

Strelstvo

INFORMACIJE STRELSKE ZVEZE SLOVENIJE 99



April 2000

Izdaja

Uredniški odbor

Strelske zveze Slovenije

Edvard Progar - predsednik

Janez Podgornik

Marko Vilfan

Odgovorni urednik

Savo Strmole

Naklada

500 izvodov

Oblikovanje

Anže Škerjanec

Izvedba in tisk

ŠKALA gRafika d.o.o.

Velika čolnarska 10/a,

1000 Ljubljana

Prispevkov in nenaročenih
fotografij ne honoriziramo in
ne vračamo.

Slika na naslovni strani:

Otvoritev Strelšča Pragersko
Gaj

• UVODNIK	2
• 19. RAZGLASITEV NAJBOLJŠIH STRELCEV	4
• STROKOVNI PRISPEVKI	
Osnovni merilni položaji:	
pogled od spredaj - rama in opornik	6
Razvoj strelnega položaja - nadzor in razmerja	8
Normativ in odstopanje -	
pokončno, nagnjeno, upognjeno	10
Osnovni položaj stopal - skrajnost in osnove	12
Stopala in boki - Razdalja in zasuk	14
Specialne vaje - "stretching" za strelce	16
• SVETOVNI IN DRŽAVNI REKORDI	
Uradni svetovni rekordi	19
Finalni svetovni rekordi	23
Državni rekordi	24
• REZULTATI TEKMOVANJ	
MEDNARODNA TEKMOVANJA	27
DRUGA MEDNARODNA TEKMOVANJA	29
DVOBOJI SLOVENIJA : HRVAŠKA	32
DRŽAVNA PRVENSTVA	34
DRŽAVNE LIGE	39
DRUGA TEKMOVANJA	42
• PORTRET	45
• JUBILANTI	46
• PREDSTAVLJAMO VAM	47
• V SPOMIN	50
• IZ STRELSKIH REGIJ	51

Uvodnik



▲ Anton Majerle

Pred nami je nova izdaja revije Strelstvo z letnico 1999 in s tem priložnost, da se ozremo na preteklo tekmovalno leto ter ocenimo naša prizadevanja, delo in uspehe v tem obdobju.

Olimpijske igre Sydney 2000 se nezadržno približujejo in prav v zadnjem predolimpijskem letu je slovenski strelski šport dosegel enega največjih uspehov, saj nam je po zaslugi Rajmonda Debevca in Andraža Lipolta uspelo osvojiti tri olimpijske kvote. Sodelovanje na olimpijskih igrah je želja vsakega vrhunškega športnika, vendar ta cilj dosežejo le redki. Našim olimpijskim kandidatom Rajmondu Debevcu, Andražu Lipoltu in Nataliji Prednik želimo, da bi izpolnili tudi zahtevna merila Olimpijskega komiteja Slovenije ter na olimpijskih igrah v Sydney-u uspešno zastopali Slovenski strelski šport.

V skladu z izhodišči programa strelstva do leta 2004 se nadaljuje preoblikovanje tekmovalnega sistema. Želja vseh je, da bi oblikovali tekmovalni sistem, ki bi zadovoljeval potrebam vrhunskih tekmovalcev in hkrati zagotavljal pogoje za dvig množičnosti na vseh ravneh tekmovalnega programa. Z novim pravilnikom o ligaških tekmovanjih je uveljavljen turnirski način tekmovanj v II. državnih ligah, tako da je stopnja organiziranosti tekmovanj na tej ravni izenačena s tekmovanji v I. državnih ligah.

Odločitev o povečanju števila III. državnih lig v organizaciji posameznih regij je naslednja novost, ki bo nedvomno prispevala k dvigu množičnosti strelskega športa. S tem se utrjuje vloga regijskih odborov in njihova odgovornost za razvoj tekmovalnega sistema na ravni regij. Ob tem si želijo regije več pristojnosti za oblikovanje lastnega tekmovalnega sistema, saj so že sedaj prisotna različna razmišljanja o izvajanju ligaških tekmovanj bodisi na turnirski način bodisi na podlagi medsebojnih srečanj posameznih ekip.

Za uspešno delo v vsaki športni panogi in tako tudi v športnem strelstvu je izredno pomembna skrb za usposabljanje strokovnih kadrov. Strelska zveza Slovenije v sodelovanju s Fakulteto za šport občasno izvaja tečaje za strelske sodnike ter

Uvodnik

inštruktorje in trenerje športnega strelstva, vendar smo na podlagi nove zakonodaje na področju športa pospešili aktivnosti v zvezi z ustanovitvijo trenerske organizacije, ki bo skrbela za podeljevanje licenc trenerjem ter za stalno in kvalitetno usposabljanje strokovnih kadrov.

V času, ko so naše misli že usmerjene v Sydney, ne moremo mimo ugotovitve Mednarodnega olimpijskega komiteja, da se pomembnost posa-

mezne olimpijske panoge meri z njeno medijsko odmevnostjo. Za športno strelstvo ne moremo trditi, da je na tem področju pretrpano uspešno, vendar so odmevi na televizijski prenos mednarodnega tekmovanja ob 50. letnici Strelske zveze Slovenije pokazali, da je tudi ta šport lahko zanimiv za gledalce. Pred strelsko organizacijo je naloga, da čimprej zagotovi ustrezno elektronsko opremo vsaj za izvajanje finalnih tekmovanj ter tako približa našo dejavnost športni javnosti.

▼ Udeleženci 28. programske skupščine Strelske zveze Slovenije. Skupščina je kot najvažnejši dokument sprejela Program športnega strelstva do leta 2004.



19. razglasitev najboljših strelcev

V 19. izboru Strelske zveze Slovenije so po posameznih kategorijah prejeli naslove najboljših naslednji tekmovalci in društva:

- strelka: Natalija Prednik, I. pohorski bataljon, Ruše
- strelec: Rajmond Debevec, Olimpija, Ljubljana
- strelec v trapu: Andraž Lipolt, Trap klub, Ilirska Bistrica
- mladinka: Zdenka Stolnik, Olimpija, Ljubljana
- mladinec: Peter Marinček, Olimpija, Ljubljana
- mlajša mladinka: Vojka Matek, Dušan Poženel, Rečica
- mlajši mladinec: Valter Pajič, Koloman Flisar, Tišina
- pionirka: Natalija Bukovec, Dušan Poženel, Rečica
- pionir: Simon Matek, Dušan Poženel, Rečica
- strelsko društvo: Dušan Poženel, Rečica
- strelsko društvo, ki je doseglo največji napredek: Dušan Poženel, Rečica



▲ Prejemniki priznanj najuspešnejšega strelskega društva Dušan Poženel iz Rečice: Vinko Lavrinc, Simon Matek, Roman Matek, Natalija Bukovec in Vojka Matek.

Priznanja SZS za športne dosežke v letu 1999 so prejeli:

SREBRNE PLAKETE:

Robert Markoja, Matjaž Šuligoj, Damijan Kandare in Izidor Hreščak za osvojen 2. mesto ekipno s

samostrelom na 30 m in 3. mesto ekipno s samostrelom na 10 m na svetovnem prvenstvu Debevec Rajmond za osvojen 3. mesto v finalu svetovnega pokala z zračno puško.

▼ Srebrni plaketi prejmeta Izidor Hreščak in Matjaž Šuligoj, podeljuje jih član predsedstva Alojz Flegar



BRONASTE PLAKETE:

Peter Marinček za tri državne rekorde z zračno pištolo mladinci s 574, 576 in 664,1 kroga

Maja Žibert za državni rekord z zračno puško mladinke s 492,1 kroga

SD Železniki za državni rekord z zračno pištolo ekipno mlajši mladinci s 1026 krogi

Miha Radej za državna rekorda z MK puško 3 x 40 mladinci s 1140 in 1145 krogi ter državni rekord z zračno puško mladinci s 684,0 kroga

Vojka Matek za dva državna rekorda z MK puško 60 leže mladinke s 577 in 584 krogi ter za dva državna rekorda z MK puško 3 x 20 s 553 in 558 krogi

Simon Matek za državni rekord z MK puško 30 leže pionirji s 275 krogi

Boštjan Maček za državni rekord v trapu člani s 142 zadetki

Marko Vilfan za državni rekord v skeetu člani s 65 zadetki

Rudi Mlinarič za državni rekord v skeetu člani s 78 zadetki

19. razglasitev najboljših strelcev

Stanko Pišek za državni rekord v dvojnem trapu člani s 144 zadetki

Grega Ilc za državni rekord v dvojnem trapu mladinci s 103 zadetki

SD Dolomiti Tils za državni rekord v dvojnem trapu ekipni mladinci s 255 zadetki

Zdenka Stolnič za državni rekord z zračno puško mladinke s 495,2 kroga

Patrik Fajdiga za državni rekord z zračno puško mladinci s 687,5 krogi

Natalija Prednik za državni rekord z zračno puško članice s 396 krogi in 498,6 kroga

▼ *Zaslužni športni novinar Tonči Gider prejema plaketo SZS iz rok člana predsedstva Franja Lavrenčiča*



▼ *Priznanja za najboljše*



Za organizacijsko delo v zvezi so plakete prejeli:

ZLATO PLAKETO:

SD Triglav Javornik Koroška Bela ob 50-letnici društva

SREBRNO PLAKETO:

Jadran Zadnik za 40-letno delovanje v strelskem športu

BRONASTI PLAKETI:

Tonči Gider in *Marjan Fortin* za popularizacijo strelskega športa

▼ *Na razglasitvi najboljših so bili predstavljeni tudi naši trije olimpijski kandidati za OI v Sydneyu. Od leve proti desni: Niko Mejaš, selektor za šibrenico, Andraž Lipolt, Natalija Prednik, Rajmond Debevec, Alojz Mikolič, selektor za puško in Savo Strmole vodja projekta OI Sydney*



Strokovni prispevki

Osnovni merilni položaji: pogled od spredaj – rama in opornik

Pogled od tarče v smeri merilnega položaja je neobičajen, kajti te ugodne izhodiščne točke se iz varnostnih razlogov izogibamo. Poleg tega je vstop v območje pred cev običajno preprečen s parapetom. Toda od vseh perspektiv ta pove največ, saj že sama po sebi razkriva take kritične vidike, kot je položaj glave, ali stično točko levega ko-

molca. Zato bi torej morali trenerji redno hoditi pred svojimi strelci, toda ne brez vnaprejšnjega preverjanja varovala, da bi videli, ali se odpre pravilno. Strellec sam lahko pred ogledalom zlahka preveri svoj sprednji videz. Suh trening doma daje odlično možnost za tovrstno soočenje. Tudi na strelišču naj bi bilo na voljo veliko ogledalo, pred katerim

lahko strellec in trener obravnava svoje vtise in nasvete za popravke. Točke, ki jih je treba pretehtati med samoanalizo ali pri izmenjavi mnenj s svojim trenerjem, so prikazane na naslednjem seznamu. Za ponazoritev bomo ponovno uporabili Torstenov položaj; njegov stranski položaj smo že obravnavali.

Heinz Reinkemeler



Sl. 1: Glava s svojo lastno težo leži na hrbtišču oblesja. Lična opora se previdno nastavlja, dokler pogled ne zdrsne neposredno skozi merek.

Puška je rahlo naklonjena proti obrazu in glava malce nagnjena proti odprti merki. Močnejši naklon je problematičen, kajti odziv puške na strel je težje nadzorovati.

Desna roka je sproščena, loda sprožilna roka ima s puško čvrst oprijem. Če je oblesje dovolj dolgo, se desni komolec dvigne do skoraj vodoravne črte, a brez zapravljanja energije.

Ramenjača je globoko usidrana v rami. Postavljena mora biti karseda blizu vratu (središču telesa).

Desna rama je v veliki meri sproščena. Celo najmanjše sile vplivajo na njeno čvrstost in se ob strelu sproste.

Leva rama je spuščena, tako da komolec se seže navzdol do kolka. Nadlaket je sproščena in leži sproščeno vzdolž prsi. Leva podlaket in leva dlan sestavljata črto pod oblesjem, ki naj bo karseda navpična.

Zgornji del telesa je v ledvenem delu nagnjen nazaj, da se teža puške prenese v težišče telesa.

Stičišče komaica s kolčnim grebenom je izbrano tako, da je roka lahko popolnoma sproščena. Ustreden material na rokavu in zunanosti jopiča močno pripomore k adhezivskemu trenju.

Boki so polisnjeni naprej za uravnoteženje loka zgornjega dela telesa. Sočasno pa ostane medenica poravnana s tarčo, medtem ko se vrh levega kolka (listega, ki je obrnjen k tarči) dvigne, s čimer nadomesti položaj hrbtenice. Z dvigom kolčnega grebena se dobi tudi boljše stičiš-

če za komolec. Stopnja, do katere je kolik polisnjen naprej, in stopnja nagiba kolka sta določeni z velikostjo in težo telesa. Majhne postavbe zahtevajo močnejši nagib, medtem ko naj bi večja in težja telesa isto dosegla z manjšimi odkloni.

Leva noga nosi 60-90 % telesne teže. Postavljena je skoraj v navpičnico, tako da je statični položaj v veliki meri dosežen z njenimi kostmi. Leva noga skupaj s kolčnimi kostmi, leva nadlaket in oporna dlan sestavljajo navpičen opornik, ki drži puško brez zapravljanja energije.

Desna noga nosi preostanek mase celotnega telesa in puške. Predvsem okrepi opornik v smeri proti hrbtu (proč od tarče). Nogi sta rahlo nagnjeni naprej, tako da hrbtenica zavzame svoj normalni položaj nad stopalom. Nogi sta izrabljeni tudi za izravnavo bočnih nestabilnosti.

Desno stopalo je približno poravnano s tarčo in je pogosto zamaknjeno nazaj le za nekaj centimetrov (proti hrbtu). Vrh stopala je pogosto obrnjen navzgor, da nekoliko uravnava napetost v desni nogi. Levo stopalo stoji približno pod pravim kotom in je neposredno poravnano s tarčo. Je odločilno pri določitvi osnovnega položaja proti tarči in uravnavanju napetosti v levi nogi. Položaj se skrbno določi med poskusnim streljanjem in se ga med serijo pogosto popravlja.

Položaj stopal se precej razlikuje od osebe do osebe. Zlasti pri ženskah so opazni zelo široki razmiki. Za stabiliziranje položaja kolka se občasno uporabi precejšnje zvijanje. V posameznih primerih so upravičene tudi takšne skrajnosti. Vendar pa se stopala, potem ko je v celoti pripravljen preostali del merilnega položaja, vrnejo v normalno lego.



Sl. 2: Petra ima tudi roje visoko dvignjen desni komolec, z oblesjem, globoko umeščenim v njeni oporni roki. Ker je majhna, je drža njene glave nepriljubljena. Na povečavi, brez roke in puške, se lah-



ko vidi odzadnji stik med telesom in oblesjem. Ramenjača je najbolj zadnje stičišče, bolj ali manj vrtilna os, na kateri se puška pri streljanju lahko obrača. Ta stik lahko povzroči precejšnje težave, zlasti z zračno in standardno puško.

Vitji strelci, zlasti tisti z dolgimi vratovi, imajo težave pri doseganju ramen. Ramena se pod nobenim pogojem naj ne bi aktivno dvigala, kajti napetost včasih ob strelu upade, kar se kaže v zabledelih

kroglah. Edina rešitev pri tem je, da se glava še bolj nagne naprej in ta olajša položaj z dvigom merilne črte, ki po drugi strani poveča dodatna tveganja za nepravilno nagibanje. Dobri strelci poskušajo namestiti ramenjačo kar se da blizu vratu in s tem k središču telesa. Sočasno naj bo rama le minimalno obrnjena od strelne črte. Da se doseže ta bližina s telesom, je notranja stran oblesja pogosto obrušena, kajti sicer bi bil les, ki se dotika zgornjega dela prsi, v napoto. Profil ramenjače naj bo prirejen obrisu ramena. Idealno pri tem bi bili dve točki z nekaj vmesnega prostora. To bi preprečilo vrtenje puške okoli osi cevi, ko se sproži strel. Lična opora tudi uravnava vrtenje puške v njeni vzdolžni osi. Če je glava le položena vzdolž puške, ji ničesar ne preprečuje odklona v stran. Bolje bi bilo, da se ličnica položi na vrh lične opore, s čimer se onemogoči kakršna koli vrtenje. Lice mora biti tudi natančno poravnano z odprtino merka. Višina in stranske prilagoditve morajo biti natančne do milimetra, tako da lahko pogled zdrsne neposredno skozi odprtino šarenice, kadar je glava v sproščeni legi. Celotno najmanjši prekrški tega imajo resne posledice, kot npr. napenjanje vratu in merilne napake.



Sl. 3: Opornik in statična osnovna linija med merjenjem v stoječem položaju. Mislite na ta opornik, ko zavzimate svoj merilni položaj, in zlasti ko začnete s kokršnimi koli spremembami. Preverite usmeritev notranjega "nosilca" pred ogledalom, tako da poskušate poravnati ude. Kadar imate oči zaprte, bi morali občutiti ta opornik. Omogoča vam, da sprostite svojo levo nogo in podlaket in dlan. Dokler imate še moč v svoji roki, bo puška izvajala stranske pomike.

Samo prestavitev vaše celotne teže bo umirila puško. Mnogo težav pri merjenju v stoječem položaju izhaja iz nepravilne višine opornika. Če je vaša drža npr. pregloboka, boste samodejno malce izfegnili svojo levo roko ali dlan. Toda celo najmanjši "privzdigi" so dovolj, da povzročijo vaše zibanje. Privadite se torej popravljanju svoje višine le s prestavljanjem kosti.



Razvoj strelnega položaja – nadzor in razmerja

Zunanji strelni položaj se na tekmi pripravi 40–do 60-krat. Čeprav je končni rezultat pogosto preverjen, pa so kretnje, ki se nanj nanašajo, redkeje skrbno preučene. Vendar je natančnost, s katero znova in znova pripravljate svoj položaj, dejansko velikega pomena.

Nekateri strelci imajo zelo lepe strelne položaje, a so od strela do strela "površni", kajti tu in tam prevzamejo manjše napake, medtem ko so drugi dejansko postali dobri le s spremembami podrobnosti. Da bi preprečili dolge čase,

komolec včasih sede globlje ali pa roka za naslednji strel zavzame drugačen prijem.

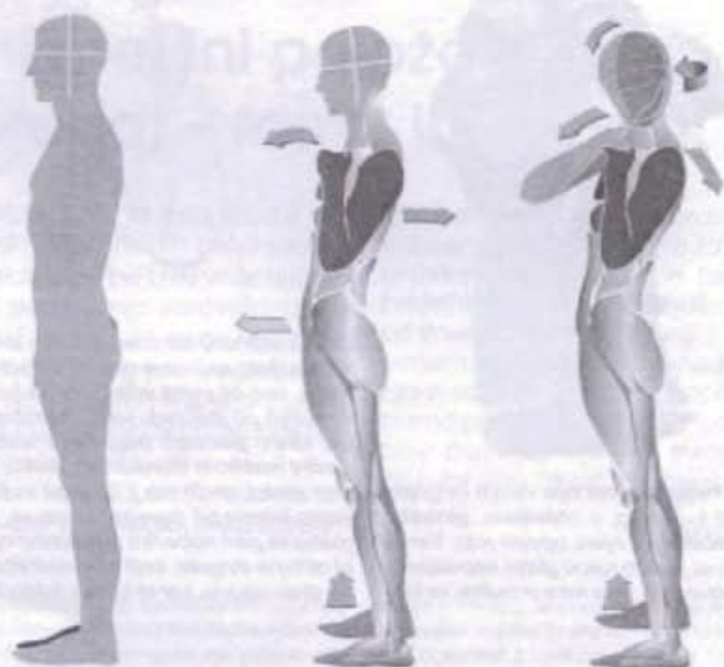
Spremembe so tvegane bodisi zaradi malomarnosti ali brezbriznosti. Čim dosledneje razvijate svoj položaj, tem bolj gladko boste izvedli preostale korake streljanja.

Misliti morate nasvoje kretnje in jih zavestno negovati. Pri takem delu pripomore, da razdelite celotno nalogo v posamične stopnje. Vsaka stopnja je dokon-

čana ločeno in pred začetkom naslednje na kratko preverjena.

Dober zgled za to so dvigalci uteži. Preden preneso ročko v navzgor iztegnjeni položaj, si med dviganjem vzamejo vmesni počitek v višini ramen.

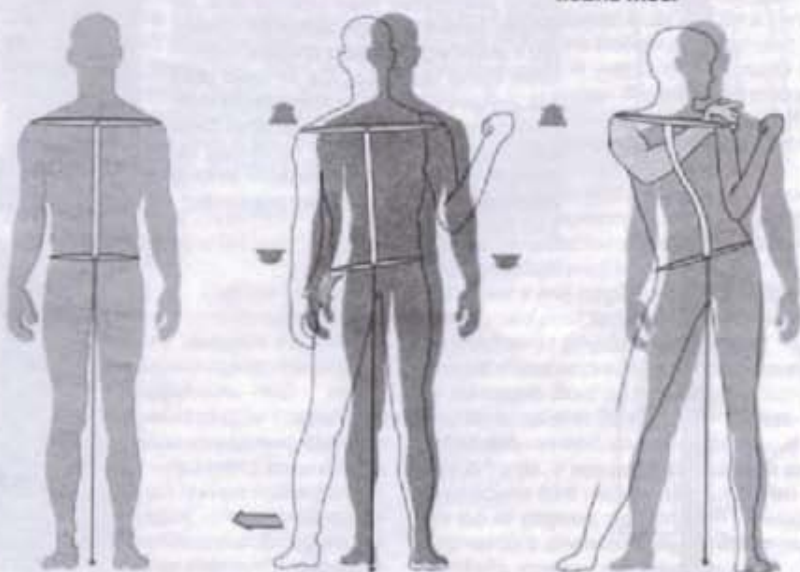
Značilni koraki pri razvoju stoječega strelnega položaja (glej sl. 1). Zelo pomembno je, da od ene do druge stopnje ostanete natančno uravnoteženi. Trdno držo imate, le če je težišče pravilno.



Sl. 1 a: začetni položaj: pokončna drža, stopala razmaknjena približno za širino ramen, stopali enakomerno obremenjeni. Trebušne, ramenske in hrbtne mišice so rahlo napete, da se prepreči sesedenje telesa. Preverite stopnjo, do katere se v tem položaju lahko sprostiti, ne da bi izgubili svojo držo.

Sl. 1 b: osnovna drža: desna noga je pomakljena nazaj, zgornji del trupa pa je preslavljen nazaj. Bokl ostanejo (popolnoma) poravnani s lasčo, a se spustijo z desno nogo. Teža je prenesena na levo stopalo. Tudi tu preverite, kakšno napetost potrebujete za držanje tega položaja.

Sl. 1 c: drža strelnega položaja: rama je odprta v smeri tarče in glava je obrnjena proti tarči. Levi komolec sedi na kolčnem grebenu in desna roka je dvignjena do ročaja. Za dodatna opora puške se okrepi stranski položaj desne noge in naklon bokov. Napetost zmanjšajte na minimum, a vzdržujte potrebno moč.





Sl. 2: Korekturno ogledalo z mrežastim zaslonom vam omogoča, da ocenite navpične in vodoravne referenčne črte. Mreža prikazuje fine premike. Maik preverja svoj stoječi strelni položaj na določene razmike, da bi odkril kakršne koli nehotene potoke.

Trening postane učinkovitejši, če ga spremenite za uporabo vseh razpoložljivih možnosti. Ogledalo je koristen pripomoček pri razvijanju in izpopolnjevanju vašega zunanlega strelnega položaja in kretenj. Iz svoje zrcalne podobe lahko sami vidite pomanjkljivosti, ki bi jih kritiziral tudi dober trener.

Kadar trenirate pred ogledalom, kombinirate pravičen občutek s pravičnim videzom. Po tem boste isti položaj našli "na slepo". Če redno preverjate svojo držo, boste takoj prepoznali napačne položaje. Položaj bokov glede na tarčo se da najbolje preučiti npr. z uporabo ogledala kot sredstva za nadzor. Tu boste zmogli opaziti celo najmanjše odklone, ki se doajo takoj popraviti.



Sl. 3: Strelni položaj se najrazločnejše vidi, če trenirate v tesno prilagajočih se oblačilih, kajti težke, brezoblične strelske hlače in suknjič, ki "skrijeta" telo, odpadeta. Doma pred ogledalom lahko jasno vidite svoj položaj in stične točke.

To vam daje možnost za redno preverjanje vaše drže in je dobro tudi, ko želite preskušati nove različice ali ko ste kupili novo puško, ki jo je najprej treba nastavit.



Velikost in obseg telesa v veliki meri določata strelni položaj. Če ste grajeni kot Schwarzenegger, boste težka posnemali strelni položaj Woodyja Allena.

To postane dokaj očitno, ko prilagajate svojo višino. Da Silvia nameri na tarčo za zračno puško, mora znatno upogniti svojo hrbtenico, ker ne more poljubno streljati navzgor.

Po drugi strani pa mora Maik razviti navzdoljni naklon. Na deset metrov vidi svoj znak čisto pod nivojem svojih ramen. Njegov zgornji del telesa je bolj pokončen in spodnji del njegove leve roke udobneje doseže prednji konec olesja.

Za suhi trening bi morali na strelšču izmeriti višino ustja svoje puške in isto višino uporabiti za merjanje med treningom doma.

Heinz Reinkemeler



Sl. 4: Za nekoga, ki je visok 190 cm, so manjši premiki dovolj za vzpostavitev ravnotežja. Maik le malenkostno nagne trup nazaj in njegovi boki so rahlo znižani.

Višje postavbe se seveda močnejše zibajo, ker je njihovo težišče višje nad tlemi. Pokončna drža z hrbtenico, ki je le rahlo upognjena nazaj, tudi oteži namestitve levega komolca, ki mora najti oporo na skorajda navpični stmini. Višji strelci streljajo "navzdol" z rahlo padajočo cevjo.



Sl. 5: Pogled na Silvia s strani. Zasuk njenih bokov navzven je za sorazmerno majhnega in lahkega strelca izjemno. Zgornji del njenega telesa je nagnjen daleč nazaj, da nad-

meš težo puške in da doseže višino tarče. Njena stopala so razmaknjena za skoraj dvakratno širino ramen, da doseže tudi zadostno višino. Njena cev se nekoliko dviga. Med njenim telesom in tarčo je razlika okoli 15 cm, ki jo je treba premagati. Zanimive podrobnosti o strelnih položajih olimpijskih šampionov lahko najdete na video kasetah za trening z naslovom "Three Position Match".

Normativ in odstopanje –

Ocenjevanje strelnega položaja glede na zunanje dejavnike je izredno težavno. Postava, gibljivost in razmerja atleta po eni strani omejujejo razvoj njegovega strelnega položaja od začetka. Preden se lahko priporočijo spremembe, se mora realno opredeliti cel niz dejavnikov.

Majhni, negibljivi atleti kratke sape bodo težko dosegli elegantne položaje, zlasti kadar zahtevnost in občutljiv hrbet postavljata dodatne omejitve.

Nadaljnji dejavniki, ki jih je treba upoštevati, so osebni razvoj ali zgodovina treninga strelca. Kdor se je med streljanjem več kot deset let nagibal daleč nazaj, se bo težko prilagodil ugodnejšemu, pokončnemu položaju. Kar nekaj časa je potrebno za prilagoditev kakršni koli spremembi. Med to fazo izvidi upojoče in postanejo nepravilni.

Vendar je razvoj zunanjega strelnega položaja (in njegovih posledic na notranjo napetost) bistvena naloga treninga. Elitni strelci vedno preverijo svoj položaj,

stalno preizkušajo nove različice in pilijo podrobnosti. Tako se strelni položaj razvija z leti, kar se neizogibno ujema z enkratnimi dejavniki vsakokratnega posameznika.

Čeprav je ocenjevanje strelnega položaja na papirju zelo problematično, vseeno poskusimo ob skiciranju na skice na tej strani umestiti nekaj položajev v "priporočljive" in "manj priporočljive" vrste.

Na zgornji desni strani se vidi štiri variante, ki so, čeprav različne, po svojih osnovnih značilnostih pravilne. Prvi položaj ustreza našemu idealnemu konceptu; preostali trije so uporabni in vsekakor konkurenčni.

Problematični strelni položaji z resnimi poslabšanji statične zgradbe in držalne sposobnosti so prikazani spodaj. Če vaš položaj kaže eno ali več od teh težav, bi morali razmisliti o nekaterih spremembah.

Vsekakor ni lahka naloga umestiti svoj lastni strelni položaj. Zato vam pri tem lahko pomaga vaša vadbeni skupina. Vsak član sku-

pine naj bi na strelšču drug za drugim zavzel svoj strelni položaj, preostali člani pa naj ga ocenijo s pomočjo te dvojne strani. Posvetujte se tudi s svojim trenerjem. Njegovo oko je izkušeno. Če ste sami, lahko primerjate različne strelne položaje pred ogledalom ali s pomočjo fotografij ali snemanja na videokasete.

Ko ste končali s primerjanji, se morate dokončno odločiti. Taka odločitev je lahko bodisi "moj strelni položaj je b.p., ne potrebujem nikakršnih sprememb" ali "moj strelni položaj ima resne pomanjkljivosti; problem moram rešiti z ...". V slednjem primeru si potrebne spremembe zapišite v svojo vadbeno beležko. Na primer: "Boke bom redno postavljaj tako, da bodo neposredno poravnani s tarčo". Takoj si zapišite, kako nameravate svojo rešitev udejaniti v prakso. "Svoj položaj bom preverjal dvakrat tedensko med suhim treningom, trener pa me bo nadziral, ko bom streljal s prvim strelivom."

Heinz Reinkemeier



Sl. 1: Valentina Cherkasova, RUS, kaže strelni položaj, ki je izjemno odprt proti tarči. Če dobitnica bronaste medalje v Seulu v disciplini 3x20 zadane zaradi tega posebnega položaja, in temu kljub, je vprašanje,



Sl. 2 a: Zelo pokončen strelni položaj; stopala so postavljena tesno skupaj; zgornji del telesa je komajda nagnjen nazaj; vrat in glava sta dvignjena. Puška je tako postavljena sorazmerno visoko nad tlemi, del nadomestila leže pa je dosežen z mišično napetostjo. V celoti je videti ta položaj fog, napet in manj uvozmoležen. Priporočljiv je rahel upogib.



Sl. 2 b: Noge so široko razprte; zgornji del telesa je nagnjen nazaj; glava in vrat sta zmerno spuščena v namerilno višino. Ti ukrepi v celoti znižajo težišče; strelni položaj je videti bolj čvrsti; puška je "trdno pritisnjena". Mnogo vrhunskih strelcev z zračno puško je blizu tega položaja, čeprav postavljajo večje zahteve po gibljivosti.



Sl. 2 c: Tu so krivine zelo močne in znatna ukrivljenost se zahteva zlasti v ledvenem delu hrbtenice. Desna roka "visi" in komajda nudi kakršen koli upor za ramenjačo. Glava in vrat sta nagnjena daleč naprej. Temu strelnemu položaju v celoti manjka napetosti. Obremenitev kosti in kil lahko pri dolgi tekmi postane resna.

pokončno, nagnjeno, upognjeno



Sl. 3 a: Normalen strelni položaj, kot ga priporočamo začetnikom s povprečnim telesnim ustrojem. Ta osnovna razmerja naj se upoštevajo z vsako spremembo, pri čemer bi si morali prizadevati za ta "ideal". Drža je stabilna, uravnotežena in ekonomična. Vzdrževanje te drže bi moralo biti udobno.



Sl. 3 b: Strelni položaj, kot ga ima Torsten Krebs. Telo je močnejše ukrivljeno in nagnjeno nazaj, zaradi česar se zniža v samem sebi. Tudi namestitev puške v roko zniža težišče. Ta položaj zahteva veliko prožnost (nevarnost napetosti), toda z njim se doseže nekoliko stabilnejši položaj puške.



Sl. 3 c: Pokončen strelni položaj, kot ga ima najraje Malik. Zadnjični položaj in nagib sta rahla; puška sedi sorazmerno visoko na pesti. Pomanjkljivost višjega težišča dovoljuje udobnejši in manj utrujajoči položaj. Ta različica naj bi bila zlasti primerna za višje strelce.



Sl. 3 d: Močnejše ukrivljen strelni položaj z močno nagnjeno puško. Taka drža ustvari močnejšo napetost v območju ledvičnih vretenc, vendar tudi zniža puško, s čimer se doseže ugoden "znižan položaj" celotnega težišča, sestavega iz telesa in puške.



Sl. 4 a: Ena najpogostejših napak: bok se med zavzemanjem strelnega položaja obrne in odprejo proti tarči. To povzroči vrtilno napetost in znatna stranska odstopanja ničelne točke. Ta napaka se pojavi, kadar je puška na desni strani in se zatem med obračanjem prenese na levo.



Sl. 4 b: Podobno kot "vgnez-njen" strelni položaj: če so mišice preveč sproščene, položaj zdrzne skupaj. Kile in vezi se pretegnejo. Strelni položaj med tekmo izgubi stabilnost, Malce napetosti je vseeno treba vzdrževati. Splošni trening mišic prepreči "mehčanje".



Sl. 4 c: Navpičnica pokaže naravnost skozi os cevi pred središčno točko podporne površine. Strelec je težji spredaj in mora stalno izvajati napetost v svojih stegnih. Preostanek telesa tudi potrebuje nekaj dodatne, osnovne napetosti. Mnogo strelcev kaže minimalno, težko opazno težnjo naprej.



Sl. 4 d: Preveč ukrivljenosti povzroči močno obremenitev v križu. Tu so značilne močne stranske spremembe. Puško je treba močno nagniti, da bi se doseglo oko. Pomanjkanje mišičevja tudi lahko pospeši tak ukrivljeni položaj. To se da popraviti z okrepljenimi trebušnimi mišicami.

Osnovni položaj stopal – skrajnost in osnove

Višina strelčevega telesa je sedemkrat daljša od dolžine njegovega stopala. Sprememba drža se mora uravnotežiti s to sorazmerno majhno stojno površino. Množica kosti, tetiv, mišic in živcev v stopalnem loku vašega stopala opravi skrajno natančno delo, medtem ko lovite desetke. Vendar pa lahko delo opravite mnogo lažje za svoja stopala, če jih postavite pravilno. Za izvedbo tega se morate pravilno poravnati s tarčo, najti idealen razmik med svojimi stopali in ustreznim kotom za vsako stopalo. Za vzdrževanje splošnega pogleda na stvari se morate seznaniti z osnovnimi zakoni stopalnega položaja, kajti sistematično iskanje se, kadar imate primeren načrt, lahko razvije le iz poljubnega postopka "poizkušanje in napaka". Kadar izbirate obutev, pomislite na naslednje besede: "Nihče ne želi delati v temi, zlasti ne, če je tesno in zadušljivo". Zato morate nositi zadosti veliko obutev (1,5 cm čez nožni palec) in poskrbeti za zračenje. Nogavice iz naravne tkanine so zračne. Izbrati bi morali ploske podplate, ker pripomorejo pri vzdrževanju ravnotežja. Dvignjene pete povzročajo, da stopala nekoliko padajo proti prstom.

Spremembe položaja stopal in učinek vsake spremembe se ka-

že na ničelni točki. Naslednje informacije uporabljajte le neobvezno. Pri nekaterih strelnih položajih pride do drugačnih učinkov zaradi posebnih pogojev zgornjega ustroja telesa. Zato morate sami preveriti skicirane "plesne korake". To najbolje storite s suhim treningom pred ogledalom. Tako boste imeli čas in voljo, da se osredotočite na svojo ničelno točko. Pomembno je, da po vsakem koraku preverite svoj notranji strelni položaj. Pazorno spremljajte, če so statika, na-

petost in ravnotežje še vedno pravilni. Šele zatem se lahko šteje, da ste uspešno popravili svojo ničelno točko.

Heinz Reinkemeier

Sl. 4: Čevlji naj bodo dovolj veliki, da imajo stopala dovolj prostora in nekaj zračjenja. Vezalk ne zavežite pretesno. V nasprotnem primeru se mišice in žilne stisne. Čim bolj ploski so podplati pod petami, tem bolj bo teža prenesena nazaj. To je ugodnejše, kajti večina strelcev se mora borti proti obtežitvi spredaj.



Majhna, običajna in velika razdalja med stopaloma. Čim večji je razmik med stopaloma, tem lažje je uravnavati višinska kolebanja. Velik razmik tudi deluje proti povratnem udarcu putke in pripomore strelcu pri obvladovanju malokalibrske putke. Z razpiranjem nog se ničelna točka zniža. Toda previdno. Skrajni razmiki pretegnajo noge in povzročajo stranska kolebanja. Nasvet: merite razdaljo med stopaloma in si jo zapisujte.

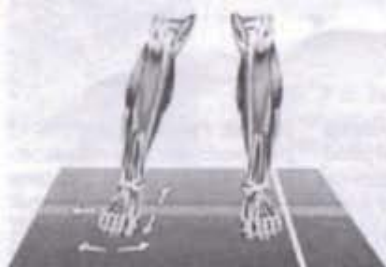


Sl. 1: Juha Hirvi na ISA5 v Dortmundu

Sl. 2: Narava je bila zelo velikodušna pri razvoju naših stopal. Zahleven sklop kosti in mreža vezi in mišic sta težko razumljiva. Sposobnosti stopal so zelo različne: nosijo,



hodijo, tečejo, zavirajo, plešejo in držijo v ravnotežju; in poleg vsega tega so odgovorna za vzdrževanje našega ravnotežja. Slednje je v strelskem športu življenjskega pomena.



Sl. 3: Stopala se lahko postavijo ob telesu, pred ali za njim. Lahko se obmejo na peti, prstih ali drugih točkah. Imajo mnogo možnosti, če veste, kako jih uporabiti.

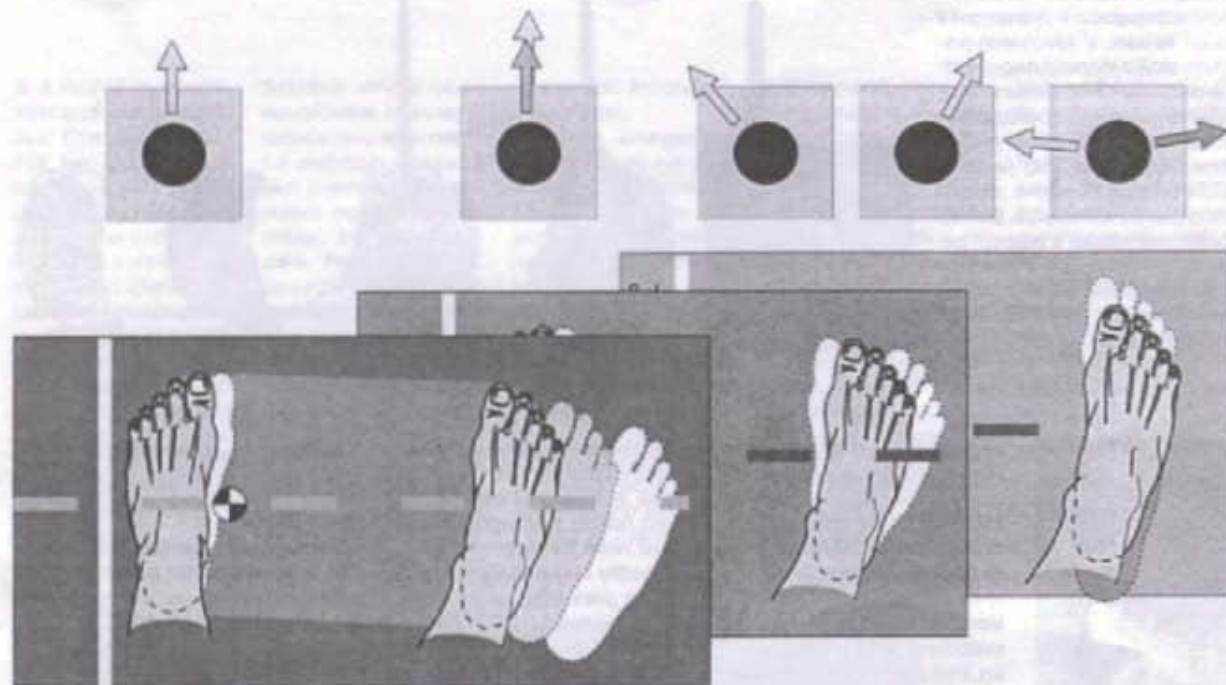
Sl. 5: Razdalja med stopaloma Sonje Pfeilschiffer je izredno velika. Razmik med stopali pri svetovni prvakinji leta 1994 v zračni puški je večji od polovične višine njenega telesa. Ta skrajnost se lahko vidi tudi pri mnogo manjših in lažjih strelcih/strelkah začetnikih. Vsekakor pa



nas Sonjina uspešnost sili k obravnavanju prednosti in pomanjkljivosti takega razmika. Znižanje težišča telesa ima pozitivne posledice. Puška je verjetno spuščena za več kot 5 cm v primerjavi z "običajnim" razmikom stopal. Poleg tega, je ničelna točka nedvomno dvignjena, kar Sonja izravna npr. z (neugodno) upognjeno dlanjo. Pomanjkljivost tega položaja je njena celotna nenaravna drža, ki zahteva prenapenjanje v njenem hrbtu in nogah. Njen levi gleženj je močno upognjen, prednja tretjina njenega stopala je odmaknjena od tal. To ni edini primer, da se je veliko doseglo - opravi Sonja - s tveganimi strelnimi položaji. Vendar pa vas opozarjam pred posnemanjem tovrstnih položajev. Pregled prečnih prereзов je namreč pokazal, da večina atletov zmaga s preprostim šolskim položajem.



Sl. 6 a: Razmerje telesne višine proti dolžini stopal je 1:7. Majhna osnova, ki mora biti pazljivo postavljena, da obdrži nihanja pod nadzorom. Položaj vaših stopal, če so pravilno postavljena, krmlijo vašo cev naravnost v tarčo.



Sl. 6 b: Položaj stopal, gledano z vidika strelca. Levo stopalo stoji na sredini črte v smeri proti tarči; zunanost stopala je vzporedno z mejno črto. Vzdrževati morate razdaljo okoli 1 cm od te črte, kar vam bo omogočilo nekaj prostora za manjša prilagajanja stopala v smeri tarče. Levo stopalo ostane v glavnem nepremično. Za stabiliziranje kolena ali premik bokov bolj naprej se uporabijo fini zasuki navznoter na peti. Projekcijska črta težišča je razporejena na notranjosti levega stopala. Na tej osi naj se izvajajo zasuki celotnega strelnega položaja ali desnega stopala. Desno stopalo je za nekaj več kot širino ramen odmaknjeno od levega stopala. Čim težja je puška in čim težja je pri ustju, tem bolj jo je treba premakniti navzven. Desno stopalo je rahlo zasukano v desno, pri čemer se ta zasuk navzven veča z večanjem razdalje. Desno stopalo je nameščeno nekoliko za levim stopalom in tudi njegov pomik nazaj se poveča s širšim razmikom. Premik desnega stopala najprej premakne ničelno točko na tarči v levo (in obratno). Zasuki na peti spremenijo ravnotežje. Vsak gib tudi spremeni ničelno točko in notranji strelni položaj. Zato morate biti pozorni, kadar koli premaknete stopalo.

Stopala in boki – Razdalja in zasuk

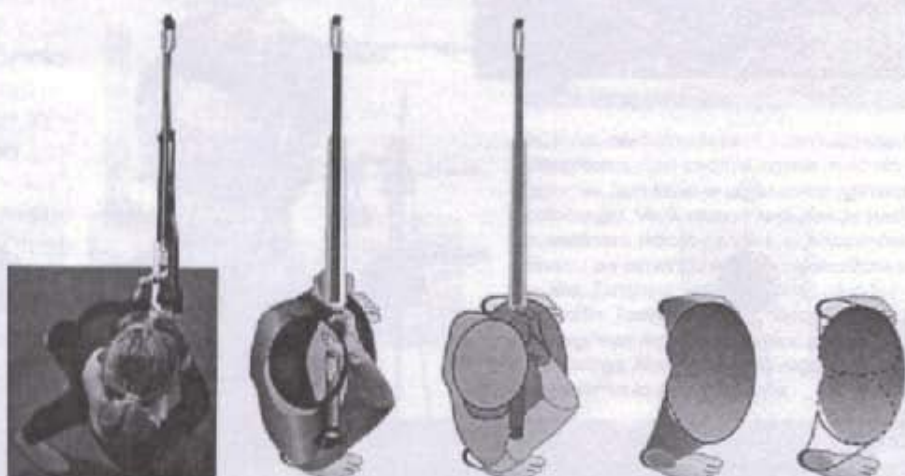
Položaj stopal ima dve pomembni, neodvisni funkciji glede na stojišni položaj. Z vplivanjem na ravnotežje, statiko in napetost deluje po eni strani na zunanji in notranji strelni položaj, po drugi pa sočasno nadzira poravnano ničelne točke in s tem smer puške proti tarči. Pri tej dvojni vlogi pa je vpleten niz problemov. Strelni položaj in ničelna točka sta določena z izbranim položajem in vsaka sprememba učinkuje na obe sestavini. Kdor koli postavi svoja stopala široko narazen, da bi si strelni položaj stabiliziral s široko osnovo, mora sprejeti "drugotni učinek" višje ničel-

ne točke. Poleg tega se da položaj stopala spreminjati skorajda neskončnokrat. Vsako stopalo se lahko prestavi v vseh smereh in sočasno suka v svoji lastni osi. Stopali vam ponujata neomejeno število kombinacij ... V tem kaosu možnosti je težko najti pravilo. Priporočamo osnovni položaj, kot je prikazan na zaporedju zgornjih skic. Stopala so razmaknjena bolj od ramenske širine, pri čemer je levo stopalo pod pravim kotom in središčno postavljeno na črti k tarči. Desno stopalo stoji rahlo za levim in je obrnjeno nekoliko navzven. Boki so nameščeni vzporedno z meril-

no črto. Začetniki lahko začnejo s tem osnovnim položajem, izkušeni strelci pa bi ga lahko tudi upoštevali kot orientacijsko sredstvo. Kdor koli se je preveč oddaljil od tega običajnega standarda, se običajno bori z napakami strelnega položaja v zgornjem telesnem ustroju. Npr. nagnjeni medenični položaji vključujejo tvegane položaje stopal. Tu je najprej treba poravnati boke. Zatem noge same najdejo pravilno držo na tleh.

Heinz Reinkemeier

Sl. 1: Skice se začne s fotografijo, gledano od zgoraj (rahlo nagnjeno), in poteka skozi pet slojev do položaja stopal. Dolžina cevi je pozornost vzbujajoča v primerjavi s širino telesa. V idealnem primeru stojijo stopala neposredno pod osjo cevi in telesna masa je enakomerno porazdeljena na obeh straneh te mejne črte. Strelni položaj je torej uravnotežen in ima dobre možnosti za ravnotežje. Boki so potisnjeni naprej k nožnim prstom in vzporedni z merilno črto. Desno stopalo je postavljeno nekoliko nazaj, da bi izravnilo zasuk ramen.

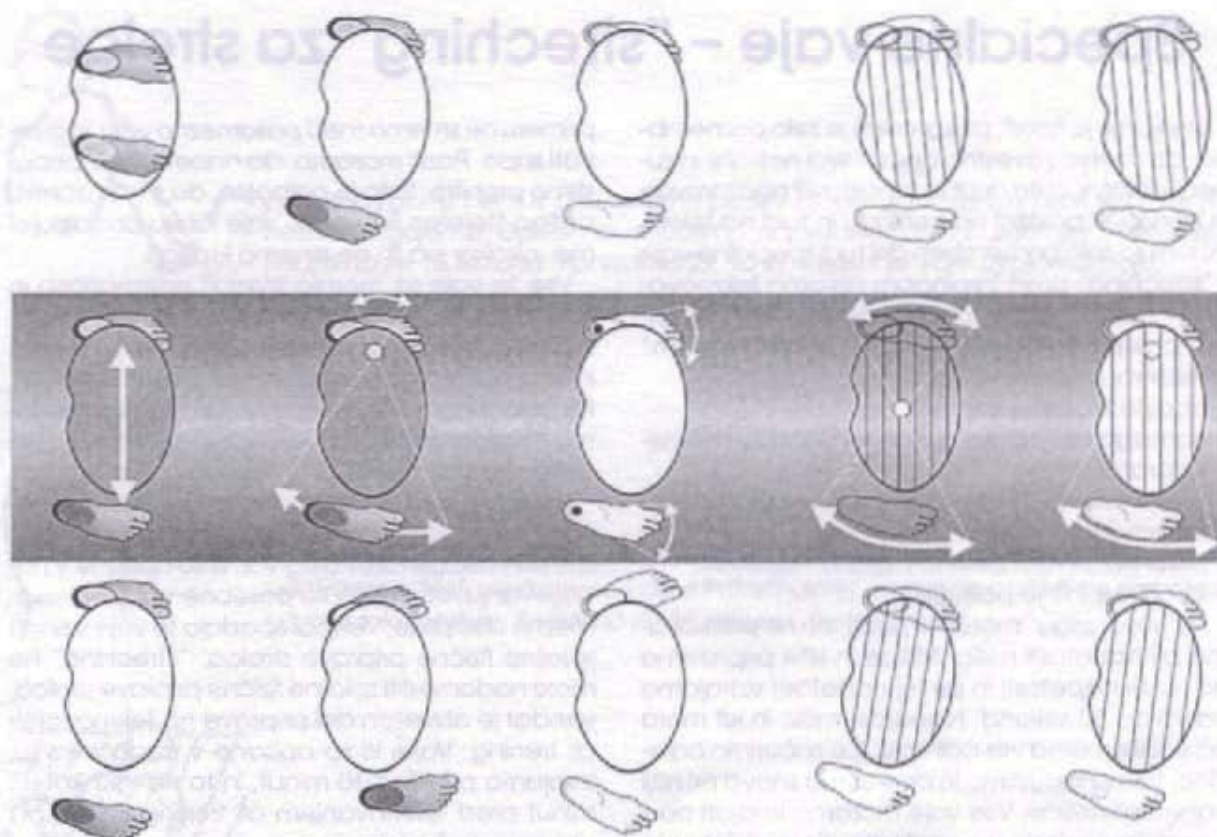


Sl. 2: Iskanje idealnega položaja stopal je brezkončno. Polnega položaja ne boste nikoli našli, ker je vaše telo vsak dan nekoliko drugačno in ker se pogoji spreminjajo od strela do strela. Vendar pa ni potrebno, da vsakokrat začnete od začetka, kajti v glavi že imate približno predstavbo o položaju. Čutite ga - poleg tega pa je v vašem vizualnem spominu shranjen kot slika. Z občutkom lahko celo približno določite svoj položaj. Pogled na vaše čevlje omogoči natančnejše približke. Za trening (in tekmovalje) je v pomoč vzorec. Namestite list belega papirja (tarčo za 100 m)

pod svoja stopala in označite merilno črto. Ko menite, da je vaša drža dokaj dobra, naj vam nekdo pomaga narisati obris vaših čevljev. Zapustite svoj strelni položaj in zatem preverite, ali se odliši ob ponovnem zavzetju položaja še vedno ujemajo. Če ste polovično zadovoljni, imate približno vrednost, ki jo lahko uporabite kot izhodišče ob naslednjem streljanju. Pazite, da se ne navežete na to vzorec. Po vsakem strelu si dovolite manjše premike. Vaš strelni položaj se stalno spreminja in stopala morajo slediti tem spremembam. Vse to lahko opravi sama. Takoj ko začutite impulz, bi morali zviti

in obrniti svoje noge natančno tako, kot to zahtevajo noge. To velja celo tedaj, ko ste ravnokar drugo za drugo zadeli pet desetk. List papirja z namerilno črto in obrisom vaših stopal bo pomagal "prenesti" vaš osnovni položaj. Naslednjič se postavite na stare tire.





Sl. 3: Razmik med vaši-
mi stopali vpliva na sta-
tiko. Čim večji je raz-
mik, tem stabilnejša je
navpična poravnava
puške. Širši položaj zni-
ža telesno težišče in
zmanjša kolebanja.
Vendar pa izjemno ši-
roki strelni položaji po-
večajo napetost na
notranjosti nog. Stopa-
la so v gležnju upog-
njena, kar obremeni
zunanjost. Kodar se
razmik poveča, se ni-
čelna točka zniža. Gib-
ljivost med strelji (pol-
njenje) upade.

Sukanje stopal okoli
navpičnice telesnega
težišča brez spremem-
be položaja bokov. S
tem premikom se za-
suhna napetost urav-
nava v ledvenem pre-
delu. Povečan zasuk
poveča napetost. To
stabilizira zgornji del te-
lesa, a povzroči preob-
remenitev in mogoče
bolečino. Preveliki stelci
in strelci, ki niso gib-
čni, težijo k zmanjša-
nemu zasuku. To zma-
njuje stabilnost. Nevar-
neje je odpreti boka
proti tarči. Obstaja ne-

varnost, da krogle za-
idejo v stran.
Sukanje enega ali
obeh stopal na peti
navznoter ali navzven.
Zasuki navznoter pa-
sivno napnejo mišice
nog. Zasuki navzven
zrahljajo noge in spro-
stijo kolena. Ravnotež-
je se spremeni z vsa-
kim zasukom. Zasuk
navznoter premakne
težišče naprej, med-
tem ko ga zasuk nav-
zven premakne nazaj.
Čezmerni zasuki zma-
njujejo stalno površino.
Pri tem se stranska po-

ravnava puške komaj-
da spremeni. Popra-
vek ničelne točke se
izvede s celotnim zasuk-
om, zlasti pri velikih
odstopanjih. Učinki te-
ga pa so precejšnji. Pri
streljanju z zračno puš-
ko pomeni en centime-
ter pri prstih do 30 cm
pri tarči in kar 1,5 m pri
malokalibrskem stre-
ljanju.
Sukanje desnega sto-
pala okoli navpičnice
težišča. Najpogostejši
način za popravek ni-
čelne točke s strani.
Priporočljivo je prema-

kniti zgolj desno stopa-
lo, levega pa pustiti v
pravi položaju. Na tak
način se dajo izračunati spremem-
be. Pazite na nena-
merno premike bokov
in spremembe ravno-
težja. Po vsakem pre-
miku stopal bi zato mo-
rali preveriti svoj notra-
nji strelni položaj.



Specialne vaje – "stretching" za strelce

Streljanje je šport, pri katerem je zelo pomembno, da strellec zavestno občuti svoj notranji in zunanji položaj, zato da zna vzpostaviti nadzorovan in ponovljiv položaj na treningu in tudi na tekmi. Pri tem so zelo pomemben del tudi specialne vaje – "stretching" pred treningom oziroma tekmovanjem. Poleg tega je to tudi odličen način za psihično pripravo na tekmovanje. Z "stretchingom" dosežemo naslednje stvari:

- izboljša kroženje krvi,
- pomaga pri koordinaciji gibov (lažje in mehkejša proženja),
- ogreje telo na delovno temperaturo pri treningu oziroma tekmovanju,
- preprečuje nezaželeno mišično napetost,
- izboljša splošno počutje.

Pri "stretchingu" moramo paziti, da ne pretiravamo pri napetosti mišic. Mišice in kite pripravimo do rahle napetosti in pri tej napetosti vztrajamo od 10 do 30 sekund. Napetost mišic in kit mora biti enakomerna ves čas vaje. Če začutimo bolečino, takoj popustimo in poskusimo znova pri nižji napetosti mišice. Vse vaje moramo izvajati pod popolnim nadzorom napetosti mišic in kit. Dihanje mora biti enakomerno in počasno. V nobenem

primeru ne smemo med posamezno vajo zadrževati sape. Paziti moramo, da napetosti ne popustimo prehitro, zato je najboljša, da si na začetku potihoma štejemo sekunde. Vaje lahko podaljšujemo, nikakor pa jih ne smemo krajšati.

Vse te vaje se morajo izvajati sistematično in vedno od glave navzdol. Pri posamezni vaji moramo svojo pozornost posvetiti samo tistim mišicam in kitam, ki so obremenjene pri posamezni vaji. Po določenem času bomo opazili, da se začnemo zavedati posameznih mišičnih sklopov in mišic in da dejansko občutimo njihovo napetost.

Vse vaje, ki so opisane v nadaljevanju, se izvajajo tudi po streljanju in jih uporabljamo pri vseh strelskih disciplinah. Poleg vaj, ki so opisane v nadaljevanju, obstajajo še posebne vaje za posamezne discipline, vendar spadajo te vaje v sklop splošne fizične priprave strelca. "Stretching" ne more nadomestiti splošne fizične priprave strelca, vendar je obvezen del priprave na tekmovanje ali trening. Vaje, ki so opisane v nadaljevanju, izvajamo približno 10 minut, in to ne več kot 45 minut pred tekmovanjem ali treningom. So pa obvezne tudi po treningu!

(Slike v nadaljevanju BOB ANDERSON, 1980)



Za vrat in zgornji del ramen nagnemo glavo proti rami in jo zadržimo z rahlo napetostjo vratnih in ramenskih mišic za 15 sekund. To vajo ponovimo 2x za obe strani. Nato nagnemo glavo proti prsim in zadržimo za 10 sekund. To vajo lahko izvajamo tudi sede.



Naslednja vaja je za tricepse in ramena. Pokrčene roke dvignemo nad glavo in primemo komolec ter ga nežno povlečemo za glavo. Pri tem pazimo, da ne pretiravamo s silo, s katero vlečemo. Zadržimo 15 sekund. Ponovimo 2x za obe strani. Tudi to vajo lahko izvajamo sede.



Za ramena in zgornji del hrbta se primemo za komolec in ga potisnemo čez prsi proti nasprotnemu ramenu. Ko začutimo napetost, zadržimo za 10 sekund. Ponovimo 2x za obe strani. Vajo izvajamo sede ali stoje.



Za prsi in zgornji del rok prepletemo prste z dlanimi, obrnjenimi proti sebi, ter jih nežno dvigujemo, dokler ne občutimo napetost v prsih in zgornjem delu rok. Zadržimo za 10 sekund. Ponovimo 2x. To in naslednje vaje izvajamo stoje.



Za "stretching" rok prepletemo prste pred sabo z dlanimi, obrnjenimi navzven, v višini ramen. Nato potisnemo palce in roki naprej, dokler ne občutimo napetost po celi roki in hrbtu. Zadržimo za 15 sekund. Ponovimo 2x.



Pri tej vaji se postavimo približno 40 centimetrov od stene in gledamo vanjo. Noge razširimo v širino ramen. Roke položimo na steno in se obrnemo toliko, da se dosežemo steno z obema rokama. Zadržimo za 10 sekund in se nato obrnemo v nasprotno smer. Kolena so rahlo pokršena. Ponovimo 3x za vsako stran.



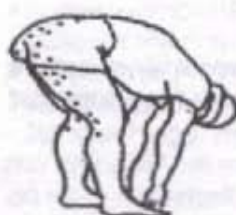
Za boke in stranski del prsi razširimo noge v širini ramen z rahlo upognjenimi koleni. Nato se nagnemo na stran in povlečemo komolec čez glavo. Zadržimo za 10 sekund in nato ponovimo vajo v nasprotno smer. Pazimo, da ne pretiravamo s silo, s katero vlečemo komolec.



Za boke in spodnji del beder položimo podplat na stol ali steno in potisnemo boke naprej. Zadržimo za 30 sekund. Noga, na kateri stojimo, mora biti obrnjena naravnost naprej. Ponovimo za obe strani.



Za sprednji del beder dvignemo nogo nazaj in se z nasprotno roko primemo za nart. Rahlo porinemo koleno naprej, da občutimo napetost. Stojna noga je rahlo pokrčena v kolenu in je obrnjena naravnost naprej. Zadržimo za 20 sekund.



Za to vajo razširimo noge v širino ramen in se sklonimo naprej. Kolena so rahlo pokrčena. Sprostimo ramena in vrat in zadržimo za 20 sekund. Pri tej vaji moramo paziti, da ne pretiravamo pri predklonu. Sklonimo se samo do rahle napetosti. Ponovimo 2x.



Za meča se postavimo pred steno in se naslonimo nanjo s komolci. Ena noga je stegnjena nazaj in stojimo na celern podplatu, drugo položimo prednjo s pokrčenim kolonom. Porinemo boka naprej, dokler ne občutimo napetosti v meči in Ahilovi tetivi. Zadržimo za 30 sekund, nato zamenjamo nogi.



Za gležnje se postavimo v enak položaj kot pri prejšnji vaji. Vendar pri tej vaji potisnemo boka navzdol in obenem pokrčimo nogo. Pazimo, da je hrbet raven. Zadržimo za 25 sekund. Pri vajah za Ahilovo tetivo in gležnje moramo posebej paziti, da ne pretiravamo pri uporabi sile.

Vse te vaje so pomembne, saj potrebujemo pri streljanju celo telo. Zato ne smemo izpuščati posameznih vaj, ampak se navadimo in jih sprejmimo kot obvezen del treninga in tekme. Vaje pa so prav tako pomembne po treningu ali tekmi, saj je telo strelca izpostavljeno izrazito nenaravnim obremenitvam med streljanjem, posebno hrbtenica. Da se obvarujemo resnih poškodb hrbtenice, moramo te vaje ponoviti tudi po streljanju!

Robert Terzan

Svetovni in državni rekordi

Uradni svetovni rekordi

ČLANI:

300 m puška velikega kalibra 3 x 40:

1175	DUBIS, Glenn; USA	01.08.94	WCH TOLMEZZO
3483	NOVAK, Radim; CZE	31.07.99	ECH ST JEAN
	BAKES, Milan;		DE MARSACQ
	JERABEK, Tomas;		

300 m puška velikega kalibra:

600	STENWAAG, Harald; NOR	15.08.90	WCH MOSCOW
600	RUECKER, Bernd; GER	31.07.94	WCH TOLMEZZO
T 1791	SAEYNEVIRTA, Tapio; FIN	04.07.97	ECH COPENHAGEN
	SALONEN, Jukka;		
	LESKINEN, Kalle;		
1791	BUERGE, Marcel; SUI	04.07.97	ECH COPENHAGEN
	BURGER, Daniel;		
	COTTAGNOUD, Olivier;		

300 m standardna puška velikega kalibra 3 x 20:

589	KJOLL, Trond; NOR	07.07.95	ECH BODEN
T 1739	ROYSETH, Ailid; NOR	06.07.97	ECH COPENHAGEN
	BERG-KNUTSEN, Espen;		
	SIREVAG, Oyvind;		

50 m MK puška 3 x 40:

1186	DEBEVEC, Rajmond; SLO	29.08.92	WCF MUNICH
3499	KIJMENKO, Anatoli; BLR	13.08.93	ECH BRNO
	NEKHAEV, Georgij;		
	MARTINOV, Sergei;		

50 m MK puška 60 leže:

600	BOCHKAREV, Vatcheslav; URS	13.07.89	ECH ZAGREB
600	PLETIKOSIC, Stevan; YUG	29.08.91	WCF MUNICH
600	AMAT, Jean Pierre; FRA	27.04.94	WC HAVANNA
600	KLEES, Christian; GER	25.07.96	OG ATLANTA
600	MARTINOV, Sergei; BLR	23.05.97	WC MUNICH
600	TAMAS, Thomas; USA	29.07.98	WCH BARCELONA
600	MARTINOV, Sergei; BLR	04.09.98	WC BUENOS AIRES
1789	KHADJIBEKOV, Artom; RUS	30.06.97	ECH KOULOLA
	KOVALENKO, Sergei;		
	ANANIEV, Andrei;		

10 m zračna puška:

588	PARKER, Jason; USA	23.05.98	WC MUNICH
598	AIKAZIAN, Artur; UKR	05.03.99	ECHARNHEN

598	FARNIK, Thomas; AUT	23.05.99	WC MUNICH
1781	ALEINIKOV, Eugen; URS	03.03.90	ECHARNHEN
	ZLIDENILU, Alexander;		
	FEDKIN, Jury;		

50 m MK pištola proste izbire:

581	MELENTIEV, Alexander; URS	20.07.80	OG MOSCOW
T 1719	STAN, Livint; ROM	07.09.85	ECH OSUEK
	BABII, Sorin;		
	ILIE, Petru;		

25 m MK hitrostrelna pištola:

597	SCHUMANN, Ralf; GER	14.06.95	WC MUNICH
T 1770	ENGEL, Viktor; GER	11.06.93	ECH BRNO
	LEONHARD, Daniel;		
	SCHUMANN, Ralf;		

25 m revolver:

590	KUSMIN, Afonasi; URS	15.07.89	ECH ZAGREB
590	PYZHANOV, Sergei; URS	15.08.90	WCH MOSCOW
590	NESTRUEV, Mikhail; RUS	01.07.97	ECH KOULOLA
T 1762	PYZHANOV, Sergei; URS	15.08.90	WCH MOSCOW
	IGNATIUK, Miroslav;		
	KUSMIN, Afonasi;		

25 m MK standardna pištola:

584	BULJUNG, Erich; USA	20.08.83	PAG CARACAS
T 1725	KUSMIN, Afonasi; URS	10.09.85	ECH OSUEK
	TURLA, Vlodas;		
	MELENTIEV, Alexander;		
T 1725	KUSMIN, Afonasi; URS	06.09.86	WCH SUHL
	BASINSKI, Igor;		
	PYZHANOV, Sergei;		

10 m zračna pištola:

593	PYZHANOV, Sergei; URS	13.10.89	WCF MUNICH
T 1750	EDER, Gernot; GER	02.03.91	ECH MANCHESTER
	NEUMAIER, Hans-Juergen;		
	POTTECK UWE;		

50 m premične tarče:

586	LAPIN, Nicolai; URS	25.07.87	ECH LAHTI
T 1773	LISOV, Sergei; URS	07.07.89	ECH ZAGREB
	AVRAMENKO, Gennadi;		
	VASILIEV, Andrei;		

50 m premične tarče mešano:

398	RACANSKY, Lubos; CZE	04.08.94	WCH MILANO
T 1181	JANUS, Miroslav; CZE	04.08.94	WCH MILANO
	RACANSKY, Lubos;		
	KERMET, Jan;		

10 m premične tarče:

587	KURZER, Manfred; GER	16.10.98	WCF ZÜRICH
T 1727	JANUS, Miroslav; CZE	06.08.93	ECH BRNO
	RACANSKY, Lubos;		
	TESAR, Tibor;		
T 1727	JAKOŠITS, Michael; GER	30.03.96	ECH BUDAPEST
	KURZER, Manfred;		
	ZIMMERMANN, Jens;		

10 m premične tarče mešano:

390	ASRABAEV, Anatoli; RUS	26.02.95	ECH VANTAA
390	NIU, Zhiyuan; CHN	20.07.98	WCH BARCELONA
T 1154	LIZAL, Miroslav; CZE	20.07.98	WCH BARCELONA
	RACANSKY, Lubos;		
	JANUS, Miroslav;		

Trap:

125	PELLIELO, Giovanni; ITA	01.04.94	WC NICOSIA
125	YONG, Ray; USA	09.06.95	WC LAHTI
125	TITTARELLI, Marcello; ITA	11.06.96	WC SUHL
125	BADE, Lance; USA	23.07.98	WCH BARCELONA
T 368	PELLIELO, Giovanni; ITA	17.06.95	WCH NICOSIA
	VENTURINI, Marco;		
	TITTARELLI, Marcello;		

Skeet:

125	HEINRICH, Jan Hendrik; GER	05.08.98	WC LONATO
125	BENELLI, Andrea; ITA	11.06.96	WC SUHL
125	IMNAISHVILI, Tamaz; GEO	11.06.96	WC SUHL
125	FALDO, Ennio; ITA	27.07.98	OG ATLANTA
125	FALDO, Ennio; ITA	19.04.97	WC LONATO
125	AL RASHIDI, Abdullah; KUW	15.11.97	WCH LIMA
125	JENSEN, Harold; NOR	01.08.99	WC KUMAMOTO CITY
T 368	FALDO, Ennio; ITA	11.07.99	WCH TAMPERE
	BENELLI, Andrea;		
	GENGA, Pietro;		
T 368	BECHYNSKY, Bronislav; CZE	06.09.99	ECH POUSSAN
	HALEK, Petr;		
	HLAVACEK, Leos;		

Dvojni trap:

147	DIAMOND, Michael; AUS	19.07.98	WCH BARCELONA
T 429	DI SPIGNO, Daniele; ITA	11.06.98	ECH NICOSIA
	MARINI, Luca;		
	BERNASCONI, Emanuele;		

ČLANICE:**50 m MK športna puška leže:**

597	BOBKOVA, Marina; RUS	19.07.98	WCH BARCELONA
T 1786	CHERKASOVA, Valentina; URS	15.08.90	WCH MOSCOW
	SHILOVA, Irina;		
	LESKIV, Lassi;		

50 m MK športna puška 3 x 20:

592	LETICHEVA, Vessela; BUL	15.08.96	WC MUNICH
592	SHAN, Hong; CHN	28.05.99	WC MILANO
T 1754	SHAN, Hong; CHN	24.07.98	WCH BARCELONA
	WANG, Xian;		
	XU, Yimin;		

10 m zračna puška:

399	CHERKASOVA, Valentina; URS	23.03.91	WC LOS ANGELES
399	PFEILSCHIFTER, Sonja; GER	27.05.98	WC MILANO
399	POGREBNIAK, Olga; BLR	01.09.98	WC BUENOS AIRES
399	ZHAO, Yinghui; CHN	23.04.99	WC SEOUL
399	ZHAO, Yinghui; CHN	28.05.99	WC MILANO
T 1187	PFEILSCHIFTER, Sonja; GER	06.03.99	ECH Aachen
	FRANK, Rebecca;		
	HORNEBER, Petra;		

25 m MK športna puška:

594	JORGIOVA, Diana; BUL	31.05.94	WC MILANO
T 1764	TSVETKOVA, Lollita; URS	13.07.89	ECH ZAGREB
	SALUKVADSE, Nina;		
	SMIRNOVA, Svetlana;		

10 m zračna puška:

393	SMIRNOVA, Svetlana; RUS	23.05.98	WC MUNICH
T 1161	KHOMILEVA, Ludmila; RUS	05.08.93	ECH BRNO
	LOGVINENKO, Marina;		
	SMIRNOVA, Svetlana;		

10 m premične tarče:

376	KOVALENKO, Natali; KAZ	26.07.98	WCH BARCELONA
376	XU, Xing; CHN	26.07.98	WCH BARCELONA
T 1119	XU, Xing; CHN	26.07.98	WCH BARCELONA
	WANG, Xia;		
	LIL, Miao;		

Trap:

74	CHUYKO, Victoria; UKR	13.08.98	ECH NICOSIA
T 210	CHEN, Li; CHN	23.07.98	WCH BARCELONA
	GUO, Hua;		
	GAO, E;		

P o š i l j a j t e p r i s p e v k e z a
STRELSTVO 2000

Skeet:

75	DEMINA, Svetlana; RUS	01.06.99	WC KUMAMOTO CITY
T 214	AVETISIAN, Yervanik; RUS	07.09.99	ECH POUSSAN
	DEMINA, Svetlana;		
	PANARINA, Olga;		

Dvojni trap:

113	GELISIO, Deborah; ITA	19.06.96	WCH NICOSIA
113	USIETO, Gema; ESP	03.09.96	WCF MUNICH
113	ZHANG, Yufei; CHN	28.05.99	WC KUMAMOTO CITY
T 323	GELISIO, Deborah; ITA	19.06.96	WCH NICOSIA
	INNOCENTI, Nadia;		
	PASELLO, Giovanna;		

MLADINCI:**50 m MK puška 60 leže:**

J 600	PLETIKOSIC, Slevan; YUG	29.06.91	WCF MUNICH
J T 1777	KHADJIBEKOV, Artem; URS	06.09.90	ECH ZENICA
	KOVALENKO, Sergei;		
	DANILOV, Leonid;		
J T 1777	GONCI, Jozef; SVK	05.08.93	ECH BRNO
	JAHVODKA, Miroslav;		
	VAVRICEK, Anton;		

50 m MK puška 3 x 40:

J 1173	BAE SUNG, Duk; KOR	06.04.90	WC LOS ANGELES
J T 3471	ANISOVICH, Dimitri; URS	06.09.90	ECH ZENICA
	KOVALENKO, Sergei;		
	KHADJIBEKOV, Artem;		

10 m zračna puška:

J 596	GRAFF, Cyril; FRA	17.05.98	WC ATLANTA
J T 1759	DOBLER, Frank; GER	01.03.91	ECH MANCHESTER
	HEPTING, Karl Georg;		
	DOMER, Stefan;		

50 m MK precizna pištol:

J 577	KOPRINKOV, Spas; BUL	09.08.90	WCH MOSCOW
J T 1666	NANOV, Ivan; BUL	04.06.88	ECH JOENSUU
	SIMEONOV, Simeon;		
	GEORGIEV, Spas;		

25 m MK hitrostreina pištol:

J 582	RACEA, Jullian; ROM	28.05.92	WC MUNICH
J T 1750	SPANGENBERG, Mario; GER	27.09.95	ECH ZURICH
	ENGEL, Torben;		
	KUNZLMANN, Florian;		

25 m MK športna pištol:

J 585	KOPRINKOV, Spas; BUL	08.09.90	ECH ZENICA
J T 1745	ONIPKO, Igor; RUS	04.09.94	ECH WROCLAW
	KUMOV, Alexei;		
	FEDORINOV, Alexander;		

25 m MK standardna pištol:

J 569	BABIKOV, Sergei; URS	01.01.85	ECH OSJUEK
J 569	PANA, Jaspal; IND	27.07.94	WCH MILANO
J T 1696	BABIKOV, Sergei; URS	01.01.85	ECH OSJUEK
	HVACOVAS, Oleg;		
	MARTIROSIAN, Sergei;		

10 m zračna pištol:

J 585	ZHANG, Shengge; CHN	20.09.91	ASC BEIJING
J T 1715	ADDZAMSKI, Victor; URS	03.03.90	ECH ARNHEM
	JURUSSOV, Sergei;		
	RUDIK, Valentin;		
J T 1715	MURGER, Pascal; FRA	20.04.91	WCH STAVANGER
	ESTAQUE, Marc;		
	DUMOULIN, Franck;		

50 m premične larče:

J 594	KURZER, Manfred; GDR	12.08.90	WCH MOSCOW
J T 1758	PELACH, Lubomir; TCH	08.07.89	ECH ZAGREB
	JANUS, Miroslav;		
	SUROVCEK, Jozef;		

50 m premične larče mešano:

J 397	JAKOSITS, Michael; FRG	07.09.90	ECH ZENICA
J T 1167	HASSE, Ingo; GDR	07.09.90	ECH ZENICA
	KURZER, Manfred;		
	KLEEBAUER, Tobias;		

10 m premične larče:

J 582	JANKOVSKI, Vlastislav; CIS	28.05.92	WC MUNICH
J T 1685	LIZAL, Miroslav; CZE	23.02.95	ECH VANTAA
	FRUEBLING, Petr;		
	STERNADEL, Jan;		

10 m premične larče mešano:

J 384	ZINENKO, Alexander; UKR	31.03.96	ECH BUDAPEST
J 384	BLINOV, Alexander; RUS	24.07.98	WCH BARCELONA
J T 1138	ZINENKO, Alexander; UKR	31.03.96	ECH BUDAPEST
	SAVKIN, Ivan;		
	GILCHENKO, Andrei;		

Trap:

J 123	FABRIZI, Massimo; ITA	02.07.96	ECH TALLINN
123	RUETTGEROTH, Stefan; GER	14.06.96	ECH NICOSIA
J T 355	ADDARRE, Mirko; ITA	15.06.93	WCH BARCELONA
	AVEDUTO, Adriano;		
	LAMERA, Adriano;		

Skeet:

I 123	FRONTONI, Umberto; ITA	20.06.93	WCH BARCELONA
J T 354	GIOVANNIS, Iason; CYP	08.09.99	ECH POUSSAN
	KARAVOLIAS, Michalis;		
	KATZANIS, Michalis;		

Dvojni trap:

J 145	NARDUCCI, Stefano; ITA	11.06.98	ECH NICOSIA
J T 415	NARDUCCI, Stefano; ITA	11.06.98	ECH NICOSIA
	INNOCENTI, Marco;		
	PENNA, Francesco;		

MLADINKE:

50 m MK športna puška leže:

J 597	SCHADE, Karin; GER	29.07.99	ECH BORDEAUX
J T 1769	BOETTINGER, Katja; GER	01.09.98	ECH COPENHAGEN
	SCHADE, Karin;		
	PREKEL, Martina;		

50 m MK športna puška 3 x 20:

J 591	WANG, Xian; CHN	29.05.98	WC MILANO
J T 1728	FEKLISTOVA, Marija; RUS	12.09.96	ECH SOFIA
	BOBKOVA, Marina;		
	KRILLOVA, Inna;		

10 m zračna puška:

J 399	ZHAO, Yinghui; CHN	23.04.99	WC SEOUL
J 399	ZHAO, Yinghui; CHN	26.05.99	WC MILANO
J T 1184	FRANK, Rebecca; GER	21.07.98	WCH BARCELONA
	SCHADE, Karin;		
	WILSCH, Cordula;		

25 m MK športna pištola:

J 589	LI, Duihong; CHN	25.09.90	ASG BEIJING
J T 1725	KOUSALIKOVA, Jilka; TCH	12.07.89	ECH ZAGREB
	HITKOVA, Alena;		
	PAVLOKOVA, Dagmar;		

10 m zračna pištola:

J 391	MLADENOVIC, Marija; YUG	19.08.95	WC MILANO
J T 1132	MEYERHOFF, Susanne; DEN	24.07.94	WCH MILANO
	HUORTSHU, Majbritt;		
	LIND, Charlotte;		

10 m premične tarče:

J 372	PATSORA, Ganna; UKR	11.03.98	ECH TALLINN
J T 1054	GASPARIAN, Anait; RUS	03.03.99	ECH Amheim
	LOZVSKAJA, Elena;		
	SPRIDONOVA, Joulia;		

10 m premične tarče mešano:

J 369	SOQUET, Audrey; FRA	05.03.99	ECH Arnhem
J 369	MARKOVA, Volka; BLR	05.03.99	ECH Arnhem
J 369	HERTEL, Olga; POL	05.03.99	ECH Arnhem
J T 1064	MARKOVA, Volka; BLR	05.03.99	ECH Arnhem
	ZAKALODNAYA, Natalia;		
	KLITCHENKOVA, Svetl.;		

Dvojni trap:

J 113	GELISIO, Deborah; ITA	19.06.95	WCH NICOSIA
-------	-----------------------	----------	-------------

Finalni svetovni rekordi

ČLANI:

50 m MK puška 3 x 40:

1287,9 (1186+101,9)
DEBEVEC, Rajmond; SLO 29.08.92 WCF MUNICH

50 m MK puška 60 leže:

704,8 (600+104,8)
KLEES, Christian; GER 25.07.96 OG ATLANTA

10 m zračna puška:

700,6 (598+102,6)
PARKER, Jason; USA 23.05.98 WC MUNICH

50 m MK precizna pištola:

675,3 (580+95,3)
KIRIAKOV, Taniu; BUL 21.04.95 WC HIROSHIMA

25 m MK hitrostrelna pištola:

699,7 (596+103,7)
SCHUMANN, Ralf; GER 08.06.94 WC BARCELONA

10 m zračna pištola:

695,1 (593+102,1)
PYZHANOV, Sergei; URS 13.10.89 WCF MUNICH

10 m premične tarče:

687,9 (586+101,9)
YANG, Ling; CHN 06.06.96 WCH MILANO

Trap:

150 (125+25)
TITTARELLI, Marcello; ITA 11.06.96 WC SUHL

Skeet:

150 (125+25)
HEINRICH, Jan Hendrik; GER 05.06.96 WC SUHL

150 (125+25)
BENELLI, Andrea; ITA 11.06.96 WC SUHL

150 (125+25)
FALCO, Ennio; ITA 19.04.97 WC LONATO

150 (125+25)
JENSEN, Harald; NOR 01.06.99 WC KUMAMOTO

Dvojni trap:

194 (148+48)
DI SPIGNO, Daniele; ITA 07.07.99 WCH TAMPERE

ČLANICE:

50 m MK športna puška 3 x 20:

689,7 (592+97,7)
LETICHEVA, Vessela; BUL 15.06.95 WC MUNICH

689,7 (591+98,7)
WANG, Xian; CHN 29.05.98 WC MILANO

10 m zračna puška:

503,5 (396+105,5)
BUEHLMANN, Gaby; SUI 24.05.98 WC MUNICH

25 m MK športna pištola:

690,2 (594+102,2)
JORGOVA, Diana; BUL 31.05.94 WC MILANO

10 m zračna pištola:

493,5 (390+103,5)
REN, Jie; CHN 22.05.98 WC MUNICH

Trap:

95 (71+24)
PUSILA, Satu; FIN 13.06.98 ECH NICOSIA

Skeet:

99 (75+24)
DEMINA, Svetlana; RUS 01.06.99 WC KUMAMO

TO

Dvojni trap:

149 (113+36)
GELISIO, Deborah; ITA 19.06.96 WCH NICOSIA

149 (110+39)
XU, Xiang; CHN 03.09.95 WCF MUNICH

Državni rekordi

Zračna puška

člani	P 599	RAJMOND DEBEVEC	Ptzen	29.06.96
(599+103,0)	702,0	RAJMOND DEBEVEC	Ptzen	29.06.96
E 1774	REPREZENTANCA	Bulij	16.05.98	

članice	P 396	NATALIJA PREDNIK	Ljubljana	13.11.99
(396+103,1)	499,1	NATALIJA PREDNIK	Ruše	16.01.00
E 1175	REPREZENTANCA	Ruše	15.01.00	

mladinci	P 588	SAŠO KORBAR	Ptzen	07.07.93
(587+100,5)	687,5	PATRIK FAJDIGA	Hofinj vas	06.11.99
E 1745	REPREZENTANCA	Ljubljana	18.12.99	

mladinke	P 394	NINA BESLIČ	Ljubljana	01.07.94
(394+101,2)	495,2	ZDENKA STOLNIK	Hofinj vas	06.11.99
E 1159	REPREZENTANCA	Ljubljana	14.12.96	

ml. mladinci	P 389	ANDREJ INTIHAR	Pluj	25.04.98
E 1118	TABOR JEŽICA	Ljubljana	17.05.97	

ml. mladinke	P 391	MAJA ŽIBERT	G. Radgona	28.04.96
E 1135	KAMNIK	G. Radgona	28.04.96	

Serijska zračna puška

pionirji	P 189	ANDREJ PAULIN	Pluj	25.04.98
E 547	TABOR JEŽICA	Ljubljana	23.04.94	

pionirke	P 186	RENATA ORAŽEM	Ruše	87
E 547	TABOR JEŽICA	Ljubljana	11.04.92	

Zračna pištola

člani	P 584	ROBERT KRANJČ	Ljubljana	19.01.97
(579+102,5)	681,5	ROBERT KRANJČ	Ljubljana	22.01.94
E 1730	REPREZENTANCA	Ruše	17.01.99	

članice	P 385	IRENA TOROŠ	Ljubljana	22.03.92
(385+95,4)	480,4	IRENA TOROŠ	Ljubljana	22.03.92
E 1135	OLIMPIJA	Ljubljana	22.03.92	

mladinci	P 576	PETER MARINČEK	München	30.01.99
(567+97,1)	664,1	PETER MARINČEK	Lendava	17.04.99
E 1686	REPREZENTANCA	Zagreb	20.02.99	

mladinke	P 382	HELENA LAVRINC	Zagreb	89
		KSENLIJA MAČEK	Atene	91
(372+91,4)	463,4	IRENA TOROŠ	Turnišče	08.04.94
E 1103	REPREZENTANCA	Budimpešta	01.03.92	

ml. mladinci	P 370	MARTIN POGAČNIK	G. Radgona	28.04.96
E 1026	ŽELEZNIKI	Lendava	17.04.99	

ml. mladinke	P 351	SABINA SULJIČ	G. Radgona	28.04.96
E 997	MROŽ	G. Radgona	28.04.96	

Puška velikega kalibra 60 leže

člani	P 586	RAJMOND DEBEVEC	Fort Benning	23.4.94
-------	-------	-----------------	--------------	---------

Puška velikega kalibra 3x40

člani	P 1167	RAJMOND DEBEVEC	Tolmezzo	01.08.94
-------	--------	-----------------	----------	----------

Standardna puška velikega kalibra 3x20

člani	P 579	RAJMOND DEBEVEC	Thun	31.07.93
-------	-------	-----------------	------	----------

MK puška - 60 leže

člani	P 586	RAJMOND DEBEVEC	Los Angeles	92
		RAJMOND DEBEVEC	Ljubljana	14.05.94
E 1774	REPREZENTANCA	Strasbourg	21.05.94	

članice	P 590	RENATA ORAŽEM	Ljubljana	04.07.96
---------	-------	---------------	-----------	----------

mladinci	P 591	SEBASTJAN ŽNIDARŠIČ	Ptzen	07.07.95
(591+101,9)	692,9	SEBASTJAN ŽNIDARŠIČ	Ptzen	07.07.95
E 1680	BREST	Kamnik	91	

mladinke	P 589	RENATA ORAŽEM	Ptzen	09.08.92
E 1727	REPREZENTANCA	Wrocław	02.09.94	

ml. mladinci	P 581	ANDRAŽ DOVČ	Ljubljana	13.09.97
--------------	-------	-------------	-----------	----------

ml. mladinke	P 584	VOJKA MATEK	Ljubljana	26.06.99
--------------	-------	-------------	-----------	----------

MK serijska puška - 30 leže

pionirji	P 275	SIMON MATEK	Ljubljana	10.07.99
E 800	TABOR JEŽICA	Ljubljana	09.09.95	

pionirke	P 275	VOJKA MATEK	Ljubljana	31.08.96
E 764	TABOR JEŽICA	Ljubljana	12.08.92	

STRELSKO

MK puška - 3 x 40

člani	P	1186	RAJMOND DEBEVEC	Muenchen	29.08.92
(1186+101,9)		1287,9	RAJMOND DEBEVEC	Muenchen	29.08.92
	E	3457	REPREZANTANCA	Bmo	13.08.93

mladinci	P	1145	MIHA RADEJ	Ljubljana	11.07.99
	E	3193	BREST	Karnik	91

MK standardna puška - 3 x 20

članice	P	573	RENATA ORAŽEM	Ljubljana	11.05.97
---------	---	-----	---------------	-----------	----------

mladinke	P	575	RENATA ORAŽEM	Ptzen	09.08.92
	E	1650	REPREZANTANCA	Wroclaw	04.09.94

ml. mladinci	P	554	ANDRAŽ DOVČ	Ljubljana	14.09.97
--------------	---	-----	-------------	-----------	----------

ml. mladinke	P	558	VOLJA MATEK	Ljubljana	11.07.99
--------------	---	-----	-------------	-----------	----------

MK serijska puška - 3 x 10

pionirji	P	255	ANDREJ INTIHAR	Ljubljana	31.08.96
	E	703	TABOR JEŽICA	Ljubljana	09.09.95

pionirke	P	249	SORAK SLADANA	Ljubljana	12.09.92
	E	683	TABOR JEŽICA	Kranj	16.09.91

MK pištola proste izbire

člani	P	557	JOŽE TERŽAN	Bukarešta	72
	E	1635	REPREZANTANCA	Slo. Hrv.	85

mladinci	P	553	FRANC PETERNEL ml.		
	E	1452	BRANKO IVANUŠ	Ljubljana	86

ml. mladinci	P	321	DAVID VALIČ	Ljubljana	13.09.97
--------------	---	-----	-------------	-----------	----------

MK hitrostrelna pištola

člani	P	584	FRANC PETERNEL ml.	Rečica	89
			FRANC PETERNEL st.	Preddvor	91
	E	1712	KRANJ	Rečica	89

mladinci	P	511	TOM FUX	Preddvor	90
----------	---	-----	---------	----------	----

Revolver

člani	P	561	FRANC PETERNEL ml.	Rečica	91
	E	1610	DUŠAN POŽENEL	Ljubljana	18.10.97

MK standardna pištola 20+20+20

člani	P	556	FRANC PETERNEL st.	Ljubljana	11.07.92
	E	1623	KRANJ	Ljubljana	09.07.94

MK športna pištola

članice	P	576	DENIS BOLA	Ljubljana	26.06.93
	E	1672	OLIMPIJA	Osijek	89

mladinke	P	569	IRENA TOROŠ	Ljubljana	13.06.92
	E	1583	OLIMPIJA	Osijek	90

člani	P	574	FRANC PETERNEL st.	Ljubljana	08.07.94
	E	1682	KRANJ	Ljubljana	11.07.92

mladinci	P	530	TOM FUX	Rečica	90
----------	---	-----	---------	--------	----

Puška šibernica - trap

člani	P	118	IGOR RAKUŠA	M. Sobota	04.07.93
(118+24)		142	MAČEK BOŠTJAN	il. Bistrica	19.09.99
	E	348	REPREZANTANCA	Lahti	28.07.95

mladinci	P	115	ANDRAŽ LIPOLT	Milano	27.07.94
(110+24)		134	DEJAN GOMBOČ	Ormož	13.07.97
	E	316	Š. KOVAČ MS	Ormož	05.07.98

članice 75	P	64	TAMARA MATKO	Nikozija	13.06.98
------------	---	----	--------------	----------	----------

Dvojni trap

člani	P	113	ANDRAŽ LIPOLT	Nikozija	19.06.95
(108+36)		144	STANISLAV PIŠEK	Pragersko	09.10.99
	E	332	REPREZANTANCA	Nikozija	19.06.95

mladinci	P	103	GREGOR ILC	Pragersko	09.10.99
	E	255	DOLOMITI TILS	Pragersko	09.10.99

Skeet

člani	P	65	MARKO VILFAN	Pragersko	03.10.99
(65+13)		78	RUDOLF MLINARIČ	Pragersko	03.10.99

Samostrel 10 m

člani	P	591	RAJMOND DEBEVEC	Frankfurt/M	16.06.98
(s finalom)		686	RAJMOND DEBEVEC	Natis	10.11.95
člani	E	2336	REPREZANTANCA	Frankfurt/M	16.06.98

članice	P	396	NATALIJA PREDNIK	Frankfurt/M	16.06.98
(s finalom)		493	NATALIJA PREDNIK	Frankfurt/M	16.06.98
članice	E	1156	REPREZANTANCA	Frankfurt/M	16.06.98

mladinci	P	381	MIHA RADEJ	St. Viti	10.08.99
(v finalu)		476	MIHA RADEJ	St. Viti	10.08.99
mladinci	P	384	TINA GRABNAR	Berlin	22.11.96

Samostrel 30 m - kleče

člani	P	300	RAJMOND DEBEVEC	Frankfurt/M	19.06.98
	E	1431	REPREZENTANCA	Ringenberg	10.07.97

Samostrel 30 m - stoje

člani	P	297	RAJMOND DEBEVEC	Frankfurt/M	19.06.98
	E	1405	REPREZENTANCA	Ringenberg	10.07.97

Samostrel 30 m - kombinacija

člani	P	597	RAJMOND DEBEVEC	Frankfurt/M	19.06.98
	E	2836	REPREZENTANCA	Ringenberg	10.07.97

Boštjan Maček, tik preden je zadel zadnjo tarčo v finalu DP v ilirski Bistrici in s tem postavil nov državni rekord s finalom 142 zadelkov



Rezultati tekmovanj

Mednarodna tekmovanja

SVETOVNA PRVENSTVA

Tampere

Trap

Člani

23. Slovenija	323
50. Boštjan Maček	113
89. Andraž Lipolt	108
106. Stanislav Pišek	102

Članice

24. Tamara Matko	63
------------------	----

Mladinci

8. Grega Ilc	111
--------------	-----

5. Damjan Kandare	590
6. Izidor Hreščak	590
8. Matjaž Šuligoj	589
16. Robert Markoja	584

Stoje

7. Robert Markoja	293
10. Izidor Hreščak in Damjan Kandare	290
13. Matjaž Šuligoj	289

Kleče

6. Matjaž Šuligoj	297
14. Izidor Hreščak in Damjan Kandare	293
18. Robert Markoja	292

St. Veit/Glan

Samostrel

10 m člani

3. Slovenija	2321
9. Damjan Kandare	584
11. Robert Markoja	583
14. Matjaž Šuligoj	581
24. Izidor Hreščak	573

Članice

5. Slovenija	1146
11. Tina Grabnar	384
12. Natalija Prednik	383
18. Renata Oražem	379

Mladinci

5. Slovenija	1116
7. Miha Radej	476
13. Andrej Pavlin	375
19. Daniel Mustar	360

30 m kombinacija

2. Slovenija	2353
--------------	------

Papendal

Zračna puška

Člani

9. Slovenija	1760
19. Rajmond Debevec	589
27. Izidor Hreščak	587
46. Robert Markoja	584

Članice

16. Slovenija	1155
10. Natalija Prednik	392
56. Manuela Rudolf	384
72. Tina Grabnar	379

Mladinci

18. Miha Radej	582
----------------	-----

Zračna pištola

Člani

41. Cvetko Ljubič	570
-------------------	-----

Mladinci

26. Peter Marinček	554
--------------------	-----

Bordeaux
MK puška 60 leže

10. Rajmond Debevec 595

MK puška 3 x 40

23. Rajmond Debevec 1156

Poussan
Trap
Člani

 9. Slovenija 332
 7. Andraž Lipolt 116
 36. Stanislav Pišek 109
 47. Matej Žniderčič 107

Članice

31. Tamara Matko 38

Mladinci

 6. Slovenija 298
 12. Gregor Ilc 106
 30. Jani Šekoranja 97
 34. Blaž Kukec 95

Članice

 45. Natalija Prednik 390
 75. Manuela Rudolf 386
 80. Maja Žibert 385

MK pištola proste izbire

71. Peter Tkalec 538

Zračna pištola
Člani

 36. Cvetko Ljubič 576
 65. Peter Tkalec 571
 84. Peter Marinček 567

Milano
MK puška 3 x 40

20. Rajmond Debevec 1161

MK puška 60 leže

9. Rajmond Debevec 594

Zračna puška
Člani

 1. Rajmond Debevec 697,4
 29. Robert Markoja 588
 76. Izidor Hreščak 579
 MGS Drago Pertoci 583

Zračna puška
Članice

 18. Natalija Prednik 392
 52. Zdenka Stolinik 388
 85. Tina Grabnar 382

SVETOVNI POKALI
Ciper
Trap

 35. Andraž Lipolt 117
 66. Miroslav Lešnik 113
 85. Alojz Potisk 110
 MGS Marko Vilfan 101

Muenchen
MK puška 3 x 40

 56. Damjan Kandare 1146
 58. Rajmond Debevec 1145

MK puška 60 leže

 53. Damjan Kandare 589
 63. Rajmond Debevec 586

Zračna puška
Člani

 7. Rajmond Debevec 694,9
 35. Damjan Kandare 588
 68. Izidor Hreščak 583

Lonato
Trap
Člani

 17. Andraž Lipolt 115
 61. Tomaž Končan 110
 91. Matej Žniderčič 106
 MGS Miro Lešnik 100
 MGS Marko Vilfan 91

Atlanta

MK puška 60 leže

28. Rajmond Debevec	593
Eliminacije Izidor Hreščak	574

MK puška 3 x 40

7. Rajmond Debevec	1264,4
50. Izidor Hreščak	1137

Zračna puška

9. Rajmond Debevec	594
48. Oto Strakušek	582
52. Izidor Hreščak	580

FINALE SVETOVNEGA POKALA

Muenchen

Zračna puška

3. Rajmond Debevec	696,7
--------------------	-------

EVROCUP SAMOSTREL

Blintendorf

10 m članice (rezultati dveh tekmovalnih dni)

2. Natalija Prednik	871
6. Renata Oražem	864
9. Tina Grabnar	762

10 m člani (rezultati dveh tekmovalnih dni)

14. Izidor Hreščak in Matjaž Šuligoj	1158
17. Robert Markoja	1157
18. Damjan Kandare	1156
20. Graga Boh	1144
22. Gorazd Kocbek	1139
23. Marjan Kalin	1133

30 m kombinacija

5. Robert Markoja	687
9. Matjaž Šuligoj	584
11. Damjan Kandare	581
16. Izidor Hreščak	578
22. Marjan Kalin	565

DRUGA MEDNARODNA TEKMOVANJA

Uvrstitve do 15. mesta

Ruše

1. dan

Zračna puška

Člani

2. Slovenija	1757
2. Rajmond Debevec	692,7
6. Damjan Kandare	689,5
8. Izidor Hreščak	685,8
15. Viljem Ravnikar in Dejan Županc	581

Članice

2. Slovenija	1169
2. Manuela Rudolf	495,3
6. Renata Oražem	490,0
8. Zdenka Stolinik	487,9
9. Natalija Prednik	390
14. Tina Grabnar in Maja Žibert	387

Zračna pištola

Člani

4. Slovenija	1710
6. Simon Bučan	673,2
9. Peter Tkalec	572

10. Cvetka Ljubič	571
15. Simon Veternik	565

Članice

4. Slovenija	1109
6. Ksenija Maček	471,6
10. Irena Toroš	371
13. Denis Ujčić Bola	363
15. Urša Pogačnik	360

2. dan

Zračna puška

Člani

1. Slovenija	1766
1. Rajmond Debevec	697,3
5. Robert Markoja	691,3
8. Izidor Hreščak	689,0
10. Oto Strakušek	586

Članice

2. Slovenija	1170
4. Natalija Prednik	492,8
6. Renata Oražem	490,5

STRELSTVO 1999

7. Tina Grabnar	489,6
13. Manuela Rudolf	388

Zračna pištola
Člani

1. Slovenija	1730
1. Cvetko Ljubič	678,8
7. Peter Tkalec	670,9
8. Simon Bučan	666,1
9. Peter Marinček	572
13. Ludvik Pšajd	569
15. Robert Kranjc in Vinko Srečko	566

Članice

4. Slovenija	1102
10. Ksenija Maček	370
12. Irena Toroš	369
14. Urša Pogačnik	367

Muenchen
2. dan
Zračna puška
Člani

14. Rajmond Debevec	593
---------------------	-----

Mladinci

15. Miha Radej	585
----------------	-----

Zračna pištola

8. Cvetko Ljubič	679,0
------------------	-------

3. dan
Zračna puška
Člani

9. Rajmond Debevec	595
--------------------	-----

Članice

7. Natalija Prednik	395
---------------------	-----

Zračna pištola
Mladinci

1. Peter Marinček	576
-------------------	-----

Bratislava
1. dan
Zračna puška
Člani

12. Rajmond Debevec	587
---------------------	-----

Mladinke

7. Vesna Pörš	380
---------------	-----

8. Petra Fajdiga	377
11. Klavdija Halimič	370

Zračna pištola
Člani

12. Simon Veternik	569
13. Vinko Srečko	567

2. dan

(Rezultati dveh tekmovalnih dni skupaj)

Zračna puška
Člani

2. Rajmond Debevec	1280,9
12. Robert Markoja	1165
13. Matjaž Šuligoj	1164
14. Damjan Kandare	1163

Mladinci

10. Andraž Dovč	1142
14. Pavli Fajfar	1107

Članice

4. Natalija Prednik	882,2
---------------------	-------

Mladinke

12. Vesna Pörš	755
13. Petra Fajdiga	753

Zračna pištola
Člani

12. Simon Veternik	1136
--------------------	------

Gaj Pragersko
Trap
Člani

5. Jože Grubeljnik	137
7. Alojz Potisk	114
8. Oskar Šnid	112
9. Robert Delorenzo	112
11. Igor Rakuša	111
12. Stanko Viher	110

Mladinci

3. Marko Slemenšek	125
4. Jani Šekoranja	124
5. Denis Pajbič	119

Mladinke

1. Maja Frangež	62
2. Jasmina Maček	58
3. Polona Kodermac	48

STRELSTVO 1999

Plzen**Zračna puška**

7. Slovenija	1758
3. Rajmond Debevec	697,4 +10,2
15. Izidor Hreščak	590
67. Marjan Kalin	574

MK puška 3 x 40

14. Slovenija	3427
22. Rajmond Debevec	1159
53. Izidor Hreščak	1145
87. Marjan Kalin	1123

MK puška 60 leže

20. Slovenija	1754
62. Izidor Hreščak	588
69. Rajmond Debevec	587
100. Marjan Kalin	579

Sielnica**Trap****Člani**

3. Slovenija	330
4. Matej Žnidarčič	135
5. Stanko Plšek	134+2
7. Boštjan Maček	110
9. Tomaž Končan	109
12. Miro Lešnik	106

Članice

2. Tamara Matko	59
-----------------	----

Mladinci

3. Jani Šekoranja	98
7. Marko Slemenšek	90

Innsbruck**Samostrel 30 m****Stoje**

6. Robert Markoja	293
11. Izidor Hreščak	290
15. Damjan Kandare	289

Kleče

6. Damjan Kandare	296
9. Izidor Hreščak	293
12. Matjaz Šuligoj	293

Kombinacija

7. Damjan Kandare	679
11. Izidor Hreščak	583
13. Robert Markoja	582

10 m člani

7. Izidor Hreščak	679
9. Robert Markoja	587
12. Damjan Kandare	582

Članice

3. Natalija Prednik	487
12. Tina Grabnar	381
13. Renata Oražem	380

Mladinci

7. Miha Radej	477
12. Andrej Pavlin	379

Maribor**Zračna puška****Člani**

1. Rajmond Debevec	697,8
6. Damjan Kandare	691,3
7. Rajko Robnik	691,1
8. Milan Svetec	688,3
12. Sašo Korbar	589
14. Gregor Boh	587

Članice

8. Renata Oražem	490,7
9. Natalija Prednik	391

Mladinci

1. Patrik Fajdiga	687,5
8. Daniel Mustar	679,2
9. Tomaž Kerčmar	581
13. Sinisa Brkić in Marko Kastelic	575

Mladinke

2. Zdenka Stolinik	495,2
6. Maja Dular	492,2

Berlin**Samostrel****10 m člani**

8. Izidor Hreščak	588
-------------------	-----

Članice

2. Renata Oražem	388
8. Bojana Bombač	379
10. Tina Grabnar	379

30 m člani članice

2. Slovenija	2344
2. Rajmond Debevec	591
6. Izidor Hreščak	588
8. Robert Markoja	586
14. Renata Oražem	579

STRELSTVO 1999

DVOBOJI SLOVENIJA HRVAŠKA

16. srečanje zračno orožje

Zagreb, 20. 2. 1999

Hrvaška : Slovenija

5 : 3

Puška

Člani

Hrvaška : Slovenija

1754 : 1746

1. Miroslav Turk H

587

2. Sašo Korbar

587

3. Dejan Vignjevič H

584

Članice

Hrvaška : Slovenija

1181 : 1161

1. Suzana Skoko H

396

2. Mladenka Malenica H

394

3. Natalija Gotovac H

391

Mladinci

Hrvaška : Slovenija

1726 : 1736

1. Miha Radej

581

2. Blaško Jurič H

580

3. Marko Kastelic

579

Mladinke

Hrvaška : Slovenija

1146 : 1143

1. Zdenka Stolinik

388

2. Ivana Vulić H

384

3. Tanja Bubanović H

382

Zračna pištola

Člani

Hrvaška : Slovenija

1721 : 1700

1. Saša Špirelja H

575

2. Roman Špirelja H

574

3. Dragutin Vrhek H

572

Članice

Hrvaška : Slovenija

1097 : 1118

1. Ksenija Maček

376

2. Irena Toroš

372

3. Tamara Jambrek H

372

Mladinci

Hrvaška : Slovenija

1643 : 1686

1. Peter Marinko

573

2. Matija Potočnik

561

3. Dominik Duka H

569

Mladinke

Hrvaška : Slovenija

1091 : 1051

1. Vlada Pervan H

373

2. Željka Vlaković H

369

3. Tanja Rabić

361

17. srečanje zračno orožje

Ljubljana, 18. 12. 1999

Slovenija : Hrvaška

6 : 2

Zračna puška

Člani

Slovenija : Hrvaška

1758 : 1753

1. Oto Strakušek

592

2. Blaško Jurič H

590

3. Rajmond Debevec

588

Članice

Slovenija : Hrvaška

1173 : 1187

1. Natalija Gotovac H

398

2. Mladenka Malenica H

396

3. Natalija Prednik

393

Mladinci

Slovenija : Hrvaška

1745 : 1726

1. Miha Radej

584

2. Ivan Hitzak H

583

3. Marko Kastelic

581

Mladinke

Slovenija : Hrvaška

1157 : 1149

1. Vesna Pörš

389

2. Maja Dular

388

3. Nika Mahnič

386

Zračna pištola

Člani

Slovenija : Hrvaška

1728 : 1692

1. Simon Vetrnik

579

2. Cvetko Ljubič

576

3. Simon Bučan

573

Članice

Slovenija : Hrvaška

1103 : 1101

1. Vlada Pervan H

374

2. Ksenija Maček

373

3. Diana Volenik H

370

Mladinci

Slovenija : Hrvaška

1647 : 1621

1. Matija Potočnik

556

2. Nikola Tadić H

552

3. Dominik Duka H

549

Mladinke

Slovenija : Hrvaška

1035 : 1114

1. Marija Marović H

377

2. Željka Vlaković H

371

3. Mira Marović H

366

13. srečanje trap

Rakičan, 8. in 9. 5. 1999

Slovenija : Hrvaška

1 : 1

Člani

Slovenija : Hrvaška

303 : 323

1. Željko Gmizlić H

111

2. Boštjan Maček

109

3. Željko Vadić H

107

Mladinci

Slovenija : Hrvaška

308 : 274

1. Jani Šekoranja

105

2. Marko Slemenšek

103

3. Ivan Rojnič H

102

14. srečanje trap

Novigrad, 21. in 22. 8. 1999

Hrvaška : Slovenija

1 : 1

Člani

Hrvaška : Slovenija

311 : 325

1. Andraž Lipolt

114

2. Stanko Pšek

107

3. Tomaž Končan

106

Mladinci

Hrvaška : Slovenija

297 : 288

1. Ivan Rojnič H

108

2. Gregor Ilc

97

3. Blaž Kukec

97

▼ Srečanje v Novem gradu: Gregor Ilc, Ivan Rojnič in Blaž Kukec



DRŽAVNA PRVENSTVA

Zračno orožje Lendava



▲ Prizadevni organizatorji in sodniki državnega prvenstva v Lendavi

Zračna puška

Člani ekipno

1. Brest	1756
2. Olimpija	1755
3. Koloman Flisar	1749



▲ Tri najboljše ekipe: Olimpija, Brest in Koloman Flisar

Posamezno

1. Rajmond Debevec, Olimpija	696,8
2. Drago Pertoci, Koloman Flisar	691,0
3. Branko Bukovec, Koloman Flisar	688,2



▲ Prve čestitke zmagovalcu

Članice posamezno

1. Manuela Rudolf, Mesto Ljutomer	493,7
2. Natalija Prednik, I. pohorski bataljon	491,2
3. Tina Grabnar, Marok	490,1

Mladinci ekipno

1. Tabor Ježica	1671
2. TSO Ormož	1636
3. Štefan Kovač, Turnišče	1607

Posamezno

1. Miha Radej, Kamnik	684,0
2. Tomaž Kerčmar, Pomurka MS	676,5
3. Andrej Intihar, Olimpija	674,8

▼ Tomaž Kerčmar, Miha Radej in Andrej Intihar



Mladinke posamezno

1. Zdenka Stolinik, Olimpija	491,1
2. Maja Žibert, Olimpija	485,2
3. Maja Dular, Dušan Poženeš	478,0



▲ V prijetnem razpoloženju.

Mlajši mladinci ekipno

1. Pomurka MI	1104
2. Elektro	1088
3. Tolmin	1085

Posamezno

1. Valter Pajič, Pomurka MI	378
2. Sinša Brkič, Elektro	372
3. Anže Radej, Kamnik	372

Mlajše mladinke posamezno

1. Petra Fajdiga, Postojna	377
2. Nika Mahnič, Postojna	376
3. Vojka Matek, Dušan Poženeš	375

Pionirji ekipno

1. Leskovec	543
2. Dušan Poženeš	532
3. Jutoka	524



▲ Najboljši pionirji in mlajše mladinke na DP v Lendavi

Posamezno

1. Andrej Pavlin, Leskovec	185
2. Simon Matek, Dušan Poženeš	183
3. Blaž Šonc, Leskovec	180

Pionirke ekipno

1. Dušan Poženeš	535
2. I. pohorski bataljon	512
3. Postojna	505

Posamezno

1. Katja Dadič, Slovenske Konjice	184
2. Mateja Albreht, Dušan Poženeš	180
3. Natalija Bukovec, Dušan Poženeš	179

Zračna pištola**Člani ekipno**

1. Dušan Poženeš	1684
2. Olimpija	1672
3. Slovenske Konjice	1652



▲ Olimpija, Dušan Poženeš in Slovenske Konjice

Posamezno

1. Cvetka Ljubič, Slovenske Konjice	669,5
2. Simon Bučan, Predoslje	660,3
3. Peter Tkalec, Dušan Poženeš	659,7

Članice posamezno

1. Ksenija Maček, Dušan Poženeš	469,8
2. Urša Pogačnik, Kamnik	467,5
3. Denis Bala Ujčić, Olimpija	460,4

Mladinci ekipno

1. Marok	1634
2. Petovija avto	1632
3. Ptuj	1080

Posamezno

1. Peter Marinček, Olimpija	664,1
2. Pavli Knez, Dušan Poženeš	653,1
3. Matija Potočnik, Ptuj	648,9



▲ Pavil Knez, Peter Marinček in Matija Poločnik

Mladinke posamezno

1. Sabina Suljić, Mrož	447,0
2. Tanja Rabić, Kopačevina	442,9
3. Urška Peršl, Olimpija	438,5

Mlajši mladinci ekipno

1. Železniki	1026
2. Ptuj	993
3. Dornava	965

Posamezno

1. Simon Fras, Ptuj	364
2. David Zalar, Olimpija	360
3. Darko Benedičič, Železniki	359

Mlajše mladinke ekipno

1. Moris	952
2. Jursinci	924
3. Dušan Poženel	887

Posamezno

1. Nataša Marinček, Olimpija	343
2. Sonja Rautl, Jursinci	341
3. Vesna Kržan, Kruno Brežice	338

Trap Ilirska Bistrica

Člani ekipno

1. Štefan Kovač, Murska Sobota	336
2. Ilirska Bistrica	332
3. Ormož	321

▼ Zmagovalne ekipe Ilirska Bistrica, Štefan Kovač Murska Sobota in Ormož



Posamezno

1. Boštjan Maček, Š. Kovač	142
2. Matej Žnidarčič, Koptex	137
3. Igor Dekleva, Ilirska Bistrica	134



▲ Kljub 4. mestu na DP nasmeš Stanka Piška in Ivana Tkalcica državnega prvaka pri veteranah v trapu nad 50 let. Pišek si je 4. mesto priboril po dvakratnem razstreljevanju. Najprej je v boju za nastop v finalu z 11 : 10 premagal Tomaža Končana. Po finalu pa s 6 : 5 Franca Vidonja v boju za 4. mesto

Mladinci ekipno

1. Dolomiti Tils	287
2. Štefan Kovač, Murska Sobota	279
3. Ormož	273

Posamezno

1. Gregor Ilc, Dolomiti Tils	123
2. Blaž Kuček, Ormož	120
3. Jani Šekoranja, Olimpija	119

Mladinke posamezno

1. Jasmina Maček, Š. Kovač, M. Sobota	62
2. Maja Frangež, Ormož	54
3. Maja Kraljič, Predoslje	48

▼ Najboljše mladinke Maja Kraljič, Jasmina Maček in Maja Frangež in sodnik Stanko Frangež



Mlažji mladinci posamezno

1. Matija Mlinarič, Dolomiti Tils	96
2. Andrej Župan, Rudar	92
3. Andraž Strmole, Dolomiti Tils	88

Dvojni trap Pragersko

Člani ekipno

1. Central	313
2. Mrož	293
3. Dolomiti Tils	280



▲ Zmagovatelne ekipe Mroža, Centrala in Dolomiti Tils

Posamezno

1. Stanko Pišek, Dolomiti Tils	144
2. Marko Vilfan, Olimpija	142
3. Gorazd Siemensek, Central	139+1

Skeet Pragersko

Člani posamezno

1. Rudi Mlinarič, Dolomiti Tils	78
2. Marko Vilfan, Olimpija	76
3. Anton Ajster, Rudar	74

MK orožje Ljubljana

MK športna pištola

Člani ekipno

1. Dušan Poženel	1644
2. Moris	1622
3. Ptuj	1613

Posamezno

1. Andrej Brunšek, Dušan Poženel	563
2. Franc Peternelj st., Kranj	556
3. Slavko Ivanovič, Ptuj	552

Članice posamezno

1. Valerija Kufner, Dušan Poženel	549
2. Antonija Rolih, Olimpija	545
3. Helena Kostrevc, Dušan Poženel	542

MK standard pištola

Člani ekipno

1. Dušan Poženel	1610
2. Moris	1565
3. Ptuj	1536

Posamezno

1. Andrej Brunšek, Dušan Poženel	545/132
2. Peter Tkalec, Dušan Poženel	545/126
3. Milan Stržisar, Ptuj	534/122

Hitrostrelna pištola

Člani posamezno

1. Franc Peternel ml., Kranj	572
2. Simon Bučan, Predoslje	562
3. Peter Tkalec, Dušan Poženel	549

MK pištola proste izbire

Člani ekipno

1. Dušan Poženel	1574
2. Kopačevina	1549
3. Olimpija	1544

Posamezno

1. Franc Peternel ml., Kranj	537
2. Pavle Jereb, Kopačevina	536
3. Peter Tkalec, Dušan Poženel	535

MK puška 60 leže

Člani posamezno

1. Rajmond Debevec, Olimpija	592
2. Izidor Hreščak, Olimpija	587
3. Boštjan Žiak, IX. korpus	586

Članice

1. Renata Oražem, Kamnik	585
2. Tina Snoj, Tabor Ježica	583
3. Vojka Matek, Dušan Poženel	582

Mladinci

1. Andraž Dovč, Tabor Ježica	583
2. Miha Radej, Kamnik	580
3. Tomaž Florjančič, Radovljica	574

MK puška 30 leže

Pionirji ekipno

1. Dušan Poženel	752
2. Tolmin	714
3. Radovljica	713

Posamezno

1. Simon Matek, Dušan Požnenel	275
2. Gorazd Ušlakar, Radovljica	263
3. Matej Jakopič Lebez, Olimpija	259

Pionirke ekipno

1. Dušan Požnenel	733
2. Braslovce	647
3. Svečina	565

Posamezno

1. Natalija Bukovec, Dušan Požnenel	256
2. Andreja Golob, Svečina	248
3. Urška Trbovc, Dušan Požnenel	239

MK puška 3 x 20

Članice posamezno

1. Renata Oražem, Kamnik	561
2. Tina Snoj, Tabor Ježica	559
3. Vojka Matek, Dušan Požnenel	558

MK puška 3 x 40

Člani posamezno

1. Rajmond Debevec, Olimpija	1165
2. Izidor Hreščak, Olimpija	1141
3. Boštjan Žiak, IX. korpus	1130

Mladinci posamezno

1. Miha Radej, Kamnik	1145
2. Andraž Dovč, Tabor Ježica	1133
3. Damjan Burja, Kamnik	1104

MK puška 3 x 10

Pionirji ekipno

1. Dušan Požnenel	671
2. Tolmin	615
3. Leskovec	594

Posamezno

1. Tomaž Filej, Tolmin	238
2. Simon Matek, Dušan Požnenel	234
3. Gorazd Ušlakar, Radovljica	233

Pionirke posamezno

1. Andreja Golob, Svečina	219
2. Mateja Albreht, Dušan Požnenel	218
3. Natalija Bukovec, Dušan Požnenel	210

Samostrel 10 m Leskovec

Člani

1. Damjan Kandare, Brest	583
2. Rajmond Debevec, Olimpija	577
3. Robert Markoja, Štefan Kovač Turnišče	574

Veteransko prvenstvo Ljubljana

Zračno orožje

Veteranke

1. Blanka Gradišar, Kranj	183
2. Vesna Mele, TSO	177
3. Mimi Markošek, O. Skvarča	172

Veterani nad 60 let ekipno

1. Tolmin	507
2. Krim	495
3. Kamnik	493

Posamezno

1. Jože Uršič, Tolmin	182
2. Roman Kajtna, O. Skvarča	177
3. Pavle Jereb, Kopačevina	177

Nad 50 let ekipno

1. Kranj	524
2. Okrogar Skvarča	513
3. Triglav Javornik	513

Posamezno

1. Jože Jeram, Celje	184
2. Franjo Žučko, Mrož	181
3. Alfonz Kern, Kranj	180

Zračna pištola

Posamezno nad 60 let

1. Pavle Jereb, Kopačevina	185
2. Janez Selan, Olimpija	182
3. Roman Kajtna, O. Skvarča	171

Nad 50 let

1. Henrik Peternej, Kopačevina	182
2. Vinko Peternej, Kranj	177
3. Vladimir Kržišnik, J. Mihevc	175

Državno prvenstvo osnovnih in srednjih šol

Učenci ekipno

1. OŠ Žalec	528
2. OŠ Franceta Bevka	527
3. OŠ N H Rajka Hrastnik	527

Posamezno

1. Andrej Pavlin, OŠ Leskovec	189
2. Uroš Vogrinc, OŠ Žalec	184
3. Simon Matek, OŠ N H Rajka, Hrastnik	183

Učenke ekipno

1. OŠ Primoža Trubarja Laško	525
2. OŠ Juršinci	511
3. OŠ Janko Glazer Ruše	505

Posamezno

1. Andreja Golob, OŠ Kungota,	180
2. Maja Kuplen, OŠ Dolič	180
3. Urška Trbovc, OŠ P. Trubarja, Laško	177

Dijaki ekipno

1. ŠC Brežice	1075
2. Gimnazija Bežigrad	1074
3. SŠ Postojna	1069

Posamezno

1. Marko Kastelic, Gimnazija Bežigrad	373
2. Kristijan Šumej, SŠ Krško	373
3. Patrik Fajdiga, SŠ postojna	373

Dijakinje ekipno

1. SŠ Postojna	1083
2. Gimnazija Murska Sobota	1028
3. I. gimnazija Maribor	1022

Posamezno

1. Petra Fajdiga, SŠ Postojna	372
2. Vojka Matek, I. gimnazija Celje	366
3. Maja Dular, Sr. Trgovska Celje	361

Pokal Strelske zveze Slovenije*Zračna puška*

1. Sašo Korbar, Alojz Hohkraut	588
2. Izidor Hreščak, Olimpija	588
3. Matjaž Šuligoj, Brest	586

Zračna pištola

1. Peter Marinček, Olimpija	572
2. Simon Bučan, Predoslje	569
3. Robi Kranjc, Olimpija	566

*Trap**Člani*

1. Andraž Lipolt, Ilirska Bistrica	76 točk
2. Boštjan Maček, Štefan Kovač MS	66
3. Matej Žnidarčič, Koptex	49

Mladinci

1. Jani Šekoranja, Olimpija	56 točk
2. Marko Siemenšek, Central	47
3. Gregor Ilc, Dolomiti Tils	33

revija ki zadene
STRELSTVO 1999

DRŽAVNE LIGE**Zračna puška***I. liga*

1. Brest	117
2. Koloman Flisar	107
3. Olimpija	99
4. Alojz Hohkraut	90
5. Kamnik	79
6. Mesto Ljutomer	65
7. I. pohorski bataljon	53
8. Radgona	45
9. Štefan Kovač Turnišče	39
10. Tabor Ježica	27
11. Leskovec	22
12. Trnovo	4

Posamezno

1. Izidor Hreščak, Olimpija	4710
2. Natalija Prednik, I. pohorski bataljon	4702
3. Rajko Robnik, Mesto Ljutomer	4675

II. liga sever

1. Janko Jurkovič	31
2. Juteks	29
3. Marok	29
4. Pomurka MI	25
5. Grosuplje II	23
6. Celje	22
7. Kovinar	21
8. F L V	21
9. Elektro	19
10. T S O	15
11. Ormož	15
12. Moris	10

Posamezno

1. Vili Ravnikar, Kovinar	6406
2. Hannes Hirschegger, Janko Jurkovič	6367
3. Alain Vidmar, Grosuplje II	6346

II. liga jug

1. Olimpija II	31
2. Kamnik II	31
3. Kranj	29
4. Ljubo Šercar	27
5. Trzin	23
6. Kupido	22
7. Iskra	19
8. Grosuplje	19
9. Juteks II	19
10. Postojna	17
11. Tolmin	13
12. IX. korpus	13

Posamezno

1. Metka Kavaš, Ljubo Šercar	6369
2. Bojana Bombač, Kamnik	6352
3. Damjan Burja, Kamnik	6346

III. liga sever

1. Trzin II	29
2. Dušan Požnenel	28
3. T S O II	27
4. Slovenske Konjice	27
5. Koloman Filšar II	25
6. I. pohorski bataljon II	23
7. Mesto Ljutomer II	23
8. Braslovče	19
9. Krka	17
10. Varstroj Lendava	17
11. Domžale	15
12. Impol	11

Posamezno

1. Moja Dular, Dušan Požnenel	6342
2. Tine Fevžar, Slovenske Konjice	6308
3. Dušan Piškurič, Krka	6203

III. liga jug

1. Predoslje	30
2. Izola	28
3. Ankarani	26
4. Kranj II	20
5. Kisovec	20
6. Leskovec	20
7. Kočevje	18
8. Kopačevina	16
9. Telekom	16
10. Tabor Ježica II	14
11. Vrhnika	12

Posamezno

1. Boštjan Fabjan, Telekom	5690
2. Jani Urnik, Predoslje	5685
3. Janez Strniša, Predoslje	5632

Zračna pištola
I. liga

1. Olimpija	152
2. Dušan Požnenel	125
3. I. pohorski bataljon	73
4. Ptuj	65
5. Mrož	62
6. Kamnik	49
7. Kopačevina	48
8. Predoslje	48
9. Slovenske Konjice	35
10. Celje	30
11. Moris	30
12. Kruno	30

Posamezno

1. Robert Kranjc, Olimpija	4542
2. Simon Bučan, Predoslje	4526
3. Peter Tkalec, Dušan Požnenel	4517

II. liga

1. Marok	30
2. Trzin	28
3. Dušan Požnenel II	24
4. Ptuj	22
5. Olimpija II	20
6. Kopačevina II	20
7. Domžale	18
8. Moris II	16
9. I. pohorski bataljon II	12
10. Varstroj Lendava	12
11. Grosuplje	12

Posamezno

1. Damjan Sajovic, Dušan Požnenel	5546
2. Marjan Kovič, Domžale	5525
3. Ivan Tomše, Marok	5473

▼ Marjan Kovič


Liga za mlajše mladince

Zračna puška

Ekipno

1. Pomurka MI	155
2. Postojna	101
3. Leskovec	92
4. Elektro	62
5. Tolmin	57
6. Kruno Brežice	45
7. Juteks	30
8. Sonja Vesel	24
9. Kisovec	21
10. Mroz	5

Posamezno

Mlajši mladinci

1. Luka Vrtič, Ljubo Šercar	270
2. Valter Pajic, Pomurka MI	216
3. Bojan Babič, Pomurka MI	188

Mlajše mladinke

1. Vesna Pörš, Johanson Controls	230
2. Vojka Matek, Dušan Poženel	230
3. Petra Fajdiga, Postojna	214



Vesna Pörš

Zračna pištola

Ekipno

1. Moris	131
2. Olimpija	92
3. Železniki	87
4. Jursinci	48
5. Predoslje	18
6. Ptuj	9
7. Dornava	7
8. Varstroj Lendava	7

Posamezno

Mlajši mladinci

1. David Zalar, Olimpija	221
2. Gašper Striša, Predoslje	181
3. Dejan Vereš, Moris	175

Mlajše mladinke

1. Sonja Raušl, Jursinci	226
2. Katarina Šafarič, Dušan Poženel	208
3. Alenka Muhvič, Moris	204

Pionirska liga - Pokal prijateljstva

Pionirji ekipno

1. Leskovec	160
2. Dušan Poženel	96
3. Olimpija	86
4. Tolmin	56
5. I. pohorski bataljon	55
6. Juteks	36
7. Mroz	29
8. Sonja Vesel	24
9. Elektro	22
10. Slovenske Konjice	18

Posamezno

1. Daniel Mustar, Leskovec	220
2. Andrej Pavlin, Leskovec	191
3. Jan Zalar, Olimpija	149

Pionirke ekipno

1. Dušan Poženel	135
2. I. pohorski bataljon	112
3. Postojna	83
4. Svečina	66
5. Jursinci	65
6. Braslovče	42
7. Jože Mihevc	30
8. Grosuplje	8
9. Predoslje	6

Posamezno

1. Andreja Golob, Svečina	208
2. Katja Dadič, Slovenske Konjice	171
3. Natalija Bukovec, Dušan Poženel	166

Jože Šinigoj

Bilje 135/a, 5292 Renče, T/F: 05/395-51-23



VSE ZA LOV • RIBOLOV • LOKOSTRELSTVO

Trap liga finale
Člani ekipno

1. Štefan Kovač Murska Sobota	329
2. Koptex	329
3. Ilirska Bistrica	328
4. Dolomiti Tils	325
5. Central	317
6. Radlje	312
7. FLV	312
8. Olimpija Elektroplastika	310
9. Center	205

Posamezno

1. Matej Žniderčič, Koptex	140
2. Boštjan Maček, Š. Kovač MS	138
3. Matej Krašovic, Dolomiti Tils	136

Mladinci ekipno

1. Štefan Kovač, MS	295
2. Ormož	293
3. Dolomiti Tils	290
4. Koptex	167

Posamezno

1. Blaž Kukec, Ormož	134
2. Gregor Ilic, Dolomiti Tils	129+1
3. Jani Šekoranja, Olimpija	129+0



Udeleženci mladinske šole streljanja v trapu v Kunjperku ►

DRUGA TEKMOVANJA
22. dopisna liga
Zračna puška
Člani ekipno

1. Johanson Controls	1115
----------------------	------



▲ ekipa Johanson Controls

Mladinci ekipno

1. Johanson Controls	1076
----------------------	------

Mladinke ekipno

1. Postojna	1086
-------------	------

Mladinke posamezno

1. Vesna Pörš, Johanson Control	379
---------------------------------	-----

Zračna pištola
Člani ekipno

1. Kranj	1098
----------	------

Posamezno

1. Franc Peternel, Kranj	377
--------------------------	-----

Mladinci ekipno

1. Ptuj	1088
---------	------

▼ Ekipa Ptuj Petovija



Posamezno
1. Mitja Potočnik, Ptuj 370

Serijska zračna puška
Članf ekipno
1. Kranj 1090

Posamezno
1. Valenčič, Postojna 374

Članice posamezno
1. Budin, IX. korpus 370

Mladinci ekipno
1. SPŠ Tacen 1031

Posamezno
1. Toplak, Liboje 353

Pionirji ekipno
1. Leskovec 559



▲ Pionirji SD Leskovec s trenerjem Jožetom Arhom

Posamezno
1. Pavlin, Leskovec 188

Pionirke ekipno
1. Postojna 508

Posamezno
1. Mekina, Postojna 175

Veterani nad 50 let
1. Brečko, Trzin 186

Nad 60 let
1. Kajtna, O. Skvarča 183

Nad 70 let
1. Gutnik, Vrhnika 170

Veterani pištola
ekipno
1. Kranj 535

Nad 50 let
1. V. Peternel, Kranj 183

Nad 60 let
1. F. Peternel, Kranj 180

Veteranke ekipno
1. Repentabor 468

Posamezno nad 35 let
1. Kočevar, Repentabor 174

Nad 50 let
1. Vončina, J. Mihevca 174

Odprto prvenstvo z revolverjem

Ekipno
1. Kranj 1588
2. Dušan Pozenel 1537
3. Celje 1523

Posamezno
1. Franc Peternelj ml., Kranj 539/142
2. Milan Stražisar, Ptuj 539/132
3. Franc Peternel st., Kranj 538/135

Odprto prvenstvo vojaška puška

Ekipno
1. Celje 529
2. Kopačevina 504
3. I. brigada slovenske vojske 500

Posamezno
1. Mladen Melanšek, Juteks 183
2. Slavko Frece, Celje 178
3. Jože Jeram, Celje 178

Odprto prvenstvo hitrostrelna vojaška puška

Ekipno
1. SČK Ljubljana 530
2. General štab SV 519
3. Kovinar 457

Posamezno
1. Alojz Radovan, SČK Ljubljana 183
2. Veselin Doneski, GŠSV 181
3. Vili Dečman, Kovinar 178

Rečica 99

Zračna pištola*ekipno*

1. Dušan Poženel	1678
2. Olimpija	1675
3. I. pohorski bataljon	1657

Posamezno

1. Cvetko Ljubič, Slovenske Konjice	574
2. Robert Kranjc, Olimpija	569
3. Ksenija Maček, Dušan Poženel	563

Revolver*ekipno*

1. Kranj	536
2. Dušan Poženel	535
3. Policist	486

Posamezno

1. Peter Tkalec, Dušan Poženel	183
2. Franc Peternel st., Kranj	181
3. Vinko Lavrinc, Dušan Poženel	176

Vojška puška*ekipno*

1. I. brigada SV	545
2. Celje	544
3. Preddvor	533

Posamezno

1. Jože Uršič, Tolmin	185
2. Janez Mrkun, I. brigada SV	184
3. Slavko Frece, Celje	183

Pokal Tolmina

Ostrostrelska puška 300 m*ekipno*

1. Preddvor	243
2. Tolmin	216
3. ZŠC Idrija - Cerklje	207

Posamezno

1. Darko Pahor, LD Fajti hrib	86
2. Uroš Komac, Kabinet Mors	86
3. Klavdij Šušmelj, LD Ujčak	85

Vojška puška*30 m ekipno*

1. Preddvor	468
2. I. brigada SV	443
3. Sanja Vesel	435

Posamezno

1. Jure Kravanja, Tolmin	169
2. Pavle Jereb, Kopačevina	162
3. Janez Mrkun, I. Brigada SV	160

Puška proste izbire 300 m

1. Rajmond Debevec, SV	288
2. Pavle Jereb, Kopačevina	276
3. Igor Žizmond, Preddvor	266

Pokal mesta Ljutomer

ekipno

1. Brest	1759
2. Alojz Hohkraut	1754
3. Olimpija	1742

Posamezno

1. Rajmond Debevec, Olimpija	690,5
2. Robert Markoja, Štefan Kovač Turnišče	690,2
3. Uroš Javorič, Alojz Hohkraut	690,1

Pokal mesta Gornja Radgona

ekipno

1. Alojz Hohkraut	1755
2. Olimpija	1748
3. Koloman Filsar	1745

Posamezno

1. Rajmond Debevec, Olimpija	596
2. Martin Neuburger, Krieglach	589
3. Natalija Prednik, I. pohorski bataljon	589

Pokal občine Turnišče

ekipno

1. Brest	1760
2. Sarajevo	1755
3. Olimpija	1753

Posamezno

1. Nedžad Fazilja, Sarajevo	702,2
2. Rajmond Debevec, Olimpija	695,0
3. Damjan Kandare, Brest	691,8

Portret

Ernest Deržek



se je rodil 30.7.1950 delavski družini v Kočevju. Starša sta bila zaposlena v tekstilni tovarni Tekstilana v Kočevju. Osnovno šolo je obiskoval v Kočevju, srednjo tekstilno šolo pa v Kranju. Tu se je poleg s športom ukvarjal tudi s politiko. Bil je predsednik OO ZSMS, leta 1968 pa je bil sprejet v takratno ZKS. Po kori-

čani srednji šoli in odsluženem vojaškem roku se je tudi sam zaposlil v tekstilni tovarni v Kočevju. V tovarni je bil na vodilnih položajih, leta 1989 je eno leto vodil proizvodnjo v najeti tovarni Vinteks v Vinkovcih. Od leta 1991 pa je zaposlen kot samostojni komercialist v zasebnem podjetju. Poleg družine, službe v tekstilu, ljubezni do zemlje je bila večina njegovega življenja posvečena delu v politiki in športu, v katerem je tudi dejavno sodeloval. Poleg tega je danes občinski svetnik, član odbora za šport in kulturo, podpredsednik območne organizacije ZLSD Kočevje in član predsedstva športne zveze Kočevje. S samo dejavnostjo v športu je začel že v osnovni in nadaljeval v srednji šoli. Dejavno je igral roket za Kočevje. Leta 1974 pa se je posvetil strelstvu. Ustanovil je strelsko družino Tekstilana, in jo vodil do odhoda iz delovne organizacije. Leta 1978 je bil izvoljen za predsednika Ob-

činske strelske zveze Kočevje in to je še danes. V teh letih je postal iz sodnika republiški sodnik in danes je državni strelski sodnik za puško in pištolo. V časih, ko je bilo strelstvo v Kočevju v razcvetu je bilo registriranih in aktivnih 16 strelskih družin. Dvajsetkrat so izvedli občinsko ligo v streljanju z zračno puško. Danes imajo v Kočevju registrirane 4 družine. S serijsko zračno puško so dosegli odlične izide, s standardno pa so slabši, vendar so ves čas prisotni in dejavni. Blstvo njegovega dela in dela strelskih sodelavcev v Kočevju pa je delo z mladimi. Ni malo generacij, ki so jih naučili streljati in tudi drugače vzgajati. Od leta 1990 pa vzdržujejo tudi pristne stike s strelci iz ZRN, ki so na zelo kakovostni ravni. Leta 1996 so prišli tudi do novega strelišča za zračno puško in če bo vse prav, bodo leta 2004 praznovali 50 letnico strelstva na Kočevskem.

Jubilanti

Tudi v letu 1999 je veliko strelcev in strelskih delavcev slavilo svoje življenske jubileje: 50-, 60-, 70- ali 80-letnico. Po naši evidenci je bilo devetnajst 50-letnikov, med njimi tudi naš predsednik Janez Slapar, od poznanih strelcev Janez Šekoranja, Slavko Mahne in drugi. Šestnajst 60-letnikov, med njimi Lojze Mikolič, Branko Pintar, Jože Uršič, Pavle Jereb, Andrej Hreščak, Marija Kürbus, ki jo tudi predstavljamo. Devet 70-letnikov, med njimi Slavko Lavrič, Mario Clemente, Franc Černe, Leon Štifter, Konrad Kramberger. Imeli smo tudi 80-letnika Vlada Domitroviča iz Postojne. Vsem iskreno čestitamo. Danes predstavljamo:

Marija Kürbus



je bila rojena 24. 5. 1939 v Ljubljani in je članica SD Partizan

Zalog. S strelstvom se je začela ukvarjati s 17 leti na Kodeljevem pri SD Vida Pregarc. Njen Mentor je bil danes že pokojni Dimitrij Kobilica.

Pozneje je bila članica SD B. Kidrič, nato je prestopila v SD Partizan Zalog. Dolgo je delovala tudi pri OSZ Ljubljana Polje kot blagajničarka.

Še vedno strelja za društvo upokojencev Ljubljana Bežigrad in se udeležuje vseh tekmovanj, rada pride tudi na vsakoletno veteransko tekmovanje.

Slavko Lavrič

v krogu strelskih prijateljev ob njegovi 70-letnici



Predstavljamo vam

Natalija Prednik



Je članica strelskega društva I. Pohorski bataljon iz Ruš. Strelsko pot je začela, ko ji je bilo deset let. Za to športno panogo jo je navdušila mama Štefka, ki se je tudi sama ukvarjala s strelstvom. Mama ji pravi, da je kaj kmalu pokazala, da je talentirana. Če pomisli, je šestnajst let precej hitro minilo. In kaj se je med tem časom dogajalo? V pionirskih vrstah je dosegla vidnejše rezultate le v mariborski regiji. Leta 1992 je prišla v slovensko strelsko reprezentanco in ostala stalna članica vse do danes. Večkrat je postala državna prvakinja in postavila več državnih rekordov z zračno puško, s samostreliom je postala evropska prvakinja in dosegla dva svetovna rekorda. Za vse te rezultate se mora zahvaliti predvsem očetu Valterju, ki vsekozi opravlja nehvaležno delo trenerja. Končala je tudi šolo za trenerja streljanja in prepričana je, da bo nekoč svoje strelsko znanje lahko prenašala na mlajše selekcije. Na Pedagoški

fakulteti v Mariboru, smeri razredni pouk, je opravila vse izpite in zdaj končuje diplomu. Če ji čisto naključno ostane kaj časa, ga vedno porabi za šport. Njen cilj, nastopiti na olimpijskih igrah, je za zdaj le še želja, upa pa, da ta želja ne bo ostala nezpolnjena, saj je postala olimpijska kandidatka in s tem veliko bliže cilju.

Gregor Ilc

Rodil sem se 2.8.1980 v Celju. Gimnazijo sem končal v Celju, sedaj sem študent prvega letnika na Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo, oddelek biokemija.

Kot vsak mlad človek sem se poleg šole želel ukvarjati s športom. Tako sem se ukvarjal s tenisom, košarko. Rojen sem v lovski družini, zato sem se kmalu srečal z orožjem. Začel sem s streljanjem z zračno puško, vendar me to ni pritegnilo. Ob lovskih srečanjih sem se spoznal s streljanjem na glinaste golobe. Ta zahtevna in dinamična disciplina me je takoj pritegnila. Ker sem doma imel trap puško sem začel s treningi v Ormožu saj v Celju ni ustreznih možnosti. S treningi sem začel leta 1993. V strelskem klubu so me sprejeli izredno, prav tako pa je moj prvi trener Stanko Frangež vložil ogromno truda v to, da sem pridobil osnove streljanja in se dokončno navdušil za to disciplino. Za vse, kar sem z njimi doživel in dosegel, sem jim hvaležen, sam pa se vedno z veseljem spominam na to obdobje. Ob

tem so prišli tudi pričakovani uspehi, saj sem že v tekmovalnem letu 1995 postal drugi na državnem prvenstvu v Murski Soboti. Prvo mesto sem izgubil šele v finalu. S tem izidom sem prvilč opozoril strokovno javnost nase. V letu 1996 sem bil šele deveti. V obdobju do leta 1998 sem dosegel spremenljive rezultate, vendar sem si utrdil mesto med mladimi perspektivnimi strelci. Ker sem se zavedal, da bom študij nadaljeval v Ljubljani, sem iskal klub v katerem bi lahko nadaljeval svojo kariero. Prestopil sem v klub Dolomiti TILS, kjer sem dobil dobrega trenerja Sava Strmoleta, ki je nadaljeval Frangežovo delo. Član tega kluba sem še danes.



▲ V sredini Gregor Ilc ob osvojitvi drugega naslova mladinskega državnega prvaka

Izide, ki so me postavili v vrh mladinskega streljanja v Sloveniji sem začel dosegati leta 1998. Za to je več razlogov. Dobili sem novo orožje (Perazzi), ki

mi v celoti ustreza in opravi sem nekaj korektivnih treningov v Italiji pri Zdenki in Gianni Rizarini. Zdenka in Gianni sta mi odprla nove strokovne poglede na streljanje in mi približala vodilno italijansko tehniko streljanja.

V letu 1998 sem dosegel te izide: mladinski državni prvak, 9. mesto na evropskem prvenstvu na Cipru, 30. mesto na svetovnem prvenstvu v Barceloni, prvi v pokalu Slovenije, prvi v pokalu Strelske zveze Slovenije in 2. mesto na Grand Prix v Brnem.

V letu 1999 sem zaradi maturitetnih obveznosti treninge nekoliko omejil, vendar sem bil kljub temu državni prvak, osmi na svetovnem prvenstvu v Tampereh na Finskem in dvanaesti na evropskem prvenstvu v Mont Pelierju v Franciji.

Letos zadnjič nastopam kot mladinec ker je olimpijsko leto, na žalost, ni svetovnega prvenstva, zato sta moja cilja državno in evropsko prvenstvo. Ker je trap disciplina, v kateri lahko dolgo nastopaš, se zavedam, da je športna kariera še pred mano. Zavedam se, da bo članška konkurenca hud zalogaj, da bo treba vložiti še veliko truda, treningov in odrekanih ter se bo treba vedno znova dokazovati. Vendar ta šport ljubim in se mu bom poskušal podrediti.

Jadran Zadnik

se je rodil 19. 5. 1947 in je član SD Postojna. S strelstvom se je začel ukvarjati zelo zgodaj kot 11-letni fantič v Pivki, nato pa je postal član SD Postojna. Največje uspehe je dosegal na tekmovanjih gozdarjev, pa tudi na občinskih prvenstvih, saj je bil leta 1962 občinski prvak, in regijskih tekmovanjih. Odlične rezultate pa je dosegal tudi na republiških in državnih prvenstvih in



tudi na mednarodnih tekmovanjih. Za svoje 40-letno delo v strelstvu je prejel srebrno plaketo SZS.

Stanka Kep



se je rodila 10. 2. 1958 v Dobrovniku v občini Lendava očetu Štefanu in mami Mariji. Zaradi očetovih službenih obveznosti, bil je policist, se je družina že v letu 1959 preselila v vas Dolnja Briga pri Kočevski Reki. Osnovno šolo je obiskovala v Kočevski Reki in Kočevju, gimnazijo pa je končala v Kočevju leta 1976. Zaposlila se je pri Občini Kočevje na davčni upravi. Leta 1985 je rodila hčer Andrejo, leta 1986 pa je menjala službo in se zaposlila pri takratni Teritorialni obrambi s sedežem v Kočevski Re-

ki. Enota se je v letu 1990 preimenovala v Specialno brigado Moris, v letu 1994 v 1. specialno brigado in 1998 v 1. brigado Slovenske vojske, kjer je ves čas zaposlena v odseku za kadrovske zadeve.

Ob zaposlitvi v vojski se je prvič srečala z orožjem, pri rednih strelskih kondicioniranjih z različnimi vrstami orožij velikega kalibra. V letih 1990 ter 1991 pa so bili pripadniki vojske tudi stalno oboroženi zaradi takratnih razmer in sodelovanja v osamosvojitveni vojni za Slovenijo. V letu 1991 je bila ustanovljena strelska družina Moris Kočevska Reka, katere članica je že od vsega začetka. Z delom v vojski in v strelskem klubu se je postopoma seznanjala s strelstvom nasploh, spoznavala delo strelskih družin, SZS, MSZ in tudi ves čas trenirala v prostem času. Tako je zdaj tajnica in blagajničarka strelskega kluba Moris - 1. brigada SV, trikrat tedensko vodi treninge z zračnim orožjem v Kočevski Reki in spremlja ekipo mlajših mladincev na tekmovanja s standardno zračno pištolo. Udeležuje se tekmovanj v organizaciji slovenske vojske in tudi drugih odprtih in državnih tekmovanj. Je članica Združenja vojnih veteranov za Slovenijo, Zveze slovenskih častnikov. V času, ki ji še ostaja, se udeležuje planinskih pohodov, saj je tudi članica Planinskega društva Kočevje.



Gregor Lapajne



se je rodil 18. 2. 1979 v Idriji. Je član strelskega društva Jože Mihevc iz Idrije. S strelstvom se je začel ukvarjati 1990 leta in je z rednim treningom postal eden boljših Idrijskih strelcev.

Franc Lampe



Je bil rojen 20. 1. 1942. Je član strelskega društva Jože Mihevc iz Idrije. S strelstvom se je začel ukvarjati leta 1985. Tekmoval je z zračno in MK puško, kjer je dosegal lepe uspehe. Skupaj z Elvi-

ro Vončina pa se je tudi posvetil vzgoji mladih strelcev v Idriji. Je upokojen, saj je bil od leta 1964 do 1992 rudar v Idrijskem rudniku. Sedaj živi v Idriji.

Boštjan Žlak

Je član strelskega društva IX. korpus iz Pirana. Rodil se je 3. 7. 1978 v Trbovljah. Tekmuje z zračno in MK puško, njegov največji uspeh je osvojitve bronaste medalje z MK puško na DP v letu 1999, želi pa si uvrstitve na EP.

V spomin

Miro Marn



iz Ljubljane je umrl v 76. letu starosti. Njegova strelska pot se je začela z ustanovitvijo železničarske strelske družine v Ljubljani, nadaljevala pa v okrajnem strelskem odboru Ljubljana, kjer je bil član strokovno-tehnične komisije. Leta 1954 je postal organizacijski tehnični sekretar SZS. To poklicno funkcijo je opravljal 4 leta, zatem pa vrsto let kot amaterski delavec. Bil je član predsedstva in strokovno-

tehnične komisije SZJ. Zaradi strokovnih in sodniških izkušenj so mu med prvimi v Sloveniji priznali naziv zveznega strelskega sodnika. Pripravil je tečaje za sodnike in inštruktorje. Po dogovoru s predstavniki ZTKO Slovenije je pripravil prvo strokovno gradivo za tečaj trenerjev in inštruktorjev, na podlagi katerega je SZS v sodelovanju s strokovnimi delavci Visoke šole za telesno kulturo izvedla prve tečaje za strelske vaditelje. Leta 1966 je prejel plaketo Stanka Bloudka. Strelska zveza Slovenije pa mu je podelila najvišja priznanja za zasluge pri organizaciji in izvedbi strokovnega dela. Ob koncu svoje strelske kariere je postal predsednik Strokovno-tehnične komisije in sekretar Mestne strelske zveze Ljubljana.

Ob 50-letnici Strelske zveze Slovenije je bil med informatorji, ki so pomagali zbrati arhivsko gradivo za jubilejno številko Strelstva. Strelska zveza Slovenije se mu za njegov prispevek k razvoju strelstva iskreno zahvaljuje.

Damjan Hvala

se je rodil leta 1944 na Trnovem. Bil je član lovske družine Fajti hrib od leta 1969, leta 1981 je prejel znak LZ Slovenije. Damjan je veliko pripomogel pri gradnji strelšča v Panovcu in je bil prvi član trap strelskega kluba ZLD Gorica. Dosegel je vrsto lepih rezultatov v času od leta 1983 do 1989. Rad je prihajal na strelšče v Panovec in vsi smo ga razveselili, ko je prišel med nas. Člani trap strelskega kluba ZLD Gorica Koptex smo mu hvaležni za ves trud in strokovno pomoč v vseh teh letih. Zadnjo nedeljo v septembru lani smo bili skupaj na družabnem srečanju, ki ga priredimo člani Koptexa vsako leto. Tudi Damjan je bil z nami, a kdo bi si mislil, da je bilo to zadnjič, saj je 15. novembra 1999 za vedno tiho in brez besed odšel od nas.

Člani trap strelskega kluba ZLD Gorica Koptex Nova Gorica

Podravska regija

Nov strelski center za puško šibrenico Pragersko Gaj

Po dolgotrajnih zapletih v zvezi s pridobitvijo ustrezne gradbene dokumentacije, so se pomladi začela gradbena dela za izgradnjo strelskega centra Pragersko Gaj. V celotnem kompleksu so tri olimpijska strelšča za trap in dvojni trap ter strelšče za skeet. Ob tem pa je možno za večja tekmovanja postaviti še dva montažna strelšča za skeet. Z izgradnjo tega centra je Slovenija pridobila športni objekt, na kateremu bo možno organizirati tudi največja mednarodna tekmovanja. Naši strelci pa so pridobili sodoben objekt za vadbo in tekmovanja. Nedvomno bo izgradnja centra pospešila razvoj novih disciplin s puško šibrenico pri nas, dvojni trap in skeet, tekmovalec v trapu pa omogočila doseganje vrhunskih rezultatov. Na strelšču v Gaju so bila lani izvedena tudi prva državna prvenstva v dvojnem trapu in skeetu.

Savo Stirnole



▲ Strelšča Pragersko Gaj



▲ Ogled novega športnega objekta; svetovalec vlade v ministrstvu za malo gospodarstvo in turizem gospod Stane Bizjak, župan gospod Ivan Žagar in investitor ter lastnik strelšča Igor Rakuša



▲ Podpredsednika SZS Roman Matek in Slavko Milič predajata priznanje za pomoč pri izgradnji strelšča županu občine Slovenska Bistrica gospodu Ivanu Žagaru



▲ Na otvoritvi je sodelovala tudi domača folklorna skupina.

Koroško-štajersko-zasavska regija

SD Braslovče je izvedla 16. Cestnikov memorial z vojaško puško. Tekmovalo je 17 ekip in 56 strelcev.

Najboljši so bili: ekipno 1. SD Celje (Jeram, Frece, Zdvoc) 527

krogov, 2. 1. brigada slovenske vojske 526 krogov in 3. Kopačevina Škofja Loka 509 krogov, posamezno je zmagal Janez Mrkun iz 1. brigade Slovenske vojske z 184 krogi pred Ladislavom

Gjergjekom iz Generalštaba SV 182 krogov in Janezom Kraljem iz SD Sonja Vesel 180 krogov.

Gorenjska regija

V Škofji Loki je bilo odprto državno prvenstvo z oostrelsko puško na 300 metrov. Nastopilo je 26 strelcev. Zmagal je domačin Pavle Jereb, ki je nastreljal 85 krogov, srebro je osvojil Urankar iz Kamnika, bron pa Baranja iz Postojne, oba sta zbrala po 84 krogov.

Eno od zelo dejavnih športnih društev je ŠD Vodovodni stolp iz Kranja, ki ima več sekcij. Strelska je med najbolj dejavni, zelo dobro sodelujejo z OŠ Simon Jenko. Na festivalu prihaja preko 400 strelcev. Redno tudi trenirajo in se udeležujejo strelskih tekmovanj. Tudi na zračnem strelšču, ki so ga leta 1999 preuredili in posodobili, prirejajo tekmovanja. ŠD Vodovodni

stolp že dolgo vrsto let uspešno vodi Jože Zagorc.



▲ Na strelšču SD Vodovodni stolp

V Kranju je bil v izvedbi SD Kranj in Odbora za dopisno ligo že 22. finale v letošnji državni dopisni strelski ligi, kjer je nasto-

pilo 43 ekip ter 188 strelcev iz 41 strelskih društev. Doseženi so bili odlični rezultati, kar pet novih rekordov lige, najuspešnejši pa so bili domačini, ki so osvojili prehodni pokal športne trgovine iz Postojne. Rezultati so objavljeni v poglavju druga tekmovanja.

▼ Ekipa Kranja z osvojenim prehodnim pokalom



Ljubljanska regija

V Ljubljani je bilo XI. finale invalidske dopisne strelske lige. V finale so se uvrstile najboljše ekipe iz regij. Najboljši so bili strelci društva invalidov Jesenice (Rabič, Bizjak in Grebenšek). Posamezno je bil najboljši Franc Cugelj iz Trebnjega s 375 krogi. V ženski konkurenci je zmagala Mimi Markošek iz Zagorja, s pištolo je bil najboljši Andrej Hreščak.

V Ljubljani je bilo 8. odprto državno prvenstvo z vojaških orožjem. Streljali so s puško in pištolo. Vojška puška je bila včasih najbolj priljubljeno orožje slovenskih strelcev, saj so bili med najboljšimi na svetu. V skupnem plasmaju s puško in pištolo so premočno zmagali strelci 1. Brigade slovenske vojske, drugi bili strelci Kopačevine iz Škofje Loke, tretji pa strelci Generalštaba SV. Z vojaško puško so ekip-

no zmagali strelci 1. brigade SV pred Generalštabom SV in Kovinarjem iz Štor, posamezno je zmagal Gjergjek iz GŠSV pred Hočevarjem iz SD Sonje Vesel in Mrkunom iz 1. brigade SV. S pištolo je bila prva ekipa SD Dušan Požnenel pred 1. brigado SV in Modrim Asom iz Ljubljane, posamezno je zmagal Tkalec D. Požnenel pred Peternelom st. iz Kranja in Bartolom iz 1. brigade SV.

Posavsko-dolenjska regija

O delu Strelskega društva Rudar Globoko

Pionirji osnova za razvoj

V januarju 1999 je v OŠ Globoko začel z delovati strelski krožek, kot osnova za pionirsko sekcijo strelskega društva Rudar Globoko. Oranžirane treninge za otroke, ki so jih izvajali v dvorani KS Globoko, sta vodila Anton Ajster in Franci Kolarič. Treninge je obiskovalo 15 otrok. Na prvenstvu osnovnih šol dolnjsko-posavske regije so zasedli 5. mesto. V mesecu maju je ekipa zmagala na občinskem prvenstvu, ki ga je organiziralo SD Kruno Brežice. Na regijski koordinaciji trenerjev in vodstev strelskih družin je bilo dogovorjeno, da se v sezoni 1999-2000 organizira v naši regiji pionirska strelska liga s serijsko zračno puško. Liga naj bi se začela v novembru. Cilj lige je vključiti čim več ekip pionirjev v tekmovalne in dvig kakovosti pionirskega strelstva v regiji in s tem postavitev pogojev za kakovostnejši prehod v mladinski razred. Turnirji pionirske lige bodo v Leskovcu, Trebnjem, Sevnici in v Brežicah. Pionirska sekcija bo začela z delom v drugi polovici oktobra.

Kakovostni treningi so osnova za rezultat

V letu 1999 smo izvedli 420 ur skupnih treningov in priprav na tekmovalja. Žal nam zbrana sredstva na koncu niso zadostovala za kakovostnejšo pripravo na državna prvenstva, kajti drugače bi lahko naši tekmovalci dosegli še kakšno boljšo uvrstitev, čeprav smo lahko z dose-



▲ Prvi trije na 1. državnem prvenstvu v skeetu: Marko Vilfan, Olimpija, Rudolf Mlinarič, Dolomiti Tils in Anton Ajster, Rudar Globoko

ženim v prvem letu delovanja zadovoljni. 1. mesto Marjana Preskarja na lovskem državnem prvenstvu v trapu, uvrstitev v pokal Slovenije, 2. mesto Andreja Zupana med mlajšimi mladinci v trapu, 3. mesto Antona Ajstra na državnem prvenstvu v skeetu itd. niso zanemarljive uvrstitve in kažejo na resno delo v klubu.

V letu 2000 bomo morali posebno pozornost posvetiti razvoju tehnike in poskusiti doseči napredek v vseh disciplinah. Pri pionirjih bo treba postaviti na noge kakovostno ekipo, ji zagotoviti ustrezno tekmovalno orožje, s katerim imamo velike težave. Prav tako bo treba zagotoviti tekmovalcem ustrezno opremo. Pri mlajših mladincih smo zagotovili pogoje, da v sezoni 2000 nastopimo z mladinsko ekipo. S tem je postavljen temelj za kakovostnejši razvoj mladincev, ki ob resnem delu veliko obetajo. Cilj ekipe v novi sezoni je uvrstitev na državnem

prvenstvu do 3. mesta. V članski konkurenci bomo delo v letu 2000 usmerili v določene specializacije tekmovalcev. Tako si bomo poleg trap ekipe, ki bo poskušala v novi sezoni doseči cilj uvrstitev v finale lige in do desetega mesta na državnem prvenstvu, prizadevali ustvariti ekipo v disciplinah skeet in dvojni trap. Obe disciplini imata v razvoju strelskega športa v Sloveniji perspektivo, zato je vanju smiselno vložiti delo in sredstva, ker bo v okviru teh disciplin lažje priti v državni vrh kot v trapu.

Osnovne možnosti za doseg ciljev v novi sezoni — široko bazo kakovostnih strelcev imamo. Potrebno bo zagotoviti le dovolj sredstev in resen odnos do dela tudi vnaprej. Kajti le resno in kakovostno delo bo dalo kakovostne rezultate, ki bodo dejansko vidni šele v naslednjem olimpijskem ciklusu.

Anton Ajster

Primorsko-notranjska regija

V Kopru so bile 27. športne igre upokojencev primorsko-notranjskih občin. V streljanju z zračno puško je zmagala ekipa Tolmina (Uršič, Kogoj, Drole), ki so nastreljali 514 krogov, druga je bila Postojna, tretja pa Idrija. Po-samezno sta Uršič in Dekanjan streljala po 177 krogov.

Na rednem občnem zboru so se zbrali strelci SD Postojna, ki deluje že od leta 1953. Na zboru so pregledali delo v letu 1998 ter si zastavili cilje za leto 1999. Postojnsko SD je ena izmed redkih v Sloveniji, ki nastopajo v številnih disciplinah in kategorijah. Tudi lani so na več kot 70 tekmovanjih dosegli odlične rezultate, na državnih prvenstvih kar 17 medalj, od tega sedem prvih mest. V pionirski in mladinski ligi pa so osvojili kar 25 medalj. Za najboljšega so že drugo leto zapored razglasili Patrika Fajdiga, ki je bil tudi lani najboljši mladi strellec v Sloveniji. SD Postojna je znana po tem, da vzgaja odlične strelce, ko pa ti pridejo na vrh, gredo v druge bogatejše slovenske klube. Tako se je zgodilo z Debevcem, Hreščakom, Šuligojem in Kalinom. Vendar pa v Postojni ne odnehajo, saj imajo v ognju še nekaj mladih strelcev, ki so že v reprezentanci, kot na primer sestra in brat Petra in Patrik Fajdiga, ki sta pod vodstvom očeta in inštruktorja Marjana Fajdige. Postojnski sodniki so bili in so zelo dejavni saj so izvedli vrsto zahtevnih strelskih tekmovanj, organizirali so tudi priprave državne reprezentance, tekmo petih držav gozdarjev srednješolcev in še mnogo drugih. V načrtu za leto 1999 so si zadali, da bodo omogočili kategoriziranim strelcem nastope na mednarodnih in državnih tekmovanjih, izvedli bi tudi regijske tekme ter tekmo slovenskih mest z MK puško, seveda pa bi

zastavili vse sile, da bi pridobili še kakšno orožje ter opremo za strelce.

Na volilni skupščini so podelili tudi značke za kategorizacijo, v svoji družini imajo kar devet mojstrov ter 40 odličnih in dobrih strelcev. Izbrali pa so tudi novo vodstvo, po tridesetih letih je mesto predsednika Edvard Progar predal Marjanu Hebarju.

▼ Mladi postojnski strelci s trenerjem Marjanom Fajdigo



Postojnska SD je na MK strelšču izvedla že 29. tradicionalno strelsko tekmovanje Memorial postojnskih strelcev, ki se ga je udeležilo 70 strelcev iz sedmih občin primorsko-notranjske regije. Z MK puško (3 x 5) za Jankovičev memorial je zmagala ekipa Postojne (Baranja, Zadnik, Istenič) s 326 krogi, druga je bila Policijska uprava Postojna 291, tretji pa Tolmin 282 krogov, posamezno je tudi letos zmagal Baranja, nastreljal je 126 krogov od 150 možnih, drugi je bil Modec iz Kovinoplastike Lož 109, tretja Petra Fajdiga iz Postojne 106 krogov. Z MK pištolo na 25 metrov so bili najboljši strelci Kovinoplastike iz Loža (Modec, Palčič, Znidaršič) z 262 krogi, drugi je bil sežanski Repentabor

258, tretja pa Postojna z 250 krogi, posamezno je bil najboljši Kržišnik iz Idrije 94 krogov od 100 možnih, drugi je bil Uršič iz Tolmina, tretji pa Božič iz Izole, oba sta imela po 91 krogov.

V Postojni je bilo hkrati regijsko veteransko prvenstvo z MK puško in pištolo. V konkurenci žensk s puško je bila prva Kočeverjeva iz Sežane s 75 krogi pred

Vončino 62 krogov. Pokale, medalje in praktične nagrade, ki so jih prispevala postojnska podjetja in podjetniki, je podelil predsednik SD Postojna Marjan Hebar.

V Idriji je bilo zadnje kolo v letošnji regijski strelski ligi z zračnim orožjem. S puško je v zadnjem 4. kolu zmagal anhovski Salonit s 1588 krogi pred 4. junijem iz Ilirske Bistrice 1572 krogov in Jožetom Mihevcem iz Idrije 1498 krogov. Tako je tudi skupni zmagovalec Salonit s 45 točkami, drugi je 4. junij, tretji pa Jože Mihevc. Salonit si je tako priporil vstopnico za kvalifikacije za 3. ligo. Za zmagovalno ekipo so nastopali Valentincič, Kodelja, Mlekuž in Keber. Med posamez-

niki je v 4. kolu zmagal Valentinčič, ki je zmagal v vseh štirih kolu, drugi je Mahne iz Ilirske Bistrice, tretji pa Baranja in Postojne. S pištolo je v 3. kolu zmagal sežanski Repentabor 1533 krogov, druga je bila Kovinoplastika iz Loža, tretja pa Postojna, skupno je zmagal Repentabor (ki bo nastopil v kvalifikacijah za 2. ligo), druga je bila Postojna. Za Repentabor so nastopili Hreščak, Kržišnik in Mujezinovič. Posamežno je v 3. kolu zmagal Andrej Hreščak iz Repentaborja 532, drugi je bil Božič iz Zole, tretji pa Kržišnik iz Idrije, skupen zmagovalac je tako Hreščak, drugi Kržišnik, tretji pa Kržišnik, ki pa je nastopil samo v enem kolu. Pri mladincih je v 3. kolu zmagal Mujezinovič iz Repentaborja s 528 krogov, pred Japljem iz Postojne, tretji je bil Jenček prav tako iz Postojne. Skupni zmagovalac je Matija Padovan iz Postojne, drugi Mujezinovič, tretji pa Miha Japelj.

Primorski strelci so v letu 1999 dosegli vrsto lepih uspehov, saj je v državni reprezentanci nastopilo kar 12 strelcev iz regije. Strelce iz regije bi lahko razvrstili v tri skupine. V prvi so tisti, ki živijo drugje in tudi nastopajo za druge klube, vendar smo vedno ponosni na njihove uspehe, v drugi skupini so strelci, ki nastopajo za druge klube vendar živijo v naši regiji, v tretji skupini pa so strelci, ki ostajajo zvesti naši regiji. Prvo ime je vsekakor Andraž Lipolt iz Ilirske Bistrice, ki je bil sedmi na EP v trapu in izpolnil normo za Ol. Sledijo mu Šuligoj iz Bresta, ki je bil sedmi na SP s samostrelom, pa Ilc v trapu osmi med mladinci na SP, Šuligoj in Kandare sta bila člana slovenske ekipe, ki je s samostrelom na SP osvojila 2. in 3. mesto. Tu so tudi trije odlični mladi strelci iz Postojne Patrik in Petra Fajdiga in Nika Mahnič. Mahničeva je kar 10-krat stopila na zmagovalne stopničke na državnih

tekmovanjih, Petra 9-krat, Patrik pa 6-krat. Odličen je bil tudi Kandare iz Bresta, ki je bil deveti na SP s samostrelom. Lepe uspehe so dosegli tudi Matkova iz Ilirske Bistrice v trapu, Žnidarčič iz Nove Gorice v trapu, Uršič iz Tolmina z vojaškim orožjem, ekipa Bresta z osvojenim naslovom državnega prvaka.

Strelci iz regije so tekmovali na državnih prvenstvih, ligah, v dopisni ligi, na memorialnih tekmovanjih, dosegali so zelo dobre rezultate in osvojili veliko medalj. Lepe uspehe so dosegli tudi strelci iz vseh štirih klubov, ki gojijo disciplino trap. Strelski delavci in sodniki so tudi v letu 99 izvedli vrsto strelskih tekmovanj. Čeprav ima regija prek sto strokovnih kadrov, od tega največ sodnikov, so tudi lani usposobili 25 sodnikov. Priznanje za regijo je tudi imenovanje Slavka Miliča za podpredsednika SZS.

▼ Na idrijskem strelišču: Lampe, Ziobec, Filipčič, Zadnik in Kržišnik





V regiji je bil organiziran sodniški tečaj za začetnike v Postojni. Udeležilo se ga je 25 kandidatov iz osmih občin. Nove strelske sodnike je dobil Tolmin 6, Postojna 6, Stari trg pri Ložu 4, Anžurje in Ilirska Bistrica 3, Portorož in Piran pa 1.

Strelci iz Idrije so imeli tradicionalno srečanje v Čedadu v Italiji. Zmagovalci so bili domačini s 1528 krogi proti 1402 krogi. Posamežno je med mladinci zmagal Bojan Rejec.

Strelci na glinaste tarče Dolomitovali iz Vrhnike so v letu 1999 osvojili 7 medalj na državnih prvenstvih. Za uspehe so prejeli tudi občinska priznanja občine Vrhnika in sicer: Stanko Pišek srebrno plaketo za 1. mesto na DP v dvojnem trapu, Andraž Strmoje srebrno plaketo za 3. mesto v trapu mlajši mladinci, Gregor Ilc zlato plaketo za 8. mesto na svetovnem prvenstvu, 12. mesto evropskem prvenstvu in 1. mesto na DP v trapu mladici, Rudolf Mlinarič za 1. mesto na DP v skeetu ter Matija Mlinarič za 1. mesto na DP v trapu pri mlajših mladincih. Gregor, Matija in Andraž so bili tudi mladinski državni prvaki v trapu.

▼ Udeleženci dvoboja Čedad - Idrija

