan Potočnik za DR v skeetu s 112 zadetki.

150 LET STRELSTVA NA POSTOJNSKEM IN PIVŠKEM

V soboto, 28. septembra 2002, smo Postojnčani in Pivčani praznovali, saj smo zaznamovali 150 let organiziranega strelstva na našem območju. Ob tej priložnosti smo medse povabili predstavnike SZS, občinski vodstvi, predstavnike SD, s katerimi sodelujemo že dolga leta, vse nekdanje in sedanje člane ter predstavnike sponzorjev. Tako smo dvorano, v kateri je potekala slavnostna proslava v celoti napolnili. Na njej smo podelili priznanja vsem sponzorjem, ki nam v finančnih stiskah vedno nesebično priskočijo na pomoč. Med drugim smo podelili tudi priznanja najuspešnejšim strelskim delavcem tako po stažu kot po doseženih uspehih. Za dolgoletno plodno delovanje je SD Postojna prejela zlato plaketo SZS, na katero

smo ponosni in nam daje polet za še uspešnejše delo na tem področju. Skozi 150-letno zgodovino strelstva na Notranjskem bralca popelje bilten, ki smo ga izdali ravno ob tej priložnosti. Veseli smo, da smo z njim, s proslavo in izvedbo državnega prvenstva dosegli veliko popularizacijo tega športa, saj imamo nove in nove kandidate, ki se želijo vključiti v našo družino. Vse to dogajanje jih je namreč prepričalo, da to ni nasilen šport, ampak šport, ki osebnost disciplinira, zbere in umiri. Naše praznovanje smo sklenili z družabnim srečanjem in izmenjavo izkušenj.

Marjan Hebar



▲ Ob 150-letnici strelstva na Postojnskem in Pivškem so zlato plakete SD Postojna prejeli: Edvard Progar, Anton Križman, Slavko Lavrič (preminul je v času priprav praznovanja, zato je priznanje prejela žena Milka) in Jože Požar.



▲ Član predsedstva SZS Alojz Mikolič izroča predsedniku SD Postojna Marjanu Hebru zlato plaketo SZS.



▲ Gostje na prireditvi ob 150-letnici SD Postojna.

Strokovni prispevki

Najpogostejše napake pri streljanju z zračnim orožjem in njihova odprava

Vse napake pri streljanju vodijo k istemu cilju, to je slabemu strelu. Zato mora trener uporabljati takšne metode, ki onemogočajo nastanek napak. Napake lahko razdelimo na dve skupini: v prvi skupini so napake, povezane s tehničnim znanjem oz. neznanjem, pojavljajo pa se predvsem na začetku strelske poti, v drugo skupino pa spadajo napake, ki so povezane s psihološko pripravo na tekmovanje. Obe vrsti napak pa vodijo do slabe izvedbe motoričnih gibov, povezanih s strelom, to pa pomeni slab strel.

Glavni razlogi za napake v začetnih fazah učenja streljanja so:

- nezadostna fizična pripravljenost strelca. V tem primeru je pomembno, da trener ugotovi, kateri je tisti element fizične moči, ki je najslabše razvit;
- nezadostno razumevanje motoričnih gibov, pomembnih za strel. To je najpogostejša napaka, ker trenerji ne razložijo dovolj natančno, kaj se zahteva od strelca, da je sposoben pravilno oddati strel;
- nezadosten samonadzor strelca pri izvajanju strela. Ta napaka je ena najtežjih in se mora brezpogojno in nujno odpraviti v začetni fazi učenja. Trener mora od strelca zahtevati, da se res osredotoči na posamezne elemente strela in zahtevati takojšno povratno informacijo;
- napake, ki se pojavljajo pri že usvojenih elementih, ko strelec usvaja nove elemente. Vsak element oddaje strela se mora v začetni fazi ponavljati na vsakem treningu;

- slabo združevanje posameznih elementov oddaje strela. Najpogostejše se ta napaka pojavlja pri napačnih metodah učenja in je zanjo odgovoren izključno trener. Za vsako združevanje elementov mora trener zelo natančno izdelati načrt treninga in ga natančno razložiti strelcu.



▲ Ksenja Maček in avtor Robert Terzan na EP v Solunu

Te napake so velikokrat posledica nezadostnih strelčevih fizičnih sposobnosti, vendar se lahko pojavijo tudi zaradi nepravilnih metod učenja streljanja.

Napake pri streljanju stoje

Sam zunanji položaj pri streljanju stoje je na prvi pogled zelo težko presoditi, saj ga na eni strani omejujejo fizične predispozicije, na drugi strani pa razvoj strelčevega položaja od vsega začetka. Zato moramo pred vsako spremembo položaja proučiti celo paleto dejavnikov in jih realno ovrednotiti. Brezpogojno pa moramo takoj odpraviti vse večje napake, ki poslabšujejo stabilnost položaja.

Najpogostejša napaka, ki se pojavlja v položaju stoje, je odpiranje boka proti tarči, ko se začne proces merjenja. To povzroča dokaj velike torzijske napetosti, poleg tega pa strelec potrebuje dodatno fizično moč, da obdrži telo obrnjeno proti tarči. Trener mora biti pozoren na pravilen položaj bokov od prvega treninga naprej in ne sme dovoliti strelcu, da popravlja svoj položaj z gibanjem bokov. Za vaje položaja je zelo priporočljivo, da trener na strelišču postavi ogledalo. S tem ko strelec nameri proti ogledalu, mu trener bistveno lažje in nazornejše razloži pravilen položaj. Strelec mora na začetku zavzeti pravilen položaj in zapreti oči. Njegova zbranost mora biti osredotočena samo na mišično napetost. Ko je trener zadovoljen s položajem, postavi strelca na črto in postopek ponovi, vendar zdaj po nekaj sekundah mižanja strelec ustrelji. Če ne nastopajo nepotrebne in škodljive mišične napetosti, naj bi bil strel na sredini tarče. Če strel močno odstopa levo ali desno, je to zanesljiv znak, da v položaju nastopajo škodljive mišične napetosti. Naslednja stopnja odpravljanja te napake je streljanje v temni sobi. Strelec se postavi in nameri v tarčo, trener pa nato zatemni strelišče. Strelec se mora osredotočiti samo na mišično napetost, kar je bistveno lažje, če mu odvzamemo možnost sprejemanja vizualnih informacij. Trener nato osvetli strelišče, da strelec preveri svoj položaj proti tarči. Če položaj ni zadovoljiv, se mora strelca ponovno postaviti pred ogledalo.

Naslednja zelo pogosta napaka je preveč zravnani položaj. To povzroča, da je težišče puške pred podporno površino, zato strelca vleče naprej. Da se obdrži v zravnem položaju, mora stalno napenjati mišice nog, kar pa dodatno zmanjša stabilnost pol-

ožaja. Tako stalno niha naprej in nazaj. Trener mora biti pozoren, saj strelci zelo radi, sploh v začetni fazi ali po daljšem odmoru, zavzamejo tak položaj zato, ker hrbtne mišice niso več navajene na tako obremenitev. Strelec se mora odkloniti toliko nazaj, da težišče puške sovпада s težiščem telesa.

Dokaj pogosta napaka je prevelika razširjenost nog in s tem povezana prevelika ukrivljenost hrbta. Ta napaka se velikokrat pojavi, če strelec nima dovolj velike splošne in specialne zdržljivosti za normalen položaj. Tako težo puške kompenzira s prevelikim nagibom nazaj. Temu običajno sledi tudi nenormalno veliko "kantanje" puške. Pri tej napaki je treba povečati količino splošnega treninga za krepitev trebušnih in hrbtnih mišic, šele nato lahko popravimo položaj.

To so tri zelo pogoste in dokaj hude napake, ki vodijo do poslabšanja stabilnosti položaja. Te napake se lahko prikradejo tudi pri izkušenih strelcih, zato je potreben stalen trenerjev nadzor. V veliko pomoč je ogledalo, pomaga pa tudi, če strelca posnamemo s kamero ali fotoaparatom. Strelec mora namreč to napako videti, saj jo trener nato lažje odpravi.

Napake pri položaju kleče

Napaka, ki je pri streljanju kleče najpogostejša, je, da se strelec v želji po čim nižjem položaju, preveč nagne naprej in s tem prenese preveč teže na prednjo nogo. Za najstabilnejši položaj kleče je treba razporediti težo tako, da je na peti zadnje noge in blazinici vsaj 60 % teže. Za zelo nazoren prikaz lahko trener uporabi tri osebne tehnice, ki jih podloži pod vsako podporno točko. S tem načinom tudi strelec lažje pridobi občutek za pravilno razmerje razporeditve teže.

Naslednja pogosta napaka je prevelik kot med levo in desno nogo. Koleno desne noge je postavljeno predaleč od telesa, tako da močno poslabša splošno stabilnost položaja. Poleg tega povzroča dodatno napetost v desni nogi.

Najpomembnejše pri streljanju kleče pa je, da ima strelec zadosti posebne fizične zdržljivosti za ta položaj. Pri tem položaju so razlike med strelci največje, saj je položaj najbolj odvisen od telesne zgradbe posameznika, predvsem razmerja med dolžino rok, nog in trupa. Posebno zdržljivost mora strelec pridobivati predvsem s suhim treningom,

medtem ko gleda npr. TV, se uči, bere knjigo ipd. Pri položaju kleče je zelo pomembno, da se strelec počuti kolikor se da udobno in sproščeno.

Napake pri streljanju leže

Najpogostejša napaka pri streljanju leže je prenizek položaj. Posebna težava se lahko pojavi, kadar ima strelec kot med levo podlaktjo in podlago manj kot 30 stopinj. V takih primerih je lahko celo diskvalificiran. Težava pri tem položaju je namestitev strelskega pasu, saj se zaradi preveč iztegnjene roke ne da namestiti dovolj visoko. Ker pride pas tako nizko, je veliko večja verjetnost, da bo strelec čutil utrip na orožju.

Pri popravljanju takšnega položaja je najenostavneje položiti oviro med strelca in tarčo. Ovira mora biti dovolj visoka, da mora strelec dvigniti cev in s tem celoten položaj. Dodatna prednost pri visokem položaju je tudi normalnejša drža vratu in glave, kar olajša merjenje.

Pri streljanju leže je problem tudi v dihanju, še posebno če strelec leži preveč plosko. Poleg težav pri dihanju ta položaj običajno povzroča težave pri proženju, saj mora desna roka prevzeti preveč telesne teže. Rešitev te težave je, da strelec obdrži levo nogo vzporedno s hrbtenico, desno nogo pa skrči. Pokrčenje noge je lahko kar občutno. S tem se celo telo nagne na levi bok in razbremeni prsni koš in desno roko.

Položaj leže je videti najlažji, vendar so rezultati tako visoki, da si strelec ne more privoščiti napake v položaju. Zato je v tem položaju še posebno pomembno, da strelec najde najbolj sproščen položaj.

Napake pri proženju in merjenju

Napake pri proženju in merjenju se pojavljajo pri vseh strelskih položajih, še posebno pa so izrazite pri strelcih začetnikih. Če tega trenerji ne opazijo pravočasno, se v poznejšem obdobju te težave zelo težko odpravijo.

Najpogostejša napaka je proženje na »ukaz«. Ta način proženja je praktično edino mogoče proženje pri začetnikih, saj je njegovo zadrževanje puške v merilnem območju zelo kratko. Ko strelec opazi,

da je puška v merilnem območju, da sam sebi ukaz za proženje. To proženje je običajno izvedeno zelo sunkovito in posledica tega je grobo premikanje orožja. Strelcu se s povečanim treningom kmalu podaljša zadrževanje orožja v merilnem območju, vendar proženje ostane sunkovito.

Ta težava se najlažje odpravi, če strelcu že od vsega začetka omogočimo, da je njegov čas zadrževanja orožja v merilni točki zadosti velik, da lahko sproži čisto in mehko. To dosežemo tako, da strelca učimo prožiti sede z naslonom. Tako podaljšamo zadrževanje puške in strelcu ni treba sunkovito prožiti. Naslednja vaja je streljanje na bel karton, povečane tarče, tako da je tarča tako velika, kot je veliko njegovo nihanje orožja itd. Ta del treninga mora biti prisoten v vsej strelski karieri posameznega strelca, saj se ta napaka zelo hitro osvoji in zelo počasi odvadi.

Naslednja velika težava pa je v času merjenja. Trener mora biti posebno pozoren, da čas merjenja strelca ne preseže optimalnega časa. Ta optimalen čas se razlikuje od strelca do strelca, vendar naj ne bi presegel 10 sekund. To je najdaljši dihalni premor, ki še dopušča normalno oskrbo telesa z kisikom.

Pri merjenju moramo poudariti še pogosto napako, ko strelec v trenutku oddaje strela izostri pogled na tarčo. To vodi do finih napak pri merjenju in s tem do slabših strelcev.

Napake pri opremi

Najpomembnejša napaka pri opremi je vprašanje, ali oprema ustreza predpisom ali ne. Težava v zvezi z opremo se pojavlja ne samo zaradi spremembe predpisov, ampak tudi zaradi vremenskih razmer. Za spremembo predpisov je običajno na voljo dovolj časa, da se trenerji in strelci prilagodijo. Seveda pa so trenerji odgovorni, da prilagodijo opremo strelca predpisom. Pri vremenskih razmerah pa se ne da pomagati. Vendar je tudi tu pomembno, da trener razloži svojim tekmovalcem, kako je videti pregled opreme in kaj se lahko zgodi, če je v zraku preveč vlage. Če strelec doživi, da mu pri kontroli opreme zavrnejo opremo kot neustrezno, je lahko to dokaj hud pretres, ki se kaže tudi pri tekmovanju. Zato je zelo pomembno, da trener strelca s tem pravočasno seznani.

Prav tako je velika težava prepričanje nekaterih trenerjev in strelcev, da zelo tesna oprema pomaga pri stabilnosti položaja.

Ta težava je zelo težko rešljiva, saj poleg tega, da je za vsako spremembo opreme potreben čas, da se strelec privadi nanjo, je tudi psihološki vpliv na strelca dokaj velik. Trener mora strelcu lepo razložiti, da pretesna oprema poslabša možnosti za dober nastop, saj zmanjšuje prekrvavljenost mišic in s tem poveča možnost za prehitro utrujenost mišic. Prav tako se zmanjša gibljivost strelca, kar je posebej izrazito pri trojnem položaju. Pogosto pa se na puški pozna tudi pulz strelca. To dokaj enostavno opazimo, če strelca priklopimo na elektronske simulatorje streljanja. S tem mu lahko lepo pokažemo, kje nastaja napaka.

Napake pri orožju in nabojih

Pri orožju je najpogostejša napaka neupravičen dvom o brezhibnosti puške. Orožje ob pravilnem vzdrževanju vzdrži kar nekaj let in strelci so z njim sposobni dosegati vrhunske rezultate. Zato mora strelec ob slabem rezultatu krivdo vedno začeti iskati pri sebi, nato je na vrsti trener, ker ga je slabo naučil, zelo redko pa je krivda v orožju. Trener pa mora vsaj enkrat letno preveriti izstopno hitrost nabojev.

Težava lahko nastopi pri strelivu, če trener ne nabavlja testiranih nabojev in diabol. Odstopanja med posameznimi vrstami in serijami pri diabolah je lahko zelo veliko, tudi dva kroga pri streljanju z mize za nastreljevanje. Izberemo vsaj pet različnih serij in jih preizkusimo. Iz vsake serije izstrelimo vsaj dvajset diabol in izberemo tisto z najboljšo skupino zadetkov.

Pri MK nabojih pa testiramo po 5 X 10 strelcev iz posamezne serije. Tudi tu nastreljujemo z mize za nastreljevanje. Najboljše izvedbe so tiste, ki imajo drsne sani, tako da po strelu sani zdrsnejo nazaj. Če imamo možnost, pa je dobro preizkusiti naboje še pri različnih vremenskih razmerah, predvsem pri različnih temperaturah in zračni vlagi.

Najpogostejše napake pri različnih vremenskih razmerah

Težava, ki se najpogostejše pojavlja pri streljanju na odprtih streliščih, je veter. Strelec mora biti zelo

pozoren in natančno opazovati indikatorje za veter. Pri vetru nespremenljive moči in smeri se prestavijo merilne naprave in takšen veter načeloma ne moti in tudi ne vpliva na rezultat. Vendar na žalost takih razmer v praksi skoraj ni. Večinoma veter spreminja smer in tudi moč, zato pomembno vpliva na rezultat. Strelec mora zato znati opazovati, kaj se dogaja z vetrom. Pomembno je, da ga naučimo izbrati pravilen trenutek proženja. Pozoren mora biti, da so pogoji, kolikor se da, enakomerni pri vsakem strelu. Pomembno je tudi poznavanje strelišča, saj se na nekaterih streliščih veter pojavi pozneje kot na drugih.

Pojavlja se še ena izrazita težava, ki je ni opaziti v zaprtih streliščih, to so spremenljive svetlobne razmere. Strelcu pomagajo pravilno izbrani svetlobni filtri, poleg tega pa mora izbrati tudi pravilen premer namerilnih naprav. Še večjo težavo pomeni megla. Tudi pri teh razmerah je pomembno, da strelec spozna strelišče. Na posameznih streliščih se megla dvigne pozneje kot drugje in če strelec ve, da se bo megla dvignila čez približno petnajst minut, začne svoj nastop malo pozneje in nato strelja z malo hitrejšim ritmom, vendar v enakomernih razmerah. Podoben primer je tudi pri segrevanju strelišča in s tem povezanim »mirageom«, to je migotanje segretega zraka tik nad tlemi. "Mirage" se pojavi večinoma okoli 12. ure ali malo prej, zato lahko strelec prilagodi svoj nastop s hitrejšim ritmom streljanja, tako da konča svoj nastop pred pojavom. Če pa se "mirage" pojavi, mora strelec skrajšati čas merjenja.

Literatura:

- Fifth »C« course for ISSF coach licence 1997*
- Third »B« course for ISSF coach licence 1998*
- Grupa avtora, Sportsko streljaštvo, Beograd 1987*
- Janez Bohinc, Športno strelstvo, Ljubljana 1978*

Robert Teržan

Pripis uredništva:

Avtorju je naslov določila Trenerska akademija ISSF. Nalogo je moral predložiti pred začetkom tečaja za pridobitev trenerske B-licence ISSF za puško in pištolo.

Zunanji položaj pri streljanju stoje

1. Zgornji del telesa

Pri streljanju stoje je zgornji del telesa povezava med medenico (nogami), ki skrbijo za stabilnost, in rokami, ki so odgovorne za usmeritev puške v tarčo. Za pravilno nameritev puške v tarčo mora biti telo čim bolj sproščeno za lažje namerjanje, hkrati pa tudi čim bolj napeto, da zmanjšamo nihaje telesa. Poleg teh dveh bistvenih elementov pa je pomembno, da jih strelec pri vsakem strelu izvede čim enakomerneje. Ponovljivost položaja zgornjega dela telesa je posebno pomembna na tekmovanju, ko pride do povečanega srčnega utripa in dihanja.

Da bi strelec zavzel pravilen položaj, je treba narediti te gibe: zgornji del telesa nagne nazaj (slika 2) in v desno (slika 1), da kompenzira težo puške, ramena se obrnejo rahlo proti tarči, da se olajša naslon puške v rami, desna rama je rahlo višje kot leva rama, ki jo strelec spusti, ko nameri puško proti tarči, levi bok lahko potisne rahlo proti tarči, da omogoči boljši naslon za levi komolec. (slika 3 in 4) Pri lažjih in manjših strelcih morajo biti odkloni telesa seveda večji kot pri večjih in

močnejših strelcih. Večja kot je razlika med težo strelca in puške, manjši so lahko odkloni.

Idealnega položaja za vse strelce ni, prav tako se ne da opisati idealni položaj za posameznega strelca. Naše telo se spreminja, zato so neprestano potrebni manjši popravki. Z odraščanjem se spreminja porazdelitev mišic in sala po telesu, zato je treba položaj zgornjega dela telesa nenehno preverjati. Pravila, ki sledijo, lahko štejemo za osnovo zavzemanja pravilnega položaja zgornjega dela telesa:

Ko prvič zavzemamo položaj, moramo strelca postaviti v teoretično najboljši položaj, in to brez suknjiča. Postavimo ga pred ogledalo, da tudi strelec dobi občutek za napetost mišic.

Odklon nazaj (čez hrbet) mora biti na začetku čim manjši, zato pri manjših in lažjih strelcih uporabimo lažje puške, ker bi moral biti drugače odklon prevelik. Lahko pa uporabimo tudi naslon za puško.

Za pravilen položaj zgornjega dela telesa se zahteva dovolj velika gibljivost. Da to dosežemo, moramo delati tudi posebne vaje, s katerimi povečamo gibljivost hrbtenice. Obvezno moramo tudi opraviti "stretching" pred treningom in po njem. Redne vaje tudi povečajo natančnost pri gibih.

Mišična struktura v zgornjem delu telesa, ki skrbi za stabilnost, mora biti dovolj močna, da lahko strelec normalno odstreli svojo disciplino. Da dosežemo zadostno raven posebne zdržljivosti, so potrebne redne vaje za trebušne in hrbtne sklope mišic.

Tog, vendar ne preveč oprijet strelski suknjič je strelcu v veliko pomoč. Zmanjša naprežanje hrbtnih mišic in stabilizira položaj.

Stojalo, na katero odlagamo puško, je na začetku zelo priporočljivo, saj zmanjša obremenitev hrbtnih mišic.

V mlajših kategorijah je treba strelcu čim prej omogočiti stre-

slika 1



slika 2



ljanje s puško na "bombico", saj tako zmanjšamo napenjanje tistih mišic, ki naj ne bi sodelovale pri oddaji strela.

Ko namerimo puško v tarčo, se zgornji del telesa obrne proti tarči, za stabilnost pa poskrbi naslon komolca na kolk. Paziti moramo, da je obrat zgornjega dela telesa vedno enak in v trenutku oddaje strela do milimetra natančen. Ko streljanje pobliže pogledamo, to v resnici ni statičen šport, saj je vedno prisotno rahlo gibanje. Majhna nihanja zgornjega dela telesa so potrebna za pazljivo vodenje puške v center. To je najlažje narediti tako, da puško od zgoraj počasi približujemo merilnemu polju. Ta del treninga je najlažje izvajati z elektronskimi pripomočki (RIKA, SCATT, NOPTTEL itd).

Ko začnemo namerjati puško v tarčo, strellec najprej namesti puško v ramo. To mora biti izvedeno vedno do milimetra natančno. Naslednji korak je namestitev komolca na kolk. To mora biti narejeno brezhibno, tako da je zgornji del telesa sposoben zavzeti pravi položaj za oddajo strela. Če strellec ni prepričan o pravilnem položaju komolca, ga mora večkrat dvigniti in ponovno namestiti, dokler ne najde pravi položaja.

Ko tekmovalec čuti, da je komolec na pravem mestu, preveri notranji položaj, dokler niso statika, nihanje zgornjega dela telesa in napetost mišic pravilni. Ta kontrola se opravi brez gledanja skozi merilne naprave, tako da je dihanje še vedno

normalno. Notranji in zunanji položaj morata biti brezhibna, še preden začnemo gledati skozi merilne naprave. Nato pridejo na vrsto fini popravki položaja, ki pripeljejo do oddaje strela.

Če strelcu po strelu puška ne ostane v centru, to pomeni, da jo je tja pripeljal z določeno mišično napetostjo. Telo v tem primeru deluje kot vzmet, ki se sproži, ko se po strelu mišice vrnejo v normalen položaj. Merilna slika se ne sme razlikovati pred strelom in po njem, tudi v izrazito podaljšanem merjenju mora puška ostati v centru.

Za lažje učenje teh elementov oddaje strela je nujno treba uporabljati elektronske pripomočke, tako da trener in strellec vidita prihod puške do merilnega polja in obnašanje po strelu. Po dosedanjih izkušnjah po svetu je najoptimalnejši prihod na tarčo od zgoraj navzdol, in to z rahlim izdihovanjem zraka. Ko se zgornji del telesa spušča, se obenem spušča tudi puška, dokler ne pride v merilno polje. Pravilno spuščanje puške pa najlažje nadziramo z elektronskimi pripomočki, ki rišejo sled puške (slika 5). Sam proces učenja strela se s tem bistveno skrajša, napake pa se odkrijejo že v samem začetku in ne šele pozneje, ko je njihovo odpravljanje bistveno težje.

Besedilo in slike: Heinz Reinkemeir
Prevedel: Robert Teržan

slika 3



slika 4



slika 5



Strelnski položaj stoje - delo nog

Naše noge so narejene za hojo oz. tek, zelo redko se pričakuje od njih, da bi bile dlje časa pri miru. Prav to pa pričakujemo od njih v strelskem športu. V športu in atletiki lahko vidimo, kaj so vrhunski atleti sposobni narediti s pravilnim treningom. V nasprotju z njimi je delo nog pri strelstvu dokaj neopazno. Večini ljudi se zdi preprosto stanje pri miru dokaj lahko.

Seveda pa to ni res. Kar je zgrajeno za gibanje, kmalu pride v težave, če predolgo miruje. Mišice uplahnejo, preprosto gibanje in majhni natančni gibi so neizvedljivi. Če k temu dodamo še psihološke pritiske, ki že sami po sebi spreminjajo močne in trenirane mišice, da postanejo mehke kot želatina ...

nenehnem zibanju. Da preprečimo pretirano zibanje, moramo uporabiti mišice nog. Bolj ko strelec trenira mirnost položaja, bolj se približuje idealni drži, vendar se popolna mirnost ne da doseči.

V praksi srečujemo položaje, pri katerih so noge razmaknjene od nekaj cm do skoraj dvojne širine ramen. Zato je dokaj težko govoriti, kateri položaj je najprimernejši. Za začetnika je vsekakor najprimernejši razmik v širini ramen. Pri strelcih, ki so izrazito majhni in lahki, mora biti razkorak večji. Zelo dober način za preverjanje položaja je merilni trak, ki ga položimo med noge. Tako smo prepričani, da je razkorak vedno enak. Trak lahko uporabimo tudi na tekmovanjih.



Noge nosijo medenico in zgornji del telesa ter določajo, kako bo strelec zavzel stoječi položaj pri streljanju. Ko so boki poravnani z linijo streljanja in pravokotni na tarčo, moramo določiti pravilen razkorak nog, da bo komolec dobil pravilno točko za naslon. Na slikah 1, 2, in 3 vidimo različne možnosti, glede na telesno zgradbo. Vso težo nosijo kosti in kite, kar lahko dokaj enostavno preverimo tako, da rahlo pokrčimo kolena.

Okoli kosti imamo zgradbo, ki je sestavljena iz mišic in kit. Z njihovo pomočjo so kosti povezane druga z drugo in stabilizirane. Poleg te naloge pa imajo mišice še dodatno nalogo, da skrbijo za premikanje nog. Idealen položaj pri streljanju stoje bi bil, če v mišicah ne bi bilo nobene napetosti, puška pa bi bila točno v merilnem polju. Ker pa je telo v stalnem pogonu, metabolizem, dihanje itd., strelec ni nikoli popolnoma pri miru. To se izraža v

Mnogi boljši tekmovalci nastopajo z rahlo napetimi mišicami nog. Tako dobijo noge dodatno stabilnost, še posebno pri psihični napetosti med tekmo. Nevarnost, ki se pojavlja pri tem načinu streljanja, je, da se mišice napenjajo vedno močneje, vendar tega strelec ne čuti. Zato je treba noge sprostiti vsakih nekaj strelcev. Potrebna pa je tudi dovolj velika fizična vzdržljivost. Zato je vsekakor nujno, da vključimo v trening tudi "stretching" in vaje za kondicijo nog.

Noge so odgovorne za mirnost in ravnotežje pri stoječem položaju streljanja, zato morajo biti v pravilnem položaju in imeti zadosti veliko kondicijo. To pa dosežemo z veliko pravilnega treninga.

*Besedilo in slike: Heinz Reinkemeier
Prevedel: Robert Teržan*

Presenetljive značilnosti prehrane v predtekmovalni fazi tri dni pred tekmo

Izhajajoč iz splošnih in posebnih pogojev, so atleti optimalno pripravljani in njihova prehrana je povezana s trenutnimi znanstvenimi dognanji. Redno vadijo šport, dnevno telovadijo, velik pomen pa dajejo tudi ustreznemu spancu. Se lahko naredi več kot to – in čemu se izogniti?

Tako kot pri dinamičnih športnih disciplinah (lahka atletika, nogomet, itd.) je tudi pri večinoma statičnem strelskem športu prednostno, da se v kar se da veliki meri napolnijo skladišča ogljikovih hidratov v človeškem telesu.

Ogljikovi hidrati (imenovani tudi glikogeni) so za človeka najpomembnejši vir energije. V telo jih vsak dan pride okoli 250 do 350 gramov, shranijo pa se v organih za skladiščenje – jetrih in mišičevju. Med fizično aktivnostjo se z njimi oskrbujejo drzalni in lokomotorni sistemi ali osrednji živčni sistem, odvisno od stopnje napetosti. Vsebnost glikogena v jetrih je v veliki meri odvisna od prehrabnih navad posameznika, zaradi česar je spremenljiva. Že samo enodnevna hrana z malo ogljikovimi hidrati lahko zaradi pomanjkanja glikogena ogrozi sposobnosti in pridobljene veščine v vseh disciplinah strelskega športa. Zmanjšan vnos glikogena nadalje vpliva na presnovo sladkorja v možganih. Pazljivosti, budnosti, hitrosti odzivanja in tudi najbolj kočljivi koordinaciji – centralno vodenemu medsebojnemu sodelovanju posameznih mišičnih skupin – se zmanjša natančnost.

Pri dlje trajajočih tekmovanjih, kot npr. tropoložajna tekma s puško, trap, skeet ali pištola proste

izbire, se zmanjšajo tudi moč mišic in vzdržljivost držalnega in lokomotornega sistema. Zato je primerno, da se optimalno dopolnijo zaloge ogljikovih hidratov (zaloge glikogenov). Hrana, bogata z ogljikovimi hidrati, so žitni izdelki, riž, zelenjava, krompir, sladko sadje in posušeno sadje. Med atleti so v predtekmovalnem obdobju priljubljeni t. i. testeninski partiji.

Kot pijača se priporočajo oslajeni sadni sokovi, mleko itd.

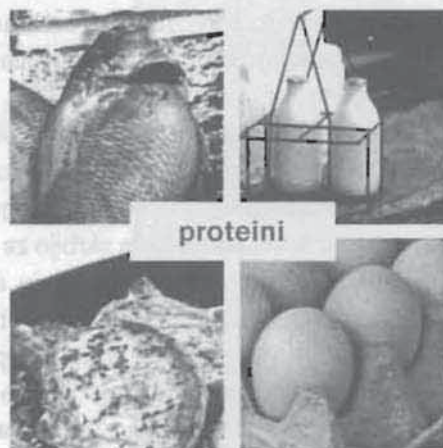
Poleg preskrbe z ogljikovimi hidrati je pomembna tudi ustrezna preskrba s proteini. Za športne strelce znaša ta okoli 1,0 do 1,2 grama na kilogram telesne mase dnevno. S proteini bogata hrana so jajca, meso, ribe in mlečni izdelki.

Seveda pa naj dnevni vnos maščobe v telo ne bi presegal 15 do 25 gramov. Pazite se pokvarjene ali težko prebavljive hrane. Nevarnost trebušnih in črevesnih tegob zaradi bakterijske ali virusne okužbe hrane ni samo v tropskih krajih, temveč tudi v subtropskih.

Osnova za razmnoževanje takšnih klic so nepravilno pečeno meso in perutnina, plosurove ribe in nenazadnje vse vrste morske hrane. Surova ali mehko kuhana jajca, majoneza, sladoled ali krem-



ogljikovi hidrati



proteini



na peciva so dokazano prenašalci salmoneloze. Osnova za razmnoževanje so tudi solate, surova zelenjava in sadje, ki se ne da olupiti. Pozabiti pa ne smemo na ledene kocke. Prav tako je priporočljivo, da ne jeste nenavadne hrane in močnih začimb.

Pri tekmovalnih atletih je uporaba vitaminov, mineralnih soli in elementov v sledovih zanesljivo večja kot pri neatletih.

Vitamini

Vitamin A igra posebno vlogo pri vidu. Z vitaminom A so bogati ribje olje, maslo, margarina, jajčni rumenjak, sir, korenje, špinata in paradižnik.

Vitamin B1 učinkuje na presnovo ogljikovih hidratov, uporaben pa je tudi proti določenim oblikam vnetja perifernih živcev. Z vitaminom B1 so bogati pšenični kalčki, jedi iz polnozrnatih moke, ovseni kosmiči, meso, stročnice itd.

Vitamin B2 prispeva k encimskim metaplastičnim procesom v telesnih celicah. Z vitaminom B2 so bogati pšenični kalčki, stročnice, mleko, ribe, itd.

Vitamin B6 nadzira presnovo ogljikovih hidratov, proteinov in maščobe kot tudi obrambo proti vnetjem, tako da tvori protitelesa. Z vitaminom B6 so bogati meso, jetra, žitni izdelki, sir, zelenjava, krompir itd.

Vitamin B12 prispeva k sintezi krvi, določenim funkcijam živčnega sistema in sintezi proteinov. Z vitaminom B12 so bogati meso, ribe, mleko, jajca itd.

Vitamin C ima večkratni učinek na različne presnovne procese, sintezo hormonov in zelo verjetno na odpornost proti virusnim obolenjem.

Z vitaminom C so bogati zelenjava, solate, sadje, zlasti citrusi.

Dnevna potreba po vitaminih za tekmovalne atlete:

Vitamin A	okoli	10 000 IU
Vitamin B1	okoli	4 mg
Vitamin B2	okoli	4 mg
Vitamin B6	okoli	4 mg
Vitamin B12	okoli	5 ug
Vitamin C	okoli	500 mg

Mineralne soli (elektroliti)

Natrijev klorid (kuhinjska sol) uravnava ravnotežje vode in kisline-baze v človeškem telesu, vzdržljivost perifernega živčevja in stanje napetosti mišic. Sol se mora obrokom dodajati v zahtevanih količinah.

Kalcij je skupno odgovoren za presnovo kosti. A tudi vzdržljivost živcev in mišičnih vlaken je odvisna od nivoja kalcija v krvi. S kalcijem so bogati mleko, mlečni izdelki, listi peteršilja, mandlji itd.

Kalij vpliva na srčno in mišično aktivnost, S kalijem so bogati citrusi, marelice, banane itd.

Magnezij je nujno potreben za sintezo energijske bogatih substratov in vpliva na določene mišične funkcije. Z magnezijem so bogati solata in zelenjava ter lešniki.

Zaradi pomanjkanja natrijevega klorida, kalija in magnezija lahko pride do mišičnih krčev v predelu meč.

Dnevna potreba po mineralnih solih za tekmovalne atlete:

Natrijev klorid	do 15 gramov in več
Kalcij	do 2 grama in več

Kalij	do 4 grame in več
Magnezij	do 0,5 grama in več

Elementi v sledovih

Železo učinkuje na sintezo krvi in mišičnega pigmenta (hemoglobin in mioglobin), vpliva na vesikularno dihanje in je sestavni del mnogo encimov. Do pomanjkanja železa pride zaradi pre-slabše prehrane, pogostega znojenja in nenormalno močne menstruacije. Dnevna potreba po železu za atlete znaša okoli 12 mg, za atletinje pa okoli 20 mg. Z železom so bogati meso, zelena zelenjava, drobnjak in pšenični kalčki, nikakor pa ne mleko in mlečni izdelki.

Ker je po nedavnih raziskavah vsebnost **cinka** v človeškem očesu sorazmerno visoka, se ne more zanemariti njegov prispevek k vidu. Dnevna potreba po cinku znaša med 10 in 15 mg. S cinkom so bogati zelenjava, solate, pomaranče, meso, ribe, maslo itd.

Oskrba s tekočino

Dnevna količina tekočine, ki jo potrebuje telo, je v veliki meri odvisna od podnebnih razmer tekmovalnega mesta, vrste in intenzivnosti fizične aktivnosti in količine izločenega znoja. V tropskih in subtropskih območjih je to lahko več litrov. Kadar se prag žeje prilagodi tako, da je želja po pitju aktivirana šele po izgubi 0,5 % tekočine, je preventivna zaloga vode in mineralnih soli dejavnik stabiliziranja pri športih z veliko obremenitvijo.

Priporočene nadomestne tekočine:

mineralna voda, razredčen sadni sok, limonada, sadni čaj. Ne pa brezalkoholno pivo, ki vsebuje hmelj in že po majhnih količinah lahko negativno vpliva na zbranost in hitrost odzivanja.

Brez fizičnih vaj s čezmerno obremenitvijo vratnega dela hrbtenice.

Med fizično vadbo je treba paziti, da vaje ne odstopajo od fizične vzdržljivosti in da ne presegajo običajne stopnje intenzivnosti. Vaje, ki vodijo do mikro poškodb, ali aktivnosti z izrazitimi izometričnimi elementi, zlasti igre z žogo, niso primerne za obdobje pred tekmo. Izgibati se je treba tudi

gibom s čezmernim ali hitrim pretegovanjem, obračanjem ali nagibanjem vratnega dela hrbtenice. S tem se lahko povzročijo vrtoglavica, slabost in neravnotežje, kot je določeno z vertebro-bazilarnimi simptomi.

Psihološke priprave

Psihološke metode treninga ne glede na to, ali so uporabljene za nadzor psihovegetativnih procesov, zmanjšanja ali vzpodbujanja senzoričnega dojetanja, modificiranje vedenjskega repertoarja ali premostitev motenj s spancem, so pomembno orodje za tekmovalne atlete in jih ne smemo zanemariti.

V obdobju pred tekmovanjem ima mnogo strelcev težave s spanjem. S pomočjo splošnih ali specifičnih metod sprostitve, kot npr. aktivna sprostitve, avtogeni trening ali 'film-strip' miselna predstava po Kretschmerju, se lahko z neko vrsto samoabsorpcije doseže hipnotično stanje.

Uspešni so lahko tudi psiho-regulativni učinki glasbe in ritma, če se uporabijo za uravnavanje zaspanosti. Ker sta glasba in ritem osebni izkušnji, naj se primerne skladbe izberejo pravočasno pred tekmovanjem.

Uspavalne tablete, četudi zeliščne, niso priporočljive. Spremenijo namreč kakovost in ritem spanca in zato lahko poslabšajo sposobnosti do jutranjih ur treninga ali celo tekmovanja.

V dneh pred tekmovanjem okolje zlasti močno vpliva na čustveno ravnotežje atleta. Gotovost zmage lahko povzroči strah pred neuspehom, s čustveno nabitimi situacijami pa sta ogrožena tudi prisebnost in samo-zaupanje.

Čustvene razprave o stvareh, kot slaba organizacija, neprimeren prevoz in napake med nadzorom opreme ipd., so neučinkovite in ničeve. Seveda pa je konstruktivna kritika lahko uporabna in lahko zmanjša potlačena čustva.

Rešitev se lahko zastavi takole:

Tekmovanje bom začel dobro pripravljen in ga prisebno končal.

Besedilo: Dr. Heinz Lösel

Prevedel: Bojan Ivančič

Pri notranjih streliščih ni nevarnosti zastrupitve s svincem, če se upoštevajo primerni varnostni ukrepi

Zdaj je znano že okoli 30 let, da so trenerji poklicnih strelcev, ki dnevno preživijo dolge ure v strelskih kletih, posebej izpostavljeni svincu. Raziskave v ZDA, ki so dale boljši vpogled v to zadevo, so bile že davnega leta 1974 objavljene v Weekly Morbidity and Mortality Reports pri Centru za nadzor nad boleznimi v Atlanti. Med rutinsko preiskavo 37 policistov, ki so vrsto let streljali z revolverjem kalibra 38 special v strelski kleti nekaj stokrat dnevno kot strelski inštruktorji, so pri treh osebah odkrili preveliko vsebnost svınca v krvi, in sicer 109, 128 in 139 mg/ml. Posledična zastrupitev s svincem je že povzročila motnje v dovajanju impulzov v senzomotorična območja, pojav tipičnih svinčevih črt in nagnjenje k črevesnim krčem (svinčeva kolika). Ker drugi policisti, ki so tudi opravili enak dnevni strelski program, niso kazali patoloških sledi svınca v krvi, je po mnenju strokovnjakov do zastrupitve s svincem prišlo le zaradi okvarjene pištole. Ta teorija je bila podkrepljena s poskusom. Po izstrelitvi strela iz revolverja, ki je bil okvarjen tako, da je imel med bobnom in cevjo pištole preveliko zračnost, se je vsebnost svınca v zraku v višini ognjene črte povečala od 0 do 3,13 mg/m³. Po zamenjavi pištole in izboljšanju prezračevalnega sistema strelske kleti se onesnaženje s svincem ni več zaznalo. Z enako težavo se je leto dni pozneje ukvarjala skupina znanstvenikov iz državne policije v Zürichu. V krvi strelskega inštruktorja so odkrili vsebnost svınca 37 mg/100 ml. To je bilo očitno več kot pri povprečni vsebnosti svınca v krvi pri švicarskem mestnem prebivalstvu, ki je znašala med 15 in 20 mg/100 ml. Pregled vsebnosti svınca v zraku v strelski kleti je pokazal, da je med intenzivnim treningom (400 strelav parabelum streliva/uro) vsebnost svınca v prostoru za gledalce (tabela 1) narasla do ravni, ki je desetkrat presežala MAK (največja koncentracija na delovnem mestu), medtem ko je v neposredni bližini inštruktorja (tabela 2) narasla do ravni, ki je 25- do 27-krat presežala MAK. Z izboljšanjem prezračevalnega sistema se je vsebnost svınca

v prostoru za gledalce zmanjšala s 1484 mg/m³ na 2,3 mg/m³, emisija svınca v območju inštruktorja pa se je zmanjšala s 3724 mg/m³ oz. 4074 mg/m³ na 185 mg/m³ oz. 355 mg/m³. Tu naj omenimo, da se vsa ta dejstva nanašajo na strelske kleti, v katerih se dnevno izstreljuje več sto kosov velikokalibrskega streliva. Enako velja za strelske inštruktorje, ki delajo v zaprtih prostorih.

tabela 1

Onesnaženje v prostoru za gledalce za streliščem

	Pred predelavo	Po predelavi
Dušikov oksid	0,07–0,08 ppm	< 0,01 ppm
Ogljikov monoksid	Okoli 20 ppm	< 1 ppm
Svinec	1484 mg/m ³	2,3 mg/m ³
MAK vrednost za svinec	150 mg/m ³	1590 mg/m ³

tabela 2

Onesnaženje v prostoru za gledalce za streliščem

	Pred predelavo	Po predelavi
Dušikov oksid	0,08–0,13 ppm	0,04–0,05 ppm
Ogljikov monoksid	8–32 ppm (povprečje: 25 ppm)	4–5 ppm
Meritev svınca A	3724 mg/m ³	185 mg/m ³
Meritev B	4074 mg/m ³	355 mg/m ³
MAK vrednost za svinec	150 mg/m ³	150 mg/m ³

Koncentracija svınca v zaprtih streliščih

Potem ko se je v krvi poklicnih strelcev, ki so delali v zaprtih streliščih, odkrila povečana vsebnost

svinca, so se morale v več državah oblasti spoprijeti s to težavo. Po pričakovanju je to vprašanje znotraj športnih zvez vnelo izredno čustvene razprave. V Zvezni republiki Nemčiji je profesionalna zveza za varnost pri delu, tj. Berufsgenossen-schaftliche Institut für Arbeits-sicherheit (BIA), več let proučevala koncentracijo svineca v zaprtih streliščih policije in obmejne policije. V poročilu BIA Določitev koncentracije svineca v zaprtih streliščih, so analizirali 200 preizkusov na okoli 80 streliščih.

Na podlagi tega je bilo ugotovljeno:

Pri izpostavljenosti svincu 8 ur dnevno in 40 ur tedensko je koncentracija svineca v območju nadzornega osebja 6,6-krat višja od MAK (največja koncentracija na delovnem mestu), v višini zapisnikarja in stojišča strelca pa 2,3-krat višja. Podjetje Dynamit Nobel je razvilo vžigalno zmes (Sintox), v kateri sta bila svinčev trizinat in barijev nitrat nadomeščena z mnogo manj strupenimi cinkovimi in titanovimi zmesmi. Posledično se je znatno zmanjšala koncentracija finega prahu v zaprtih strelskih prostorih (tabela 3). Da bi se še nadalje zmanjšala emisija svineca, je bila razvita posebna polno oplaščena krogla, katere svinčeno jedro je zadaj zaprto (tabela 4). Ta krogla preprečuje, da bi svinec izparel zaradi vročine vžignega polnila ali zaradi trenja v cevi.

tabela 3

MAK vrednosti (mg/m³)

Največja dovoljena vrednost MAK (mg/m ³)	Standardno strelivo od-do	SINTOX strelivo od-do
Svinec 0,1	0,20–9,00	0,007–0,017
Inertni prašni delci 8,0	0,46–0,57	0,27–0,33

tabela 4

Balistične lastnosti naboja 9 mm Luger

Razdalja (m)	0	10	26	50
Največji dovoljeni uporabni plinski tlak – hitrost (m/s)	350	345	336	325
Dolžina leta 100 m – Energija (J)	491	481	451	422
čas leta (ms)	0	29	73	149

Kakšne posledice imajo izsledki te raziskave za strelski šport?

Poklicni strelski inštruktorji in strelci, ki med poklicno vadbo streljajo z velikokalibrskim strelivom več ur dnevno (posebne policijske enote itd.), tvegajo zastrupitev s svincem. Te okoliščine pa se ne morejo primerjati z razmerami v strelskem športu. Tu se namreč skoraj vedno uporabljajo odprta strelišča. Vadba v splošnem traja okoli dve uri, presledki med vadbo – če izključimo pripravljalno obdobje pred tekmovanjem – pa običajno dva do tri dni. Strelivo vrste parabellum ali .38 special se ne uporablja. V nasprotju z vadbo posebnih paravojaških enot stoji vadbeni inštruktor v neposredni bližini atletov le v kratkem obdobju dajanja navodil. Zatem jih opazuje z določene razdalje.

Ali svinec pomeni nevarnost za strelce z zračno pištolo in zračno puško v zaprtih prostorih?

V nasprotju z malo- in velikokalibrskim strelivom ni za zračno orožje potrebno nikakršno pogonsko polnilo. Obraba svinčenih izstrelkov v cevi, ko premagujejo mehansko trenje, nima zaradi nizke hitrosti v cevi nikakršnih posledic, tako da se svinec ne sprosti, dokler izstreljek ne udari ob lovilnik izstrelkov. Zato na odprtih streliščih ni nevarnosti onesnaženja. Koncentracija svineca v zaprtih streliščih za zračno orožje pa je odvisna od več dejavnikov:

- velikosti in višine prostora,
- števila izstreljenih strelkov v dani časovni enoti,
- fizikalnih značilnosti streliva,
- zasnove lovilnika izstrelkov,
- postopka čiščenja prostora,
- kontrole strelskih rezultatov (neposredno pri lovilniku izstrelkov ali z mehanskim prenosom tarč na nosilcu).

Na podlagi teh dejavnikov lahko sklepamo naslednje:

- majhni prostori niso primerni za streljanje z zračno pištolo in zračno puško,
- uporabljajo naj se naprave za prenos tarč,
- za čiščenje prostorov se priporočajo posebni vakuumski sesalniki,

- izogibati se je treba nastajanju prahu,
- po potrebi naj se prouči namestitev prezračevalnega sistema.

Najpomembnejši dejavnik pa je, da se z učinkovito zasnovanimi lovilniki izstrelkov morebiten porast svinca v prostoru zmanjša na najmanjšo mogočo mero.

Lovilnik izstrelkov

Lovilniki izstrelkov so na voljo v različnih izvedbah. Ločijo se na tiste, ki upočasnijo izstrelke z gibljivo, nagnjeno plokvijo, in tiste, ki ulovijo izstrelke z lovilno ploščo, postavljeno navpično na črto streljanja.

Po mojem mnenju bi bil praktičnejši lovilnik izstrelkov s temi konstrukcijskimi značilnostmi:

Med tarčo in udarno površino bi moral biti nameščen izmenljivi filter, ki ne le da s pomočjo usnjene ali plastične plošče zmanjša udarno silo izstrelka, temveč tudi oteži izstop svinčevemu prahu. Najnižji točki lovilnika izstrelkov bi moral biti prigraden vsebnik, da bi po udarcu lovil svinčene izstrelke in svinčene delce. Vsebnik, zaključen z zapahom, se po potrebi lahko dekontaminira (praktični model je že pred leti registriral H.L.).

Izdelava te ali podobne naprave za razumno ceno ne bi pomenila težave za orožno industrijo.

Študije mogočega onesnaženja s svincem na odprtih streliščih

Kot prispevek k živahni razpravi med športnimi strelci o možnosti onesnaženja s svincem na odprtih streliščih sem že pred leti čutil kot svojo dolžnost, da naredim praktične preizkuse na to temo. V ta namen se mi je javilo znatno število prvovrstnih atletov, ki so že leta vadili nekajkrat tedensko.

Vsa kri teh atletov je bila pregledana na Zveznem uradu za zdravje v Berlinu (dr. Krause M.D. je bil višji znanstveni svetovalec). Vsebnosti svinca,

dobljene s fotometričnimi analizami atomske absorpcije, so prikazane v tabeli 5.

Kritično ovrednotenje analitičnih izsledkov dovoljuje naslednje ugotovitve:

Streljanje z malokalibrskim orožjem na odprtih streliščih ne povzroča koncentracije svinca, ki bi bila za človeški organizem nevarna.

Atleti z zgornjo mejo dopustnosti svinca so tisti, ki izstrelijo veliko število strelcev na vadbeno enoto, kar pomeni nevarnost za človeški organizem.

tabela 5

Serijska št.	Hematokrit %	Pb mg Pb/100 ml
1	50	23,6
2	43	10,2
3	52	20
4	48	15,1
5	49	17,5
6	44	12,6
7	49	15,1
8	41	12,6
9	45	15,1
10	50	10,2
11	45	16,3
12	44	12,6
13	38	12,6
14	38	12,6
15	49	21,1
16	46	10,2
17	44	12,6
18	46	16,3
19	42	10,2
20	42	7,3
21	44	12,6
22	41	7,3
23	42	12,6
1	53	18

Besedilo: Dr. Heinz Lösel

Prevedel: Bojan Ivančič



Rezultati t

Mednarodna tekmovanja

SVETOVNA PRVENSTVA

Lahti

Zračna puška

Člani

13. Slovenija	1764
14. Rajmond Debevec	593
48. Damjan Kandare	587
77. Izidor Hreščak	584

Članice

17. Slovenija	1168
52. Maja Žibert in Zdenka Stolnik	390
68. Natalija Prednik	388

MK puška 60 leže

8. Slovenija	1758
2. Rajmond Debevec	698,8
55. Robert Markoja	584
V kvalifikacijah Mitja Kočevar	581

MK puška 3 x 40

5. Rajmond Debevec	1247,9
V kvalifikacijah Robert Markoja	1134

VK puška 60 leže

12. Slovenija	1760
14. Rajmond Debevec	595
V kvalifikacijah Mitja Kočevar	578
in Robert Markoja	587

VK puška 3 x 40

1. Rajmond Debevec	1168
20. Robert Markoja	1149

Puška šibrenica trap

Člani

23. Slovenija	327
32. Stanislav Pišek	115
98. Igor Rakuša in Franc Vidonja	106

Članice

15. Maja Frangež	64
28. Tamara Matko	61

Mladinci

26. Marko Slemenšek	105
33. Matija Mlinarič	100

Mladinke

12. Polona Kodermac	44
---------------------	----

SVETOVNO PRVENSTVO

Ivanič Grad

Samostrel field mladinci

5. Blaž Šonc	1716
--------------	------

Strelstvo

i tekmovanj

SVETOVNO PRVENSTVO INVALIDOV

Seoul

Zračna puška stoje R1

1. Franc Pinter	697
-----------------	-----

Zračna puška leže R3

20. Franc Pinter	597
------------------	-----

Zračna puška stoje R4

3. Damjan Pavlin	703,4
9. Srečko Majcenovič	592

Zračna puška leže R5

9. Damjan Pavlin	597
20. Srečko Majcenovič	593

MK puška leže R6

26. Franc Pinter	569
------------------	-----

MK puška 3 x 40

3. Franc Pinter	1228,9
-----------------	--------

Zračna pištola P1

34. Ernest Jazbinšek	543
----------------------	-----

MK pištola proste izbire P4

29. Ernest Jazbinšek	501
----------------------	-----



Zavarovalnica Maribor d.d.

EVROPSKA PRVENSTVA

Solun

Zračna puška

Člani

6. Slovenija	1771
3. Rajmond Debevec	699,9
11. Damjan Kandare	592
53. Izidor Hreščak	583



▲ Prvi trije z zračno puško na EP v Solunu: 2. Stein Rolland NOR, 1. Peter Sidi HUN in 3. Rajmond Debevec SLO

Članice

9. Slovenija	1171
16. Natalija Prednik	392
23. Maja Žibert	391
42. Zdenka Stolnik	388

mladinci

12. Slovenija	1724
15. Željko Moičević	584
46. Valter Pajič	573
51. Siniša Brkič	567



▲ Mladinska reprezentanca z zračno puško na EP v Solunu:
Siniša Brkić, Željko Moičević in Valter Pajič

mladinke
37. Vesna Pörš 385

Zračna pištola

Članice
40. Ksenja Maček 372

mladinke
32. Vesna Kržan 362

Lonato

Puška šibrenica trap

Člani
13. Slovenija 327
34. Boštjan Maček in Franc Vidonja 110
48. Stanislav Pišek 107

Članice
10. Tamara Matko 62
16. Jasmina Maček 60

Thaon

Samostrel 10 m

Člani
2. Slovenija 2326
8. Robert Markoja 586
9. Damjan Kandare 585
17. Gregor Boh 578
18. Izidor Hreščak 577

Članice

4. Slovenija 1157
4. Zdenka Stolnik 484
9. Natalija Prednik 386
11. Maja Dular 384

Mladinci

5. Slovenija 1119
12. Vesna Pörš 378
14. Valter Pajič 373
15. Kristjan Šumej 368

Samostrel 30 m

5. Slovenija 2253
8. Robert Markoja 662
16. Damjan Kandare 558

V kvalifikacijah:

Matjaž Šuligoj 559
in Izidor Hreščak 554

SVETOVNI POKALI

Sydney

Zračna puška

Člani
5. Rajmond Debevec 697,5
26. Izidor Hreščak 588

Članice
14. Natalija Prednik 392

MK puška 60 leže

8. Rajmond Debevec 696,1
48. Izidor Hreščak 584

MK puška 3 x 40

2. Rajmond Debevec 1271,8
39. Izidor Hreščak 1142

Šanghaj

Zračna puška

22. Rajmond Debevec 591
30. Izidor Hreščak 588

MK puška 3 x 40

11. Rajmond Debevec	1166
40. Izidor Hreščak	1144

MK puška 60 leže

37. Izidor Hreščak	590
40. Rajmond Debevec	589

Atlanta

Zračna puška

13. Rajmond Debevec	592
---------------------	-----

MK puška 3 x 40

17. Rajmond Debevec	1161
---------------------	------

MK puška 60 leže

31. Rajmond Debevec	589
---------------------	-----

V kvalifikacijah:

Mitja Kočevar	581
---------------	-----

Milano

Zračna puška

Člani

2. Rajmond Debevec	698,8
52. Izidor Hreščak	585
57. Damjan Kandare	584
MQS Željko Moičević	586
MQS Robert Markoja	583

Članice

44. Natalija Prednik	389
53. Tina Grabnar in Maja Žibert	388
MQS Zdenka Stolnik	390
MQS Maja Dular	386

Zračna pištola

Člani

42. Peter Tkalec	571
52. Cvetko Ljubič	568
60. Boštjan Simonič	566
MQS Simon Veternik	570
MQS Simon Simonič	565

Članice

52. Ksenja Maček	370
------------------	-----

MK puška 60 leže

26. Rajmond Debevec	592
53. Robert Markoja	586

V kvalifikacijah:

Izidor Hreščak	576
----------------	-----

MK puška 3 x 40

2. Rajmond Debevec	1268,5
29. Robert Markoja	1157

V kvalifikacijah:

Izidor Hreščak	1132
----------------	------

Suhl

Trap

Člani

31. Igor Rakuša	106
63. Andraž Lipolt	97
68. Tomaž Končan	96
MQS Matej Žniderčič	92
MQS Igor Macur	90

Članice

31. Tamara Matko	51
43. Polona Kodermac	42

Santo Domingo

Trap

10. Andraž Lipolt	118
37. Igor Rakuša	107
59. Gregor Ilc	92

FINALE SVETOVNEGA POKALA

Muenchen

Zračna puška

5. Rajmond Debevec	697,9
--------------------	-------

MK puška 3 x 40

3. Rajmond Debevec	1271,3
--------------------	--------

MK puška 60 leže

11. Rajmond Debevec	591
---------------------	-----

Druga mednarodna tekmovanja

Uvrstitve do 15. mesta

Ruše (do 10. mesta)

1. dan

Zračna puška

Člani

1. Slovenija	1759
3. Rajmond Debevec	693,1
4. Željko Moičević	692,1
5. Izidor Hreščak	690,8
6. Damjan Kandare	690,5
10. Sašo Korbar in Dušan Žiško oba	585

Članice

1. Slovenija	1172
3. Maja Dular	493,6
5. Zdenka Stolnik	491,9
7. Maja Žibert	490,9
9. Vesna Pörš	389

Zračna pištola

Člani

3. Slovenija	1693
2. Peter Tkalec	670,2
5. Cvetko Ljubič	664,7
8. Boštjan Simonič	655,0
9. Mitja Potočnik	564

Članice

1. Slovenija	1115
1. Ksenja Maček	471,9
3. Irena Toroš	465,0
4. Majda Raušl	462,3
5. Andreja Blažič	461,3
6. Vesna Kržan	458,5

2. dan

Zračna puška

Člani

1. Slovenija	1768
--------------	------

1. Rajmond Debevec	696,6
4. Damjan Kandare	693,2
8. Oto Strakušek	688,8
9. Dušan Žiško	585

Članice

3. Slovenija	1169
1. Zdenka Stolnik	497,1
3. Tina Grabnar	493,7
10. Maja Dular	389

Zračna pištola

Člani

1. Slovenija	1708
1. Peter Tkalec	675,3
3. Simon Simonič	669,8
4. Boštjan Simonič	667,8
6. Simon Veternik	664,0
9. Srečko Vinko	567
10. Matija Potočnik	566

Članice

2. Slovenija	1110
2. Ksenja Maček	471,3
5. Irena Toroš	465,4
7. Vesna Kržan	461,3
10. Andreja Blažič in Majda Raušl obe	362



▲ Tina Grabnar in Natalija Prednik pred nastopom v Muenchnu

Muenchen

1. nastop

Zračna puška

Člani

1. Rajmond Debevec	700,7
7. Damjan Kandare	697,4

Zračna pištola

Mladinci

11. Klemen Čufar	565
------------------	-----

2. nastop

Zračna puška

Člani

9. Rajmond Debevec	594
--------------------	-----

Članice

9. Zdenka Stolnik	396
-------------------	-----

mladinci

15. Željko Moičević	586
---------------------	-----

Zračna pištola

Članice

11. Ksenja Maček	380
------------------	-----

Mladinke

9. Vesna Kržan	375
----------------	-----

Den Haag

1. dan

Zračna puška

Člani

5. Rajmond Debevec	695,0
8. Izidor Hreščak	692,3

Mladinci

4. Željko Moičević	683,5
--------------------	-------

Članice

15. Zdenka Stolnik	391
--------------------	-----

2. dan

Zračna puška

Člani

4. Rajmond Debevec	697,7
11. Izidor Hreščak	589

Mladinci

2. Željko Moičević	689,0
--------------------	-------

Innsbruck

Samostrel 10 m

Člani

9. Slovenija	1889
--------------	------

Članice

5. Maja Dular	484, 10, 9
---------------	------------

Mladinci

3. Slovenija	1112
9. Vesna Pörš	377
13. Urban Žigante	368
14. Blaž Šonc	367

Samostrel 30 m

14. Matjaž Šuligoj	561
--------------------	-----

Kleče

3. Matjaž Šuligoj	292
-------------------	-----

GP Slovenije

Puška šibrenica

Trap

Člani

3. Slovenija	339
4. Franc Vidonja	140
8. Stanislav Pišek in Tomaž Končan	oba 116
11. Boštjan Maček	115

Mladinci

1. Matija Mlinarič	114
5. Marko Slemenšek	108
6. Andraž Strmole	108
10. Boštjan Blažinčič	98

Dvojni trap

Člani

5. Marjan Preskar	153
6. Marko Slemenšek	145

Skeet

Člani

3. Slovenija	311
11. Bojan Rakuša	108
13. Bojan Potočnik	103
14. Rudolf Mlinarič	100

GP Evrope

Puška šibrenica – Trap

Člani

2. Slovenija	348
1. Igor Macur	147



▲ Zmagovalec Igor Macur (v sredini)

5. Matej Žniderčič	141+3
6. Andraž Lipolt	140
8. Tomaž Končan	117
11. Boštjan Maček in Marko Vilfan oba	116

Članice

1. Matko Tamara	71
2. Maja Frangež	70

Dvojni trap

7. Franc Kolarič	120
8. Marjan Preskar	119
9. Marko Slemenšek	118

Skeet

8. Bojan Potočnik	112
11. Bojan Rakuša	106
14. Anton Ajster	99

Thun

1. tekmovanje

VK puška 60 leže

12. Slovenija	1745
---------------	------

VK puška 3 x 40

6. Rajmond Debevec	1163
--------------------	------

Standard puška VK

4. Rajmond Debevec	584
--------------------	-----

2. tekmovanje

Zračna puška

Člani

2. Rajmond Debevec	700,1
12. Dušan Žiško	585

MK puška 3 x 40

1. Rajmond Debevec	1272,2
6. Robert Markoja	1255,4

MK puška 60 leže

2. Rajmond Debevec	698,5
4. Robert Markoja	695,5



▲ Prva z leve Maja Frangež (drugo mesto) in v sredini zmagovalka Tamara Matko

Finale pokala Evrope 300 m

Liestal

VK puška 3 x 40

4. Rajmond Debevec 1169

Standard puška VK

3. Rajmond Debevec 587

GP Slovaške (do 10 mesta)

1. dan

Zračna puška

Člani

7. Denis Lebar 583

8. Jani Hrovat 582

Članice

5. Tina Grabnar 389

Mladinci

6. Željko Moičević 585

10. Siniša Brkič, Gregor Maučec in

Valter Pajič vsi 577

Zračna pištola

Mladinci

4. Darko Benedičič 554

10. David Zalar 548

Članice

10. Andreja Blažič 364

2. dan

Zračna pištola

Članice

7. Andreja Blažič 456,5

Mlajše mladinke

7. Maruša Strniša 351

9. Špela Mušič 345

Mladinci

4. Darko Benedičič 638,2

6. Gašper Strniša 632,0

9. David Zalar 531

10. Boris Kejžar 522

Mlajši mladinci

7. Igor Šalkovič 546

Zračna puška

Članice

9. Tina Grabnar 387

Mladinke

7. Katja Dadič 486,7

Mladinci

1. Željko Moičević 688,9

Mlajši mladinci

7. Uroš Maučec 577

Olimpijske nade Nitra

1. dan

Zračna puška

Mlajši mladinci

1. Uroš Maučec 685,3

7. Jernej Mavrovič 668,7

8. Aleš Gjerkeš 665,6

10. Uroš Vogrinc 569



▲ Pred odhodom v Nitro so se vsi člani reprezentance udeležili mladinske šole v Murski Soboti.

Mlajše mladinke

4. Katja Dadič	485,2
7. Petra Weingerl	479,0
9. Polona Bitenc	382

Zračna pištola

Mlajši mladinci

3. Simon Simonič	656,7
9. Rok Ivanc	535

Mlajše mladinke

10. Alenka Dimec	352
------------------	-----

2. dan

Zračna puška

Mlajši mladinci

2. Uroš Maučec	686,7
6. Uroš Vogrinec	581

Mlajše mladinke

4. Petra Weingerl	483,8
8. Katja Dadič	382
9. Polona Bitenc	381

Zračna pištola

Mlajši mladinci

3. Simon Simonič	560
------------------	-----

Mlajše mladinke

10. Alenka Dimec	343
------------------	-----

Pokal in nagrada Pohorja

Zračna puška

Mladinke

1. Vesna Pörš	496,3
12. Vesna Draškovič in Katja Dadič	obe 387

Mladinci

4. Uroš Maučec	689,1
5. Željko Moičević	686,8
6. Bojan Babič	685,3
7. Valter Pajič	685,1

Članice

7. Zdenka Stolnik	494,2
8. Natalija Prednik	492,4



▲ najboljše ekipe mladink z zračno puško

Člani

6. Robert Markoja	691,5
10. Rajmond Debevec in Damjan Kandare	oba 590

Pokal Mladosti

Zračna puška

Člani

2. Rajmond Debevec	695,4
4. Robert Markoja	695,1
5. Izidor Hreščak	694,3
10. Tomaž Kerčmar	589
15. Oto Strakušek	586

Članice

2. Tina Grabnar	496,0
5. Natalija Prednik	495,5 + 9,7
8. Maja Žibert	493,1
9. Maja Dular, Nina Selan in Zdenka Stolnik	vse 391



Zavarovalnica Maribor d.d.

MEDNARODNO TEKMOVANJE INVALIDOV

Ljubljana

Zračna puška R1

1. Franc Pinter	692,8
6. Martin Gorenc	647,4

Zračna puška leže R1

5. Franc Pinter	698,7
12. Martin Gorenc	579

Zračna puška R4

1. Srečko Majcenovič	697,7 + 10,1
2. Damjan Pavlin	697,7 + 9,8

Zračna puška leže R5

1. Damjan Pavlin	702,5
2. Srečko Majcenovič	701,0

MK puška 60 leže

2. Franc Pinter	583
-----------------	-----

Zračna pištola P1

6. Ernest Jazbinšek	640,1
---------------------	-------

MK pištola proste izbire P4

1. Ernest Jazbinšek	531
---------------------	-----

TROBOJ TIROLSKA – ŠVICA – SLOVENIJA

Samostrel 10 m

1. Tirolska	4545
2. Švica	4521
3. Slovenija	4476

pošiljajte prispevke
za revijo

Strelstvo

DVOBOJI SLOVENIJA – HRVAŠKA

22. srečanje zračno orožje

Zagreb, 16. 2. 2002

Hrvaška : Slovenija 5 : 3

Puška

Člani

Hrvaška : Slovenija	1759 : 1772
1. Rajmond Debevec	598
2. Ivica Vrkič H	592
3. Izidor Hreščak	590

Članice

Hrvaška : Slovenija	1161 : 1174
1. Natalija Gotovac H	395
2. Maja Žibert	394
3. Zdenka Stolnik	391

Mladinci

Hrvaška : Slovenija	1744 : 1738
1. Željko Moičević	592
2. Darko Bulaja H	586
3. Edin Hodžić H	583

Mladinke

Hrvaška : Slovenija	1163 : 1153
1. Maja Šego H	392
2. Biljana Plevnik H	389
3. Vesna Pörš	387

Pištola

Člani

Hrvaška : Slovenija	1709 : 1723
1. Peter Tkalec	580
2. Cvetko Ljubič	573
3. Vlado Cindrič H	573

Članice

Hrvaška : Slovenija	1126 : 1113
1. Mirela Skoko – Čelič H	379
2. Mira Marovič H	379
3. Majda Raušl	373

Mladinci

Hrvaška : Slovenija	1657 : 1651
1. Robert Sviben H	558

2. Aleksander Ciglarič	556
3. Mario Pleša H	556

Mladinke

Hrvaška : Slovenija	1095 : 1076
1. Željka Vlakič H	369
2. Kristina Vrbek H	365
3. Vesna Kržan	363

23. srečanje zračno orožje

Ljubljana, 14. 12. 2002

Slovenija : Hrvaška	5 : 3
---------------------	-------

Puška

Člani

Slovenija : Hrvaška	1756 : 1760
1. Ivica Vrkič H	590
2. Damjan Kandare	590
3. Rajmond Debevec	590

Članice

Slovenija : Hrvaška	1174 : 1172
1. Maja Žibert	394
2. Maja Dular	393
3. Zdenka Stolnik	393

Mladinci

Slovenija : Hrvaška	1749 : 1747
1. Uroš Maučec	591
2. Darko Bulaja H	584
3. Siniša Brkič	584

Mladinke

Slovenija : Hrvaška	1151 : 1168
1. Snežana Pejčič H	392
2. Sanja Kovacs H	388
3. Biljana Pleunik H	388

Zračna pištola

Člani

Slovenija : Hrvaška	1716 : 1695
1. Cvetko Ljubič	580
2. Boštjan Simonič	572
3. Srečko Vinko	572

Članice

Slovenija : Hrvaška	1112 : 1100
1. Vlatka Pervan H	375
2. Ksenja Maček	371
3. Irena Toroš	371

Mladinci

Slovenija : Hrvaška	1666 : 1655
1. Aleksander Ciglarič	561
2. Simon Simonič	558
3. Mario Pleša H	555

Mladinke

Slovenija : Hrvaška	1080 : 1083
1. Vesna Kržan	371
2. Marija Marovič H	366
3. Nataša Marinček	365

19. srečanje puška šibrenica

Pragersko, 11. - 12. 05. 2002

Trap

Slovenija : Hrvaška	1 : 1
---------------------	-------

Člani

Slovenija : Hrvaška	339 : 335
1. Franc Vidonja	119
2. Davor Garašič H	117
3. Boštjan Maček	115

Mladinci

Slovenija : Hrvaška	320 : 340
1. Matija Mlinarič	114
2. Nino Prekratič H	114
3. Giovanni Cernogoraz H	113

Skeet

Slovenija : Hrvaška	311 : 350
1. Ante Kovačević H	123
2. Stjepan Cvitković H	118
3. Goran Bečić H	109

Državna prvenstva

Zračno orožje Postojna

Puška

člani ekipno

- | | |
|-------------------|------|
| 1. Koloman Flisar | 1757 |
| 2. Brest | 1749 |
| 3. Alojz Hohkraut | 1740 |

Posamezno

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. Rajmond Debevec, Olimpija | 702,5 |
| 2. Damjan Kandare, Brest | 691,4 |
| 3. Rajko Robnik, Mesto Ljutomer | 691,2 |

članice posamezno

- | | |
|---|-------|
| 1. Natalija Prednik, I. Pohorski bataljon | 496,8 |
| 2. Tina Grabnar, Marok | 493,2 |
| 3. Maja Dular, Pomurka MI | 492,4 |

Mladinci ekipno

- | | |
|--------------------|------|
| 1. Kamnik | 1696 |
| 2. Leskovec | 1695 |
| 3. Elektro Maribor | 1676 |

Posamezno

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 1. Željko Moičević, Grosuplje | 694,1 |
| 2. Bojan Babič, Pomurka MI | 682,0 |
| 3. Andrej Pavlin, Leskovec | 672,9 |

Mladinke posamezno

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. Petra Fajdiga, Postojna | 486,1 |
|----------------------------|-------|



▲ Najboljše mladinke

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 2. Vesna Pörš, Johanson Controls | 485,1 |
| 3. Vesna Draškovič, Štefan Kovač | 483,5 |

Pištola

člani ekipno

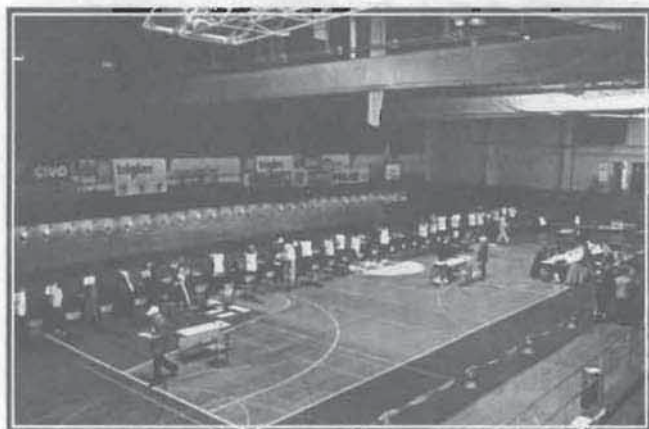
- | | |
|-------------------------|------|
| 1. Dušan Poženel | 1701 |
| 2. Kidričevo | 1682 |
| 3. I. pohorski bataljon | 1660 |

Posamezno

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. Simon Veternik, Dušan Poženel | 673,3 |
| 2. Peter Tkalec, Dušan Poženel | 671,6 |
| 3. Boštjan Simonič, Kidričevo | 664,0 |

članice posamezno

- | | |
|-----------------------------------|-------|
| 1. Ksenja Maček, Dušan Poženel | 469,6 |
| 2. Valerija Kufner, Dušan Poženel | 464,1 |
| 3. Irena Toroš, Olimpija | 462,9 |



▲ državno prvenstvo v Postojni

**Mladinci ekipno**

1. Železniki	1605
2. Ptuj	1566
3. Domžale	1564

Posamezno

1. Aleksander Ciglarič, Coal	646,0
2. Darko Benedičič, Železniki	643,2
3. David Zalar, Olimpija	642,6

Mladinke posamezno

1. Nataša Marinček, Olimpija	461,2
2. Vesna Kržan, Brežice	459,4
3. Mateja Albreht, Dušan Požanel	436,0

Zračno orožje Leskovec**Puška****Mlajši mladinci ekipno**

1. Juteks	1139
2. Leskovec	1114
3. Brest	1086

Posamezno

1. Uroš Maučec, Štefan Kovač	386
2. Aleš Gjerkeš, Štefan Kovač	383
3. Marko Karlovčec, Juteks	383

Mlajše mladinke ekipno

1. Braslovče	1072
2. Leskovec	1062
3. Grosuplje	1044

Posamezno

1. Katja Dadič, Slovenske Konjice	384
2. Maja Guček, Braslovče	371
3. Jelica Majstorovič, Leskovec	370

Pionirji ekipno

1. I. pohorski bataljon	545
2. Preddvor	528
3. Juteks	525

Posamezno

1. Jernej Mavrovič, I. pohorski bataljon	190
2. Mitja Žižmond, Preddvor	182
3. Žiga Domjanič, Juteks	181

Pionirke ekipno

1. I. Pohorski bataljon	545
2. Radovljica	530
3. Dušan Požanel	522

Posamezno

1. Jasmina Gorišek, Dušan Požanel	184
2. Petra Weingerl, I. pohorski bataljon	184
3. Maja Weingerl, I. pohorski bataljon	182

Zračna pištola**Mlajši mladinci ekipno**

1. Juršinci	1046
2. Grosuplje	1020
3. Ptuj	996

Posamezno

1. Rok Pučko, Juršinci	357
2. Simon Simonič, Juršinci	357
3. Denis Zorko, I. pohorski bataljon	353

Mlajše mladinke posamezno

1. Kristina Grubeša, Brežice	341
2. Nina Pavlin, Juršinci	325
3. Alenka Dimec, Mrož	317

Trap Pragersko**člani ekipno**

1. Ilirska Bistrica	334
2. Dolomiti	330
3. Štefan Kovač, M. Sobota	326

Posamezno

1. Andraž Lipolt, Ilirska Bistrica	138
2. Oskar Šmid, Radgona	136 + 2
3. Rok Ropret, Kamnik	136 + 1

članice posamezno

1. Maja Frangež, Ormož	65
2. Tamara Matko, Epic	64
3. Jasmina Maček, Štefan Kovač M. Sobota	57

Mladinci ekipno

1. Rudar	321
2. Koptex	284
3. Dolomiti	276

Posamezno

1. Janez Šekoranja, Rudar	130
2. Marko Slemenšek, Rudar	122
3. Boštjan Blazinčič, Rudar	121

Mlajši mladinci posamezno

1. Boštjan Debenjak, Koptex	96
2. Danilo Pukl, Radgona	91
3. Žan Šfiligoj, Koptex	91

Veterani do 60 let

1. Franc Verstovšek, Rudar	43 + 1
2. Jože Šinigoj, Koptex	43
3. Jože Zupan, Rudar	41 + 2

Veterani nad 60 let

1. Peter Slatnar, Predoslje	18
2. Slavko Milič, Svoboda	17 + 2
3. Avgust Kandrič, Ormož	17 + 1

Skeet

člani posamezno

1. Bojan Potočnik, Ormož	116
2. Bojan Rakuša, Central	114 + 2
3. Anton Ajster, Rudar	114 + 1

MK orožje 25 m Ljubljana

Revolver

člani posamezno

1. Franc Peternel ml., Kranj	563
2. Damjan Sajovic, Dušan Poženel	542
3. Janez Mrkun, Moris	534

MK standard pištola

člani ekipno

1. Dušan Poženel	1588
2. Mrož	1504
3. Moris	1473

Posamezno

1. Franc Peternel ml., Kranj	549
2. Simon Veternik, Dušan Poženel	543
3. Andrej Brunšek, Dušan Poženel	537

MK hitrostrelna pištola

člani posamezno

1. Franc Peternel ml., Kranj	560
2. Andrej Brunšek, Dušan Poženel	558
3. Simon Bučan, Predoslje	555

MK športna pištola

članice posamezno

1. Irena Toroš, Olimpija	540
2. Antonija Rolih, Olimpija	539
3. Ksenja Maček, Dušan Poženel	532

MK orožje 50 m Ljubljana

MK puška 60 leže

člani posamezno

1. Robert Markoja, Štefan Kovač	589
2. Izidor Hreščak, Janko Jurkovič	588
3. Mitja Kočev, Olimpija	582

30 leže

Pionirji ekipno

1. Radovljica	736
2. Dušan Poženel	706
3. Preddvor	646

Posamezno

1. Jernej Mavrovič, I. pohorski bataljon	256
2. Mitja Žizmond, Preddvor	254
3. Bojan Bukovec, Dušan Poženel	250

Pionirke posamezno

1. Jasmina Gorišek, Dušan Poženel	269
2. Maja Weingerl, I. pohorski bataljon	256
3. Selima Šarič, Radovljica	255

MK puška 3 x 40

1. Robert Markoja, Štefan Kovač	1164
2. Rajmond Debevec, Olimpija	1160
3. Izidor Hreščak, Janko Jurkovič	1159

MK puška 3 x 10

Pionirji posamezno

1. Jernej Mavrovič, I. pohorski bataljon	254
2. Mitja Žizmond, Preddvor	241
3. Bojan Bukovec, Dušan Poženel	237

Pionirke posamezno

1. Jasmina Gorišek, Dušan Poženel	237
2. Maja Weingerl, I. pohorski bataljon	231
3. Snežana Mitrič, Radovljica	224

MK pištola proste izbire

člani ekipno

1. Olimpija	1560
2. Dušan Poženel	1544
3. Kidričevo	1538

Posamezno

1. Simon Bučan, Predoslje	538
2. Boštjan Simonič, Kidričevo	537
3. Franc Gaber, Moris	534

Mladinci posamezno

1. David Zalar, Olimpija	526
2. Uroš Taškar, Dušan Poženel	468
3. Denis Žejavec, Grosuplje	439

Samostrel 10 m Leskovec

člani posamezno

1. Damjan Kandare, Brest	588
2. Robert Markoja, Štefan Kovač	585
3. Gregor Boh, Brest	577

članice posamezno

1. Maja Dular, Pomurka MI	389
2. Natalija Prednik, I. pohorski bataljon	387
3. Zdenka Stolnik, Olimpija	385

Mladinci posamezno

1. Vesna Pörš, Johnson Controls	381
2. Valter Pajič, Koloman Flisar	377
3. Kristjan Šumej, Leskovec	376

Veteransko prvenstvo Ljubljana

Zračno orožje

Puška

Veterani do 60 let ekipno

1. Kranj	522
2. Škofja Loka	519
3. Partizan Zalog	512

Posamezno

1. Darij Ban, Izola	182
2. Andrej Culjkar, Grosuplje	180
3. Franc Prezelj, Škofja Loka	179

Veterani nad 60 let ekipno

1. Kovinar Štore	516
2. Triglav Javornik	514
3. Moris Krim	511

Posamezno

1. Alfonz Kern, Kranj	179
2. Jože Uršič, Tolmin	179
3. Franc Bizjak, Triglav Javornik	179

Veteranke nad 35 let posamezno

1. Blanka Gradišar, Kranj	179
2. Danijela Budin, IX. Korpus	177
3. Minka Vidovič, Elektro Maribor	168

Veteranke nad 50 let posamezno

1. Vesna Mele, TSO	185
2. Slava Lugarič, Impol	181
3. Mimi Markošek, Okrogar Skvarča	169

Pištola

Veterani do 60 let posamezno

1. Andrej Culjkar, Grosuplje	189
2. Anton Žnidaršič, Kovinoplastika	178
3. Vladimir Kržišnik, J. Mihevca	177

Veterani nad 60 let posamezno

1. Janez Selan, Olimpija	183
2. Henrik Peternej, Kopačevina	178
3. Andrej Perne, Trzin	175

Zračno orožje invalidi Ljubljana

Nacionalna kategorija

Puška Člani

1. Darko Šajher, DI Slovenj Gradec	369
2. Andrej Perne, DI Domžale	364
3. Pavel Jazbinšek, DI Jesenice	360

Članice

1. Mimi Markošek, DI Zagorje ob Savi	333
2. Mojca Vučilovski, DI Trbovlje	320
3. Majda Kralj, DI Jesenice	

Pištola

člani

1. Ludvik Pšajd ml., MDDI Ptuj	564
2. Franc Bedrač, MDDI Ptuj	547
3. Andrej Perne, DI Domžale	536

člani R1

1. Franc Pinter, DP S. Štajerske	396
2. Jožef Franc, DP Prek. in Prlekije	359
3. Martin Gorenc DP Dol. in B. Krajine	349

člani R2

1. Anton Posteržin, DCIV Slovenije	358
2. Srečko Majcenovič, MDDI Ptuj	354
3. Jožef Miklavž, ŠDI Invalid	353

člani SMS

1. Milan Koren, ZMSS	345
2. Janko Škrnički, ZMSS	323
3. Marjan Kralj, DI Trbovlje	318

članice R2

1. Veselka Pevec, DP LJ. Pokrajine	352
------------------------------------	-----

članice SMS

1. Ana Mohar, ZMSS	357
2. Marta Janjič, ZMSS	351
3. Gustika Horvat, ZMSS	344

Pištola

člani P1

1. Ernest Jazbinšek, DI Lj. Moste Polje	536
---	-----

Finalno tekmovanje osnovnih in srednjih šol

Učenci ekipno

1. OŠ Jurija Dalmatina	535
2. OŠ Žalec	529
3. OŠ Matija Valjavec	517

Posamezno uvrščeni na lestvice SZS

1. David Skončnik, OŠ Žalec	185
2. Uroš Galič OŠ Rače	185
3. Luka Avberšek, OŠ Gorica Velenje	184

Nekategorizirani

1. Denis Banfi, OŠ M. Sobota	177
2. Marko Šijanec, OŠ Sv. Jurij ob Ščavnici	172
3. Klemen Tomašević, OŠ Železniki	172

Učenke ekipno

1. OŠ Janko Glazer	546
2. OŠ Anton Tomaž Linhart	523
3. OŠ Ludvika Pliberška	504

Posamezno uvrščene na lestvice SZS

1. Špela Koščak, OŠ Stična	194
2. Petra Weingerl, OŠ Janko Glazer	185
3. Jasmina Gorišek, OŠ Antona Aškerc	183

Nekategorizirane

1. Tanja Djokič, OŠ Ludvika Pliberška	173
2. Monika Lebar, OŠ III. Murska Sobota	172
3. Sarah Blažič, OŠ Ludvika Pliberška	169

Dijaki ekipno

1. Gimnazija Murska Sobota	1087
2. Gimnazija Ruše	1070
3. ŠC Novo mesto	1061

Uvrščeni na lestvice SZS

1. Uroš Maučec, Gimnazija M. Sobota	374
2. Jure Ugovšek, SCRM Kamnik	370
3. Mario Stefok, Gimnazija Ruše	368

Nekategorizirani

1. Uroš Kovačič, Srednja agroživilska š.	367
2. David Stranjšak, Sred. strok. in poklic. š.	356
3. Lev Predan Kowarski, Gimnazija Vič	348

Dijakinje ekipno

1. Šolski center Celje	1056
2. Srednja ekonomska š. Maribor	1051
3. SŠOF	1019

Uvrščene na lestvice SZS

1. Katja Dadič, Srednja ekonomska š. Mb.	377
--	-----



2. Vesna Draškovič, Gimnazija Franca Mik. 372
3. Andreja Golob, Sred. ekonomska š. Mb. 369

Nekategorizirane

1. Katarina Šafarič, Šolski center Celje 351
2. Špela Mušič, SŠOF 342
3. Nina Možina SŠOF 339

Pokal Strelske zveze Slovenije

Tekmovanje regij

Zračno orožje

skupno

1. Ljubljanska 5546
2. Podravska 5529
3. Koroško – štajersko – zasavska 5482
4. Gorenjska 5403
5. Posavsko – dolenska 5294
6. Severo – vzhodna 4744
7. Primorsko – notranjska 4687

Puška

1. Podravska 3060
2. Severo – vzhodna 3018
3. Ljubljanska 3017
4. Koroško – štajersko – zasavska 3012
5. Posavsko – dolenska 2990
6. Primorsko – notranjska 2956
7. Gorenjska 2927

Pištola

1. Ljubljanska 2592
2. Gorenjska 2476
3. Koroško – štajersko – zasavska 2470
4. Podravska 2469
5. Posavsko – dolenska 2304
6. Primorsko – notranjska 1731
7. Severo – vzhodna 1726

Zmagovalci po disciplinah

Puška

Člani

- Rajmond Debevec 595

Članice

- Maja Dular 395

Mladinci

- Željko Moičević 584

Mladinke

- Vesna Pörš 387

Mlajši mladinci

- Uroš Vogrinec 383

Mlajše mladinke

- Katja Dadič 389

Pionirji

- Peter Seško 183

Pionirke

- Maja Weingerl 181

Pištola

Člani

- Boštjan Simonič 572

članice

- Ksenja Maček 373

Mladinci

- David Zalar 563

Mladinke

- Vesna Kržan 370

Mlajši mladinci

- Simon Simonič 367

Mlajše mladinke

- Nina Pavlin 341

Zračno orožje invalidi

Ljubljana

Trap skupni rezultati

Člani

1. Oskar Šmid, Radgona 55
2. Matej Žniderčič, Koptex 31
3. Alojz Potisk, Štefan Kovač 24

Andrej Blažinčič, Marko Slemenšek in Andraž Strmole ▶

Mladinci

1. Marko Slemenšek, Rudar	51
2. Andrej Blažinčič, Rudar	37
3. Andraž Strmole, Dolomiti	29



Državne lige

Zračna puška

I. liga

1. Koloman Flisar	79
2. Olimpija	78
3. Janko Jurkovič	70
4. Brest	60
5. Alojz Hohkraut	58
6. Štefan Kovač	52
7. Pomurka MI	51
8. Grosuplje	34
9. Mesto Ljutomer	29
10. I. pohorski bataljon	26
11. Radgona	21
12. Kamnik	16

Posamezno

1. Dušan Ziško, Koloman Flisar	4111
2. Oto Strakušek, Alojz Hohkraut	4103
3. Zdenka Stolnik, Olimpija	4098

II. liga sever

1. Marok	87
2. Elektro	63
3. Slovenske Konjice	48
4. Johanson Controls	45
5. Juteks	44
6. Štefan Kovač II	44
7. Dušan Poženel	38

8. Celje	36
9. Ormož	26
10. Koloman Flisar II	22
11. FLV	21
12. TSO Ormož	16

Posamezno

1. Tina Grabnar, Marok	3521
2. Vili Ravnikar, Dušan Poženel	3489
3. Vesna Pörš, Johanson Controls	3484

II. liga jug

1. Telekom	68
2. Trzin	68
3. Kranj	66
4. Tabor Ježica	56
5. Olimpija II	49
6. Ljubo Šercer	45
7. Leskovec	39
8. Tolmin	29
9. Iskra Semič	22
10. Postojna	22
11. Izola	19
12. Kamnik II.	

Posamezno

1. Jernej Adlešič, Trzin	3466
2. Sebastijan Žniderčič, Telekom	3461
3. Draga Korošec, Ljubo Šercer	3457

Zračna pištola

I. liga

1. Dušan Poženel	105
2. I. pohorski bataljon	72
3. Juršinci	69
4. Predoslje	54
5. Olimpija	53
6. Kamnik	47
7. Celje	43
8. Železniki	41
9. Moris	31
10. Trzin	28
11. Kopačevina	19
12. Grosuplje	11

Posamezno

1. Peter Tkalec, Dušan Poženel	3999
2. Simon Bučar, Predoslje	3961
3. Mitja Potočnik, I. pohorski bataljon	3934

II. liga

1. Coal	82
2. Kidričevo	64
3. Dušan Poženel II	61
4. Domžale	54
5. Olimpija II	48
6. Kamnik II	34
7. Predoslje II	30
8. Ptuj	28
9. I. pohorski bataljon II	27
10. Brežice	27
11. Marok	16
12. Kovinoplastika	15

Posamezno

1. Boštjan Simonič, Kidričevo	3417
2. Simon Simonič, Kidričevo	3337
3. Miran Miholič, Coal	3330

Mladinske lige

Zračna puška

Ekipno

1. Štefan Kovač	140
2. Elektro	89

3. Juteks	55
4. Tolmin	52
5. Leskovec	47
6. Kamnik	44
7. Dušan Poženel	29
8. Postojna	27
9. Coal	10
10. Brežice	2

Mladinci

1. Željko Moičević, Grosuplje	235
2. Valter Pajič, Koloman Flisar	200
3. Siniša Brkič, Elektro	166

Mladinke

1. Vesna Drašković, Štefan Kovač	235
2. Ines Bizilj, Olimpija	178
3. Andreja Golob	168

Mlajši mladinci ekipno

1. Juteks	125
2. I. pohorski bataljon	114
3. Brest	61
4. Braslovče	41
5. Dušan Poženel	36
6. Leskovec	31
7. Slovenske Konjice	29
8. Olimpija	15
9. Elektro	15
10. Grosuplje	14
11. Radovljica	10
12. Mesto Ljutomer	9
13. Trebnje	8
14. Rudnik Hrastnik	6
15. Sonja Vesel	5
16. TS Ormož	5
17. Predoslje	4
18. IX. korpus	3
19. Mrož	1

Mlajši mladinci

1. Uroš Maučec, Štefan Kovač	223
2. Uroš Vogrinc, Juteks	165
3. Dušan Gračner, Juteks	146

Mlajše mladinke

1. Petra Weingerl, I. pohorski bataljon	240
2. Polona Bitenc, Juteks	155
3. Karin Hofman, Braslovče	136

Zračna pištola

Mladinci ekipno

1. Predoslje	121
2. Domžale	93
3. Železniki	78
4. Dušan Poženel	60
5. Ptuj	38
6. Gorenja vas	23
7. Brežice	12

Mladinci

1. Aleksander Ciglarič, Coal	206
2. Darko Benedičič, Železniki	168
3. Klemen Čufar, Železniki	118

Mladinke

1. Vesna Kržan, Brežice	205
2. Nataša Marinček, Olimpija	196
3. Maruša Strniša, Predoslje	175

Mlajši mladinci ekipno

1. Juršinci	117
2. Grosuplje	103
3. I. pohorski bataljon	70
4. Mrož	58
5. Brežice	50
6. Domžale	39
7. Železniki	26
8. Ptuj	11
9. Trebnje	9

Mlajši mladinci

1. Simon Simonič, Juršinci	245
2. Rok Ivanc, Grosuplje	149
3. Denis Zorko, I. pohorski bataljon	144

Mlajše mladinke

1. Kristina Grubeša, Brežice	226
2. Daša Gelze, Moris	186
3. Nina Pavlin, Juršinci	179

Pionirska liga – Pokal prijateljstva

Pionirji ekipno

1. Juteks	103
2. I. pohorski bataljon	100

3. Preddvor	82
4. Liboje	71
5. Leskovec	44
6. Dušan Poženel	23
7. Mrož	20
8. FLV	20
9. IX. korpus	17
10. Olimpija	15
11. Dolič	11
12. Triglav	
13. Postojna	8
14. Sonja Vesel	7
15. Kamnik	4
16. Braslovče	3
17. Škofja Loka	1
18. Štefan Kovač	1

Posamezno

1. Jernej Mavrovič, I. pohorski bataljon	201
2. Mitja Žizmond, Preddvor	167
3. Davor Mlinarič, Liboje	137

Pionirke ekipno

1. I. pohorski bataljon	100
2. Radovljica	100
3. Dušan Poženel	82
4. Mrož	68
5. Leskovec	15
6. Dolič	14

Posamezno

1. Jasmina Gorišek, Dušan Poženel	205
2. Maja Weingerl, I. pohorski bataljon	182
3. Petra Weingerl, I. pohorski bataljon	181

Trap

Finale lige

Člani

1. Dolomiti	322
2. Ilirska Bistrica	310
3. Central	296
4. Štefan Kovač	291
5. Kunšperk	288
6. Iskra Semič	287
7. Svoboda	284



▲ najboljše ekipe finala lige v trapu: Ilirska Bistrica, Dolomiti in Central

Posamezno

1. Matej Krašovic, Dolomiti	133
2. Andraž Lipolt, Ilirska Bistrica	130 + 1
3. Stanko Pišek, Dolomiti	130

Mladinci

1. Dolomiti	262
2. Koptex	252
3. Rudar	180
4. Grosuplje	138

Posamezno

1. Marko Slemenšek, Rudar	121
2. Miha Petrovčič, Dolomiti	106 + 2
3. Boštjan Markelc, Grosuplje	106 + 1

Liga vzhod

1. Štefan Kovač	50
2. Ormož	39
3. Radgona	31
4. Radlje	25
5. Jesen	8
6. FLV	7
7. Svečina	6
8. Osek	1

9. Velka	1
10. Telekom	0

Posamezno

1. Boštjan Maček, Štefan Kovač	45
2. Franc Čavničar, Ormož	33
3. Evgen Pap, Štefan Kovač	26

Liga center

1. Iskra	32
2. Kunšperk	31
3. Central	25
4. Kamnik	16
5. Slovenske Konjice	15
6. Rudar	14
7. Mrož	12
8. Predoslje	11
9. Slovenj Gradec	10
10. Tils klub 197	2

Posamezno

1. Drago Drobež, Kunšperk	45
2. Bojan Rakuša Central	29
3. Miro Lešnik, Kamnik	23

Liga zahod

1. Dolomiti	47
2. Svoboda	40
3. Ilirska Bistrica	35
4. Koptex	25
5. Olimpija	12
6. Kočevje	4
7. Iška vas	3
8. Šiška 91	2
9. Grosuplje	0

Posamezno

1. Andraž Lipolt, Ilirska Bistrica	56
2. Savo Strmole, Dolomiti	38
3. Tomaž Končan, Svoboda	29

Druga tekmovanja

Dopisna liga

Zračna puška mednarodni program

člani ekipno

1. Telekom 1714

Posamezno

1. Vili Ravnikar, Dušan Poženel 579

članice posamezno

1. Irena Šinko, Trzin 381

Mladinci posamezno

1. Jure Sodja, Bohinjska Bistrica 557

Mladinke posamezno

1. Petra Fajdiga, Postojna 383

Mlajši mladinci ekipno

1. Slovenske Konjice 1087

Posamezno

1. Damjan Ojsteršek, Dušan Poženel 370

Mlajše mladinke ekipno

1. Braslovče 1068

Posamezno

1. Katja Dadič, Slovenske Konjice 382

Veterani nad 50 let

1. Anton Kocbek, Janko Jurkovič 379

Veterani nad 60 let

1. Jože Jeram, Celje 370

Invalidi posamezno

1. Franc Pinter, DPS Štajerske 397

Zračna pištola

člani ekipno

1. Dušan Poženel 1684

Posamezno

1. Peter Tkalec 576

članice posamezno

1. Valerija Kufner, Dušan Poženel 368

Mladinci posamezno

1. Uroš Taškar, Dušan Poženel 549

Mladinke posamezno

1. Špela Mušič, Trzin 350

Mlajši mladinci ekipno

1. Trzin 1014

Posamezno

1. Peter Karlovšek, Domžale 360

Veterani ekipno

1. Kopačevina 1040

Nad 50 let

1. Vladimir Kržišnik J. Mihevca 357

Nad 60 let

1. Henrik Peternej, Kopačevina 368

Invalidi posamezno

1. Ludvik Pšajd ml. DDI Ptuj 563

Serijska zračna puška

člani ekipno

1. Kranj 1095



▲ Najboljše članice dopisne lige

Posamezno

1. Tadej Medved, Jože Kovačič 371

članice ekipno

1. Repentabor 972

Posamezno

1. Vesna Mele, TSO 376

Mladinci ekipno

1. Trebnje 1005

Posamezno

1. Tadej Marinčič, Trebnje 338

Mladinke posamezno

1. Urška Belaj, SPŠ Tacen 363

Mlajši mladinci posamezno

1. Andrej Prelc, Vremenščica 333

Pionirji ekipno

1. Dušan Poženel 514

Posamezno

1. Bojan Bukovec, Dušan Poženel 179

Pionirke ekipno

1. Radgona 513

Posamezno

1. Maja Leskovec, J. Mihevca 180

Veterani ekipno

1. Impol 537

Nad 50 let

1. Milan Osovníkar, Impol 179

Nad 60 let

1. Alfonz Kern, Kranj 186

Nad 70 let

1. Jože Kogoj, Tolmin 172

Veteranke ekipno

Nad 35 let

1. Vesna Mele, TSO 190

Nad 55 let

1. Mimi Markošek, Okrogar Skvarča 173

Invalidi ekipno

1. DI Zagorje ob Savi 1048

člani posamezno

1. Franc Pinter, DPS Štajerske 370

članice posamezno

1. Mimi Markošek, DI Zagorje ob Savi 350

Pokal Zasavja

Zračna puška

ekipno

1. Vojvodina 1775

2. Olimpija 1760

3. Alojz Hohkraut 1759

Posamezno

1. Aleksandra Ivošev, Vojvodina 594

2. Rajmond Debevec, Olimpija 593

3. Natalija Prednik, FLV 592

6. pokal Radgone

Zračna puška

ekipno

1. Olimpija 1758

2. Janko Jurkovič 1757

3. Pomurka MI 1740

Posamezno

1. Rajmond Debevec, Olimpija 594

2. Natalija Prednik, FLV 589

3. Damjan Kandare, Brest 589

Odprto prvenstvo z vojaško puško Ljubljana

Ekipno

1. Celje 520

2. Preddvor 515

3. Kovinar Štore 493

Posamezno

1. Igor Žižmond, Preddvor	183
2. Jože Jeram, Celje	180
3. Jože Uršič, Tolmin	173

Rečica 2002

Vojaška puška

ekipno

1. Celje	543
2. Moris	534
3. Kopačevina	529

Posamezno

1. Jože Jeram, Celje	187
2. Slavko Frece, Celje	183
3. Henrik Peternelj, Kopačevina	182

Dan državnosti Ljubljana

Hitrostrelna vojaška pištola

ekipno

1. ZŠC Idrija – Cerkno	520
2. Moris	518
3. Kopačevina	509

Posamezno

1. Alojz Radovan, ZEM	184
2. Janez Žakelj, ZŠC Idrija – Cerkno	183
3. Mitja Podgornik, Moris	181

Revolver ekipno

1. Moris	525
2. Kopačevina	522
3. Postojna	491

Posamezno

1. Franc Gaber, Moris	185
2. Janez Markun, Moris	185
3. Anton Lesar, Modri as	181

Vojaška puška

ekipno

1. Moris	534
----------	-----

2. Postojna	500
3. Sonja Vesel	496

Posamezno

1. Karlo Baranja, Postojna	181
2. Franc Gaber, Moris	178
3. Henrik Peternelj, Kopačevina	177

Kombinacija puška – pištola

ekipno

1. Moris	1059
2. Kopačevina	1031
3. Postojna	991

Posamezno

1. Franc Gaber, Moris	363
2. Janez Mrkun, Moris	360
3. Karlo Baranja, Postojna	350

Odprto prvenstvo s serijskim orožjem Leskovec

Do 40 let

ekipno

1. Dušan Poženel	1081
2. Strelec Andrejci	1068
3. Jesen	1064

Posamezno

1. David Kovič, Kranj II	368
2. Sašo Praprotnik, TSO	366
3. Roman Toplak, Liboje	366

Nad 40 let

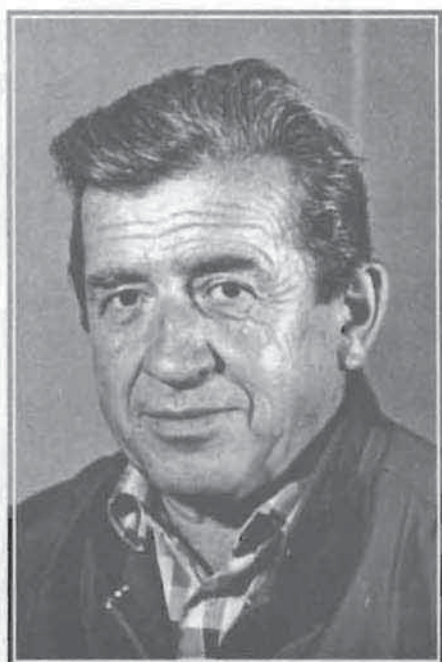
ekipno

1. Okrogar Skvarča	1070
2. Vrhnika	1059
3. IX. korpus	1052

Posamezno

1. Bogdan Slanšek, Okrogar Skvarča	372
2. Franc Cugelj, Trebnje	368
3. Jože Jeram, Celje	368

Portret



Jože Kralj Zasavja

Jože Kralj se je rodil 14. 9. 1922 na Jesenicah v delavski družini. Zaposlen je bil v Železarni Jesenice polnih 38 let. Leta 1952 se je včlanil v strelsko organizacijo in postal aktiven član SD Marija Verdnic iz Jesenic. Tedanja Občinska strelska zveza Jesenice ga je leta 1956 poslala na tečaj za zveznega sodnika v Beograd. Uspešno ga je končal. Leta 1960 pa je bilo ponovno na pobudo OSZ Jesenice poslan v Beograd, kjer je opravil tečaj in izpit za inštruktorja II. razreda. To svoje znanje

je uspešno prenesel na strelce in druge člane. Na podlagi tega so strelci družine dosegali zadovoljive rezultate. Po razpadu SD Matija Verdnic se je po krajšem premoru aktivno vključil v SD Triglav Javornik-Koroška Bela in je še danes njen član. Med 50-letnim zavzetim prostovoljnim delom je prejel visoka priznanja nekdanje Strelske zveze Jugoslavije, Strelske zveze Slovenije in tudi najvišja priznanja občine Jesenice za šport.

Jubilanti

Tudi v letu 2002 je veliko strelcev in strelskih delavcev slavilo svoje življenjske jubileje:

50-letniki: Tone Žnidaršič iz Loža, Enio Bičič iz Portoroža, Pavel Požar iz Pivke, Franc Rebernik iz Ljubljane, Anton Klobčaver iz Novega mesta, Ivan Svenšek iz Hotinje vasi in Jože Majhenič iz Maribora.

60-letniki: Adam Dekanj iz Postojne, Alfonz Kern iz Kranja, Jože Jeram iz Celja, Mimi Markošek iz Zagorja, Valter Capl iz Radelj, Janez Bohinc iz Ljubljane, Mirko Lukner iz Ormoža, Valter Valenčak iz Maribora, Karl Vidmar iz Slovenske Bistrice, Borut Škerl iz Ljubljane, Franc Lampe

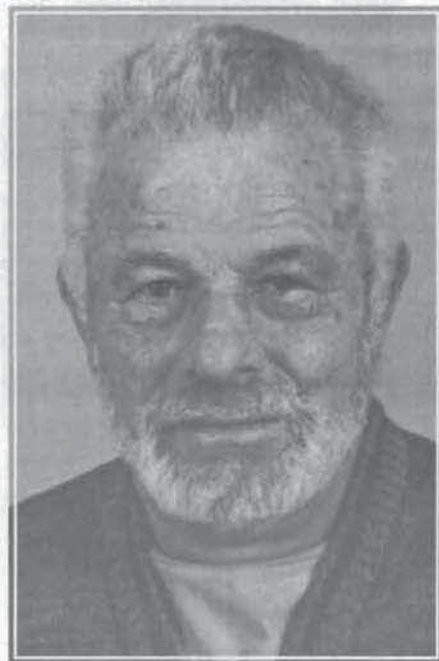
iz Idrije, Franc Bizjak z Jesenic, Slavko Petrevčič iz Nove Gorice, Franc Lotrič iz Radovljice.

70-letniki: Franc Tominšek iz Ljubljane, Franc Peternel iz Kranja, Janko Stergar iz Vidma, Silva Slanič iz Radgone, Jože Kogoj iz Tolmina, Edvard Progar iz Postojne, Ivan Podgornik iz Kamnika, Štefan Fujs iz Bohinske Bistrice, Teodor Sabo iz Maribora, Marta Reisner iz Ljubljane, Majda Kralj z Jesenic, Jože Štrajher iz Celja in Vinko Frelih iz Kranja.

80-letniki: Jože Kralj z Jesenic, Jože Zagorc iz Kranja in Mirko Pavletič iz Tolmina.

Vsem iskreno čestitamo.

75 let Metoda Sušnika



Pred dnevi smo, v krogu predstavnikov ZSDM počastili visok jubilej staroste mariborskih strelcev Metoda Sušnika.

Rodil se je 27. 2. 1928 v Mariboru. S strelstvom se je prvič srečal kot brigadir na delovni akciji Šamac-Sarajevo in to pri gradnji predora Vraduk.



▲ Ivan Podgornik

Kot dijak Srednje tekstilne šole se je že novembra 1947, vključil v strelsko sekcijo pri MTT.

V naslednjih letih je, v okviru mariborskega tekstilnega velika- na, kjer je služboval na številnih odgovornih delovnih mestih, deloval v takratnih SD MTT, nadalje SD Leskovšek Luka in SD Štefan Bukšek.

Kmalu si je pridobil naklonje- nost takratnih strelskih delavcev, ki so ga leta 1949 izvolili v Mest- ni strelski odbor Maribor, nato oblastni in pozneje okrajni strel- ski odbor. Opravljal je različne organizacijske funkcije, nekaj časa kot tehnični sekretar.

Po oblikovanju štirih občin- skih odborov je nadaljeval delo v Občinskem strelskem odboru Tezno. Vse te naloge je opravljal vestno in uspešno, predvsem pa, kar je za sedanjí čas skoraj neobičajno, ljubiteljsko.

Po preoblikovanju lokalnih skupnosti je bila, na njegovo pobudo, leta 1967 registrira- na Zveza strelskih organizacij Maribora, ki jo je vodil vse do

leta 1984. Po tem obdobju je prevzel delo sekretarja te zveze in pozneje še sekretarja podrav- ske regije, kar še danes uspešno opravlja.

V vseh teh letih dela v strel- skem športu na lokalni ravni je deloval še v številnih višjih organih, tako republiških kot državnih. V obdobju 20 let je bil, menjaje, član predsedstva SZS oz. njenih organov. V SZJ je več kot 13 let deloval v sodniški ko- misiji in drugih njenih organih.

Prvi sodniški izpit je g. Su- šnik opravil leta 1950 in 1962 za zveznega strelskega sodni- ka. Tako je bil v letih od 1965 do 1989 delegiran na večja tekmovanja po vsej takratni drž- avi. Ima sodniško izkaznico s št. 00001 in je po stažu najstarejši aktivni strelski sodnik. Veliko je prispeval pri usposabljanju novih sodnikov.

Za svojo bogato opravljeno delo pri razvoju telesne kulture, predvsem pa strelskega sporta, je prejel številna priznanja. Med pomembnejša štejejo plakete za

10-, 20-, 30- in 40-letno delo v strelstvu in najvišje priznanje SZJ - zlatno strelce. Ob prizna- njih, ki mu jih je podelila SZS, hrani v svoji zbirki še številna priznanja strelskih delavcev, iz prejšnjih sosednjih republik. Mariborski športni delavci, smo se mu oddolžili s podelitvijo Cizljeve plakete.

Poleg strelstva, pa je njegova velika ljubezen ribolov. Nadvse rad namaka trnek, tudi ko gre za tekmovanja. Kot sposoben orga- nizator, je tudi pri ribičih opravljal različna dela. Pred časom je pre- vzal vodenje ribiške sekcije.

Kot je že uvodoma zapisano, smo se Metodu zahvalili za nje- gov velik prispevek strelskemu športu. Čestitkam za visok življenjski jubilej smo dodali skromno darilce z željo, da še dolgo vztraja v strelskem športu, in ga prosili, da naredi malo več za svoje zdravje.

Franjo Lavrenčič



Predstavljamo vam

Vesna Kržan



se je rodila 6. maja 1984 v Brežicah, kjer živi in obiskuje zadnji letnik gimnazije. S športnim strelstvom se je začela ukvarjati v 6. razredu osnovne šole, ko je skupaj s sošolkama Anito in Barbaro prvič obiskala staro brežiško strelišče, ki ga že dolgo ni več. V domačem strelskem klubu je pod vodstvom trenerja Ernesta Sečna najprej začela vaditi z zračno puško, a jo je kmalu pritegnila zračna pištola. Odločitev je bila dobra, saj se je že takoj naslednjo sezono kot 13-letna osnovnošolka uvrstila na državno prvenstvo za mlajše

mladinke na Ptuju, s katerega se je vrnila s srebrno medaljo okoli vratu.

Osvajanje medalj je Kržanovi prišlo "v navado". Naslednjo sezono je bila na državnem prvenstvu tretja, po enoletnem premoru zaradi prehoda iz osnovne šole v gimnazijo pa je leta 2001 v Dobrovniku osvojila še edino manjkajoče odličje – zlato. Ob tem je z manj ugledno pištolo FEG madžarske proizvodnje postavila nov državni rekord 358 krogov. Ob koncu leta ji je nato pripadel laskavi naziv strelke leta v konkurenci mlajših mladink.

Ta dosežek je v Vesnini karieri pomenil prelomnico, saj je v novi sezoni – tokrat že med starejšimi mladinkami - neprestano dosegala nove osebne rekorde. Mejo 360 krogov je prvič premagala oktobra 2001, januarja naslednje leto pa je zablestela na mednarodnem prvenstvu Ruš, kjer je drugega dne kot najmlajša finalistka z 98,3 kroga dosegla najboljši finalni izid. Istega meseca je v nemškem Münchnu presegla svoje dotedanje sanje. Z novim osebnim rekordom 375 krogov se je že kar v svoji prvi sezoni v mladinski konkurenci uvrstila na evropsko prvenstvo

v Solunu, ki je zanjo pomenilo novo veliko izkušnjo. V Grčiji je začela zelo dobro, zatem pa se je podzvestno ustrašila nenačrtovane uvrstitve v finale in ji roke v zadnjih dveh serijah ni več uspelo prav umiriti.

V letu 2002 je Kržanova nastopila kar sedemindvajsetkrat. Poleg tekmoval v mladinski ligi, ki jih je končala kot zmagovalka, je nastopala tudi v 2. državni članski ligi, kjer ji je tik pred koncem leta uspel zares odmeven dosežek. Na ljubljanskem strelišču je zadela kar 571 krogov in s tem postavila nov mejnik ženskega streljanja pri nas. Nekoliko ji je spodletelo le na državnem prvenstvu v Postojni, kjer je rahlo bolna osvojila drugo mesto. Kot obliž na ramo je prišla zmaga na dvoboju s Hrvaško. V letu 2003 so pred njo trije veliki cilji: maturi, vpis na študij andragogike in uvrstitev na Evropsko prvenstvo. Držimo pesti, da ji bo uspelo.



V spomin

Bernard Bizjak-Kosta



Rodil se je leta 1921 na Brezovici. Njegova mati in oče sta bila doma iz Dolnje Otlice na Primorskem. Bil je četrti, najmlajši fant med petimi otroki v družini. Vsi trije bratje, Ivan (narodni heroj), Dominik in Stane, so bili prvoborci, danes so že vsi pokojni. Starši so že leta 1941 delali za Osvobodilno fronto. Pred nacističnim izgonom sta s hčerko Marijo pobegnili na Kočevsko in tam delala kot aktivista OF do konca vojne.

Med roško ofenzivo je bil v sestavi udarnega voda 17 borcev.

Dvakrat so prebili italijanski obroč obkolitve Roga in rešili glavino političnega vodstva NOB, obkoljenega v Rogu. Kosta je tako kot večina borcev udarnega bataljona kmalu začel opravljati odgovorne vojaške in politične naloge in vojno končal kot komisar 18. partizanske divizije. Po vojni je končal vojno akademijo in v JLA opravljal razne poveljniške dolžnosti do upokojitve.

Začetki njegove športne dejavnosti segajo v čas pred drugo svetovno vojno, ko je predvsem smučal in planinaril. Leta 1952 se je vključil v strelske vrste. To se je zgodilo na njegovem takratnem delovnem mestu v Nišu. S strelstvom se je ukvarjal tudi po premestitvi v Novi Sad, aktivno pa se je vključil v del Strelske zveze Slovenije v sedemdesetih letih po premestitvi v Ljubljano.

Prvič je bil izvoljen za predsednika Strelske zveze Slovenije leta 1977. To funkcijo je opravljal 4 leta. Kot prvi Slovenec je bil izvoljen za predsednika in predsednika predsedstva takratne Strelske zveze Jugoslavije. Bil je član Jugoslovanskega olimpijskega komiteja in Zveze telesnokulturnih organizacij Jugoslavije.

Leta 1986 je bil ponovno izvoljen za predsednika Strelske zveze

Slovenije. 15. oktobra 1991 je kot predsednik Strelske zveze Slovenije podpisal Ustanovno listino Olimpijskega komiteja Slovenije. V predolimpijski sezoni leta 1992 se je v Barceloni udeležil zasedanja generalne skupščine Mednarodne strelske zveze UIT (zdaj ISSF), ki je Strelsko zvezo Slovenije sprejela v svoje članstvo. Mandat predsednika je končal leta 1992.

Za njegov prispevek k razvoju slovenskega strelstva mu je Strelska zveza Slovenije ob svoji 50. obletnici leta 1998 podelila zlato plaketo Strelske zveze Slovenije, svoje največje priznanje.

Savo Strmole



▲ na strelišču v Kamniku: Kosta Bizjak, Edo Progar in Vili Dečman

Slavko Lavrič



V poletno nedeljsko jutro, natančno 1. septembra leta 2002, je odjeknila novica, da si prispele tja, kjer ni več bolečine in ne gorja. Kot bi obnemelo petje ptic, piš vetra in kot da bi sonce izgubilo sijaj. Tako nedoumljivo, pa vendar tako dokončno, kot reka, ki se zlije v morje, od koder ni vrnitve.

Šele po dobrem mesecu kruta resnica prihaja v zavest tudi nam, ki smo te imeli radi in, te tako zelo pogrešamo. Se spomniš, Slavko, obljube: "Jutri bova končala..." Ostala je samo izrečena beseda, ti pa si odšel. Za teboj je ostala velika praznina, kajti vse, kar koli si počel, si delal z ljubeznijo in prav zato so bila tvoja dela tako zelo dobra.

Slavko Lavrič mednarodni strelski sodnik je svoje prve korake na poti, ki ji pravimo življenje, zastavil 13. januarja 1929 v vasi Janeži v ribniški občini. Po končani osnovni šoli leta 1944 je odšel na Rakek, kjer se je učil za trgovca in kmalu postal

trgovski pomočnik. Življenjska pot ga je vodila v Karlovac, kjer je služil domovini, od koder se je leta 1951 vrnil kot rezervni oficir inženir. Istega leta ga je usoda pripeljala v Postojno, kjer se je takoj vključil v strelsko družino, v kateri je s pridom uporabil vse svoje znanje, pridobljeno na služenju vojaškega roka, in strelstvo na Postojnskem je zares zaživel. Bil je predvsem organizator in strokovni vodja. Tečaj za strelskega sodnika in inštruktorja streljanja je končal v Kopru leta 1957 in pot nadaljeval v smeri napredovanja. Ko se je pisalo leto 1972, je bil že republiški sodnik. V letu 1988 pa je uspešno opravil izpit za mednarodnega strelskega sodnika, kar je bil vrhunec njegovih dosežkov. Ko se je leta 1985 invalidsko upokojil, je zasedel mesto v slovenski sodniški organizaciji. Za svoje delo in športno udejstvovanje je dobil veliko visokih državnih priznanj. Zadnji med njimi, žal, že posmrtni sta bili zlati plaketi Strelske zveze Slovenije in Strelske družine Postojna in Pivka ob počastitvi 150-letnice. Žal tudi dokončne oblike biltena, ki smo ga izdali ob svečanem jubileju, ni dočakal, čeprav se ga je tako veselil.

Dragi Slavko, hvala za vse, kar si storil, hvala za tvojo pomoč meni kot predsedniku in vsem članom strelske družine.

Marjan Hebar

Ludvik Letonja



Pred kratim je umrl eden najboljših slovenskih strelcev starejše generacije Ludvik Letonja, star 79 let, doma iz Ljubljane. Bil je član ljubljanske Olimpije, v strelstvu je bil posebno aktiven od leta 1952 do 1960. leta. Bil je odličen strellec z vojaško pištolo tako v natančnem kot v hitrem streljanju, tekmoval pa je tudi s puško. V tistih časih so bila tradicionalna srečanja s Švicarji in v slovenski reprezentanci je nastopal tudi Ludvik Letonja. Med njegove strelske uspehe je vsekakor treba šteti zmago v Skopju leta 1954 z vojaško pištolo (ki je bilo takrat edino orožje s pištolo). Bil je tudi študentski prvak, leta 1975 pa je bil na DP v Zagrebu podprvak, pred njim je bil le Umek, ki je bil pozneje tudi olimpijec. Sicer pa je bil Ludvik Letonja elektroinženir, posebej specializiran za daljnovode in odličen organizator. Slovenski strelci, posebej starejši, se ga bodo še dolgo spominjali.

Edvard Progar

Iz strelskih regij

30 let delovanja Športno strelskega društva Radgona

Januarja 1972 so člani strelske sekcije takratne delovne organizacije Elrad začeli razmišljati o bolj organiziranem delu. Začele so se priprave na ustanovitev strelske družine. Izvoljen je bil iniciativni odbor, ki je na svoji seji 25. 2. 1972 sklenil ustanoviti strelsko družino v podjetju z imenom STRELSKA DRUŽINA ELRAD Gornja Radgona. 13. 3. 1972 je strelska družina Elrad prejela odločbo o vpisu v register društev.

V leto 1973 so člani društva stopali zadovoljni in optimistično razpoloženi. Tekmovalci v vseh

starostnih kategorijah so začeli tekmovati z zračno puško na občinski in medobčinski ravni, pa vse do državnih tekmovanj. Leto pozneje je društvu uspelo kupiti malokalibrsko orožje in še istega leta so se tekmovalci Elrada udeležili medobčinskega prvenstva v Murski Soboti. Treningi s tem orožjem so potekali v Radencih. S sporazumom med TVD Partizanom in Elradom so dobili prostore in postavili 4-stezno strelišče. Med letoma 1980 in 1990 so se izšolali številni strelski delavci in pridobili nazive sodnika. Začelo se

je tesnejše sodelovanje v regiji in zunaj nje. V vseh teh letih od ustanovitve do leta 1990 so strelci zastopali strelsko družino na vseh večjih tekmovanjih v Jugoslaviji: Gorenijada (Subotica, Slavonski Brod, Sarajevo), državna prvenstva za vse selekcije: Gornji Milanovac, čačak, Smederevo, Niš, Skopje... Nastopi na tekmovanjih po vsej Sloveniji so bili pravzaprav nekaj posebnega. Tekmovalci Elrada so posod doživeli dober sprejem. Tekmovalcem se je v letu 1989 v postavi Vlado Vučko, Janko Hlade, Milan Svetec in Davorin Slanič uspelo v kvalifikacijskih tekmovanjih uvrstiti v državno ligo, od koder nikoli več ni bilo poti nazaj na nižjo ligaško tekmovalno raven. Velik napredek v strelskem športu pomeni tudi odločitev SZS, da morajo biti tekmovalci v trapu člani strelskih družin, saj je to strelska disciplina. Tako so se številni dobri strelci na leteče cilje vključili v strelsko družino in v njej začeli delovati v sekciji trap (Franc Strniša, Janko Kralj, Oskar Šmid). Tako kot drugi tekmovalci so tudi sami uspešno nastopali na ligaških in drugih odprtih tekmo-



▲ Prvenstvo Pomurja 1974: Davorin Slanič, Ivan Petek, Mirko Vogrinc, Janko Kralj, Vlado Vučko, Janko Stergar in Alojz Slanič



▲ Prvaki pionirske regijske lige 2002 ŠSD Radgona: Jasmina Jaušovec, Katarina Šarkan, Marko Šarkan, trenerka Silva Slanič in Franc Tomažič

vanjih po vsej državi. V obdobju 1990–2002 se je pisala novejša zgodovina športnega strelstva v Sloveniji. Osamosvojitve Slovenije je pustila velike posledice tudi v strelskem športu, saj je prišlo do velike reorganizacije v tekmovalnem in kadrovskem pogledu. Prehod iz nacionalnega programa v mednarodni program ni zahteval le popolnoma nove opreme tekmovalca, kar je bilo povezano z velikimi finančnimi sredstvi, tudi nov pogled na izvedbo samih treningov. Ob pospešenem delu pri zbiranju potrebnih finančnih sredstev za opremo se je začelo tudi strokovno izpopolnjevanje tekmovalcev, sodnikov in trenerjev. V društvo je prihajal val mlajših tekmovalcev, vzgojenih z delom strelskih delavcev iz domačih vrst. Začel se je tekmovalni cikel, v katerem so tekmovalci prvič prodrli tudi čez meje države Slovenije. Leta 1992 je sledilo mednarodno sodelovanje na tekmovalnem v Avstriji, ki je bilo potrditev vse-

ga dela od ustanovitve društva pa do takrat. Na povabilo HSV Feldbach, naj se strelci udeležijo tekmovalnega z vojaško puško so odpotovali ti tekmovalci: Slanič Davorin, Hlade Janko, Horvat Branko in Slanič Aleš. Vodstvo društva je bilo soorganizator zamisli o izvedbi mednarodne lige, v katero bi se vključili tudi tekmovalci iz Avstrije. Liga je začela in kaj hitro prerasla "Ligo treh dežel", kjer ob ekipah iz Pomurja in Štajerske nastopajo tudi ekipe iz Avstrije in Hrvaške. Ta organizacijski uspeh je člane izzval, da so leta 1997 izvedli mednarodni turnir v športnem streljanju v mednarodnem programu, izvedenem prav tako na montažnem strelišču, postavljenem v telovadnici osnovne šole. Turnir so poimenovali Pokal Radgone. Vsako leto organizirajo tudi turnirje I. in II. državne lige z zračnim orožjem.

Leta 1999 je strelska družina dosegla največji uspeh v svoji zgodovini. Brez izgubljene tek-

me so zmagali v 2. državni ligi in se uvrstili v najvišje ligaško tekmovanje. Za ekipo, ki ji je uspela uvrstitev v 1. državno ligo so nastopali: Davorin Slanič, Ernst Huber, Branko Horvat in Milan Svetec. Ob teh uspehih ne gre prezreti tekmovalcev v sekciji trap. Njihovi uspehi v zadnjih letih delovanja so prikazali, da veliko ur treningov ni bilo zaman. Uspehe so nizali kot ekipa in posamezniki. V svojih vrstah imajo odličnega tekmovalca Danija Šmida, člana državne reprezentance in udeleženca svetovnega prvenstva v Kairu. Dani Šmid in Milan Svetec sta že vrsto let zapored med najboljšimi športniki v občini, prav tako pa zadnjih nekaj let kategorizirana športnika državnega razreda. Najbolj razveseljivo pa je, da se počasi in vztrajno približuje nov val mlajših tekmovalcev. Pod vodstvom Silve Slanič ti tekmovalci že dosegajo prve uspehe.

Leta 2001 se je društvo preimenovalo v Športno strelsko društvo Radgona. V 30 letih delovanja društva so se člani društva veselili vsakega delovnega in tekmovalnega uspeha ter bili slabše volje ob neuspehih in porazih. Bilo je veliko veselih trenutkov, žal pa so prihajali tudi tisti boleči trenutki, ko so društvo za vedno zapustili zvesti člani, ko jim smrt sredi nedokončanih del in zamisli ni prizanesla. Maks Jančar, Franc Petovar, Marija Bombek, Mariča Harkan, Rafko Dekoti, Drago Jančar, Ivan Srt, Franc Babošek, Konrad Divjak, Ivan Belna in Miro Jovnovič so tisti strelski delavci in entuziasti, od katerih so se

člani društva poslovali tiho z veliko besedo hvala.

Ob koncu pregleda nekega obdobja ne gre prezreti tistih ljudi, ki so v društvu že od samega

začetka. Verjetno ni nikogar, ki v strelskem športu ne bi poznal velikega zanesenjaka Alojza Slaniča. Zadnje priznanje, ki ga je prejel za svoje delo, je bilo

priznanje Olimpijskega komiteja Slovenije, podeljeno na slavnostni podelitvi konec lanskega leta v Mariboru.

Davorin Slavnič

Sedem let podravske regije strelskih društev

Leta 1995 je Strelska zveza Slovenije ustanovila sedem regij, ki vključujejo strelska društva na svojem območju. Njihov glavni namen je organiziranje in izvajanje tekmovalnega in športno-rekreativnega strelstva.

Tako je bila ustanovljena podravska regija, ki združuje strelska društva širših območij: Slovenske Bistrice, Ptuja, Maribora, Lenarta in Zgornje Dravske doline. Žal iz zadnjih dveh ni zanimanja za sodelovanje v regiji.

Sedež regije je bil v prostorih ZSD Maribora, v Tomšičevem drevoredu. Za njeno vodenje so bili imenovani; za regijskega koordinatorja Franjo Lavrenčič, po štirih letih ga je nasledil Franc Bukovec iz Hotinje vasi, tekmovalno komisijo vodita Albina Murko s Ptuja in Stanko Podlesnik iz Ruš, vse pa povezuje "starosta mariborskih strelcev" sekretar regije Metod Sušnik.

Iz vrst navedenih, ki delujejo v organih SZS, sta še Bojan Udovč kot član njenega predsedstva in Valter Valenčak v trenerski komisiji.

Po preselitvi Zveze strelskih društev Maribor v Frankolovsko ulico 13 se je sem preselil tudi sedež podravske regije.

Kot je bilo že omenjeno, v regiji potekajo predvsem tekmovanja s serijskim orožjem, saj se na ravni države in v tujini, tekmuje le s standardnim orožjem. To pa je za večino "preživelih" SD nedosegljivo. V naši regiji tekmujemo v kategorijah od pionirjev do veteranov predvsem z zračno pištolo, serijsko zračno puško in nekoliko manj s standardno puško. Letos nameravamo razširiti tekmovanja v pištolskih disciplinah in organizirati regijsko prvenstvo v trapu.

Ob teh tekmovanjih, ki imajo že daljšo tradicijo, v regiji potekajo še pištolska liga s tremi ekipami, liga s standardno puško s šestimi

ekipami ter III. državna liga s štirimi nastopajočimi ekipami.

Čeprav se je v zadnjih letih, zanimanje za strelstvo zmanjševalo, kar posebej velja za mariborski okoliš (stečaj štivilnih podjetij), ukinjeno je bilo tudi večje strelišče v Mariboru, se razmere počasi izboljšujejo. Težavo za preboj v višja tekmovanja predstavlja izredno draga oprema, saj za povprečnega strelca presega 350.000 SIT.

Ob navedenih težavah in s skromnimi finančnimi sredstvi se v strelskih društvih dobro dela, predvsem pri vzgoji mlajših strelcev. Da imamo kar nekaj odličnih strelcev, dokazuje ponovno doseženo 2. mesto v tekmovanju za pokal regij SZ Slovenije. Ekipo sestavljajo namreč strelke in strelci vseh kategorij, v puški in pištoli.

Franjo Lavrenčič

Delovno in praznično leto za Strelsko družino Postojna

Leto 2002 je bilo za naše strelsko društvo izjemno delovno, uspešno, predvsem pa

praznično. Že v začetku leta smo se začeli pospešeno pripravljati na 11. državno prvenstvo v

streljanju s standardno zračno puško in pištolo za člane, članice, mladince in mladinke.

Prvenstvo smo izvedli v športni dvorani srednje šole na 36-mestnem montažnem strelišču, ki smo si ga za to priložnost izposodili v pomurski regiji. Državnega prvenstva se je udeležilo 246 od 280 prijavljenih tekmovalcev. Na njem sta bila dosežena dva državna rekorda. Dosegla sta ju Rajmond Debevec z zračno puško pri članih s 600 krogi in Željko Moičević z zračno puško pri mladincih, ki je s finalnimi strelji dosegel 694,1 kroga.

Da domačini nismo od muh je dokazala Petra Fajdiga z naslovom mladinske državne prvakinja. Za vzorno izvedeno prvenstvo je SD Postojna prejela



▲ skupinska fotografija članov SD Postojna ob zaključku državnega prvenstva

ustne in pisne pohvale udeležencev. Bili smo jih zares veseli, saj smo v same priprave in organizacijo vložili ogromno truda. Vsi

sodniki na državnem prvenstvu so bili člani SD Postojna, na kar smo zelo ponosni.

Marjan Hebar

Prvo strelsko tekmovanje za Lavričev memorial

Na strelišču v Postojni je bilo 26. 10. 2002 prvo strelsko tekmovanje v spomin Slavka Lavriča. Udeležili so se ga strelci upokojenci iz vse Slovenije.

Rezultati ekipno:

1. DU Škofja Loka 512, 2. DU Jesenice 507, 3. DU Idrija 504, 4. DU Tolmin 504, 5. DU Kamnik 480, 6. DU Postojna 480, 7. Partizan Zalog 474, 8. DU Kamnik (ženske) 467, 9. DU Postojna II. 448, 10. DU Sežana 431, 11. DU Vič - Rudnik 341, 12. DU Bohinjska Bistrica 305.

Posamezno ženske:

1. Elvira Vončina, Idrija 168, 2. Mara Podgornik, Kamnik 159, 3. Albina Kočevlar, Sežana 157, 4. Marija Škrubej, Partizan Zalog 156, 5. Marija Kurbus, Partizan Zalog 156 krogov.

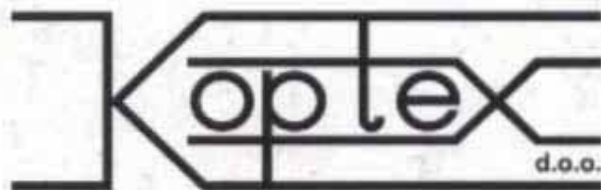
Posamezno moški: 1. Vinko Blažević, Vič - Rudnik 180, 2. Franci Bizjak, Jesenice 175, 3. Karlo Baranja, Tolmin 174, 4. Edo Horvat, Kamnik 173, 5. Pavle Jereb, Škofja Loka 173 krogov.

Turnir v taroku

Športno društvo Epic iz Postojne že nekaj let organizira tradicionalne turnirje v taroku, ki se jih v glavnem udeležujejo strelci. Tako sta bila v letu 2002 dva turnirja, na prvem je bil Adam Dekanj tretji, na drugem pa Edvard Progar prav tako tretji. V odboru za izvedbo so tudi Slavko Milič, Adam Dekanj ter Karmen in Edvard Progar.

Edvard Progar





Bilje 135a
5292 Renče
Slovenija
Tel.: +386 (0)5 33 08 650
Faks: +386 (0)5 33 08 660



Podjetje **KOPTEX** je trgovsko podjetje z mrežo maloprodajnih trgovin po Sloveniji.

Podjetje v svojih prodajalnah poleg opreme za lov, ribolov in prosti čas ponuja še:

- LOVSKO IN ŠPORTNO OROŽJE (Beretta, S&W, Glock, Walther, Sabatti, Betinsolli, Benelli, Taurus ...),
- ZRAČNE PUŠKE IN PIŠTOLE (Diana, Umarex),
- STRELIVO (Norma, Fiocchi, RWS, S&B, Hirtemberger),
- GLINASTE GOLOBE,
- TARČE,
- RIBIŠKO IN LOVSKO KONFEKCIJO,
- OPTIČNE PRIPOMOČKE,
- NAHRBTNIKE, POKALE, MEDALJE,
- VELIKO IZBIRO NOŽEV,
- VARNOSTNE OMARE ZA OROŽJE ...

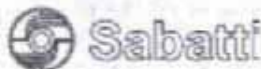
V TRGOVINI LOVEC V KROMBERKU SMO PONUDBO POPESTRILI Z NAVTIČNO OPREMO, ČOLNOV ELAN, ZODIAC IN ITALMAR TER IZVENKRMNIH MOTORJEV TOHATSU, EVINRUDE IN JOHNSON.

V kletnih prostorih poslovnega objekta v Kromberku smo zgradili prvo tovrstno 5-stezno pokrito pištolsko strelišče v Sloveniji.

Trgovine podjetja Koptex se nahajajo v:

- Trgovina Lovec, Vodovodna pot 11, Nova Gorica, tel. 05/ 330 86 60
- Trgovina Lovec, Prešernova 17, Nova Gorica, tel. 05/ 302 19 15
- Trgovina Lovec, BTC-Hala A, 1000 Ljubljana, tel. 01/ 585 17 99
- Trgovina Lovec, Šučeva 23, Primskovo, 4000 Kranj, tel. 04/ 204 24 37
- Trgovina Koptex, Gregorčičeva 27, 2000 Maribor, tel. 02/ 252 47 44

V kratkem bo podjetje Koptex odprlo tudi novo prodajalno v Kopru.



**VLJUDNO
VABLJENI!**